

collection 230: gyu lama/Athens/1-13 April/1989/ tib-gr/1 AudioCd

source 8

talk 4: gyu Lama: 3rd point: Sanga: Questions and Answers

source: audio reel No 58 copy Coll. Loc. Holomondas, Greece Coll. owner: Dafni Rapti Orig. Recorded: in Sonieru Buddhist Centre, Athens Date: 4/April/1989 Program title: gyu lama sound: good length: 00:00-42:32 Translation from tibetan: Chryssula Zerbin Digitization: Panagiotis Makrigiannis Transcript: Katerina Hohlaki 2017	Πηγή: μπομπίνα No 58 Αντίγραφο Τοποθεσία μπομπίνας: Χολομώντας Υπεύθυνη συλλογής: Δάφνη Ράπτη Η μαγνητοφώνηση έγινε στο Βουδιστικό κέντρο στη Σωνιέρου, Αθήνα Ημ. 4 Απριλίου 1989 Τίτλος Προγράμματος: Βουδική Φύση Ήχος: καλός Διάρκεια: 00:00-42:32 Μετάφραση από Θιβετανικά: Χρυσούλα Ζερμπίνη Ψηφιοποίηση: Παναγιώτης Μακρυγιάννης Αποφώνηση: Κατερίνα Χοχλάκη 2017
--	--

4/4/1989 βουδική φύση: 3ο βάτζρα σημείο: Σάνγκα: Ερωτήσεις- Απαντήσεις

Αν έχετε ερωτήσεις να σηκώσετε τα χέρια σας και θα πάρουμε σειρά ☺. (η μτφρ λέει ονόματα όπως Σάντρα, Δάφνη, Αντριάννα...δεν ακούγεται καθαρά..)

Ερώτηση: κτλ κτλ...για την κενότητα και την φωτεινότητα. Εμείς πρέπει να τα βλέπουμε σαν το γιντάμ. Αυτό πρέπει να το κάνουμε εδώ και τώρα; Μισό λεπτό μη γελάτε. (δεν ακούγεται καθαρά χωρίς μικρόφωνο) Αυτό πρέπει να το κάνουμε άμεσα ή να τα θεωρούμε δυνάμει Βούδες; Η θεώρηση δηλ. πρέπει να είναι άμεση ή πρέπει να τα θεωρούμε δυνάμει; Γιατί δεχόμαστε ότι οι αμαυρώσεις υπάρχουν, αλλά είναι παροδικές.

2:10 Ρίνποτσε: Και τα δύο πρέπει να κάνεις, δεν είναι ή το ένα ή το άλλο. Δηλαδή, από τη μια πρέπει να θεωρείς ότι όλα τα όντα έχουν την δυνατότητα να πραγματώσουν το γιντάμ και να εξαλείψουν τις αμαυρώσεις κλπ αλλά από την άλλη πρέπει να τα οραματίζεσαι και σαν το γιντάμ κι αυτό βοηθάει στο να καθαρίσεις τις ίδιες τις αμαυρώσεις απ' το δικό σου το πνεύμα.

3:07 Και αν το κάνουμε αυτό βέβαια υπο την προϋπόθεση ότι ασκούμε στο γιντάμ, σ' αυτήν την άσκηση. Τότε αν βλέπουμε όλα τα όντα με τη μορφή αυτού του γιντάμ, τότε θα έχουμε πολύ μεγαλύτερη δύναμη ώστε να μην αναπτύσσουμε προσκόλληση και απέχθεια ως προς τα όντα γιατί ..δηλαδή, όσο περισσότερο αναπτύσσουμε αυτή την καθαρή θεώρηση τόσο λιγότερη θα είναι αυτή η απέχθεια ή η προσκόλληση γιατί βέβαια τα βλέπουμε όλα εξ ίσου σαν το γιντάμ.

4:08 Για παράδειγμα, οραματιζόμαστε τον ίδιο μας τον εαυτό με την μορφή του γιντάμ κι αυτό είναι για να εξαλείψουμε, να αντιστρέψουμε τις σκέψεις, τις ακάθαρτες σκέψεις που έχουμε ως προς το ίδιο μας το σώμα, ότι είναι ακάθατο το σώμα μας. Και το ίδιο ισχύει και για τους άλλους. Όταν τους οραματιζόμαστε σαν το γιντάμ, τότε μπορούμε να αντιστρέψουμε αυτήν την σκέψη των άλλων σαν ακάθαρτα σώματα, όντα.

4:57 Αν μπορούμε να το κάνουμε αυτό για τον εαυτό μας, με τον οραματισμό του εαυτού μας σαν γιντάμ, τότε θα μπορέσουμε να το κάνουμε και για τους άλλους δηλ. με το να οραματιστούμε τους άλλους με τη μορφή του γιντάμ θα καθαρίσουμε τις σκέψεις που έχουμε ως προς τους άλλους, ότι είναι ακάθατοι.

5:36 Η βάση για όλα αυτά, και για τον οραματισμό του εαυτού μας και για τον οραματισμό των άλλων και για την σκέψη των άλλων ως εν δυνάμει Βούδες, η βάση για αυτά είναι ότι η πραγματική μας φύση είναι η φύση του Βούδα, το ταταγκαταγκάρμπα.

6:28 Αν μπορούμε να το κάνουμε για τον εαυτό μας, να οραματιστούμε τον εαυτό μας, δεν υπάρχει λόγος να μην μπορούμε να οραματιστούμε και τους άλλους. Και αντίστροφα αν δεν μπορούμε να οραματιστούμε τους άλλους σαν το γιντάμ τότε πως είναι δυνατόν να οραματιστούμε και τον εαυτό μας;

Ερώτηση: Όταν λέμε να οραματιστούμε τους άλλους σαν το γιντάμ, εννοούμε να έχουμε την γνώση, την κατανόηση ότι είναι γιντάμ...ή(δεν ακούγεται)

8:45 Ρίνποτσε: Ναι, και τα δύο χρειάζονται. Πρέπει και να είμαστε απόλυτα πεπεισμένοι ότι έχουμε και εμείς και οι άλλοι την ίδια φύση με το γιντάμ, αλλά και πρέπει να αλλάξουμε τον τρόπο που βλέπουμε, την ίδια την μορφή πρέπει να την αλλάξουμε. (από το κοινό: πολλά πρέπει να αλλάξουμε ☺ μτφρ. Πως με βλέπεις, για πες, για να ξέρω και γω ☺) Γιατί πρέπει να αντιστρέψουμε και την προσκόλληση ότι τα άλλα όντα είναι ακάθαρτα και το πως τα βλέπουμε, την εκδήλωσή τους σαν κοινά όντα.

10:35 Ναι, υπάρχουν δύο πράγματα που πρέπει να αντιστραφούν κι αυτά τα δύο είναι πολύ σημαντικά. Το πρώτο είναι *νάγγουα* είναι η εμφάνιση, το πως φαίνονται, η εκδήλωση. Το δεύτερο είναι *σένπα* που σημαίνει προσκόλληση, είναι μια άλλη λέξη για την προσκόλληση, που είναι η προσκόλληση στη σκέψη ότι είμαστε κοινοί το ίδιο για τα όντα. Για το πρώτο πρέπει να οραματιστούμε τον εαυτό μας με την μορφή του γιντάμ οπότε αλλάζει η εκδήλωση, και για το δεύτερο πρέπει να αναπτύξουμε την περηφάνεια του γιντάμ, που σημαίνει ότι είμαστε απόλυτα πεισμένοι ότι είμαστε πραγματικά το γιντάμ, όχι ότι οραματιζόμαστε ότι είμαστε. Κι αυτό ονομάζεται περηφάνεια του γιντάμ. (κάτι ειπώθηκε από το κοινό) Ναι βέβαια, και τα δύο είναι σκέψεις αλλά το ένα αναφέρεται στο πως βλέπεις τα πράγματα, πως εκδηλώνονται τα φαινόμενα και το δεύτερο τι πιστεύεις για αυτά, πως προσκολλάσαι με τη σκέψη.

12:59 Το ίδιο επανέλαβε (ο Ρίνποτσε) Πρέπει να αντιστρέψουμε τις ακάθαρτες εκδηλώσεις και για αυτό οραματιζόμαστε το σώμα με τη μορφή του γιντάμ και πρέπει να αντιστρέψουμε την προσκόλληση στη σκέψη της ακαθαρσίας ή της μη καθαρότητας. Και για αυτό πρέπει να αναπτύξουμε την περηφάνεια που σημαίνει ότι έχουμε απόλυτη εμπιστοσύνη ότι είμαστε το γιντάμ.

Ερώτηση: Αυτό γίνεται με έναν φυσικό τρόπο ή πρέπει να πάρει κανείς οδηγίες, δηλαδή αυτό μπορεί να ξεκινήσει κανείς μόνος του να το κάνει είναι μέσα(δεν ακούγεται καλά) καταλαβαίνεις;

Μτφρ: Ναι, ναι, αλλά πρέπει να κάνεις την άσκηση του γιντάμ, πρέπει να έχεις πάρει την μύηση...για να ρωτήσουμε. Εννοείς αν χρειάζονται ειδικές οδηγίες εκτός από την μύηση.

Ερ: Αυτή η διδασκαλία που δίνει τώρα ο Ρίνποτσε, αν την ακούει κάποιος που δεν κάνει την άσκηση...(δεν ακούγεται)..μπορεί να θεωρήσει ...(δεν ακούγεται)

16:21 Ρίνποτσε: Αν κάνει κανείς σωστά άσκηση στην βατζραγιάνα, σημαίνει ότι πρέπει πρώτα να ασκηθείς στις προκαταρκτικές ασκήσεις, να περάσεις διάφορα προκαταρκτικά στάδια και όταν αισθανθεί ότι είναι έτοιμος για άσκηση στην βατζραγιάνα, τότε ζητάει την μύηση, παίρνει την μύηση κι από εκείνη την ώρα ασκείται συνέχεια δηλ. χωρίς διακοπή σ' αυτήν την άσκηση που έχει πάρει. Αυτός είναι ο σωστός τρόπος άσκησης στη βατζραγιάνα.

17:09 Αλλά γενικά, αν έχουμε πάρει μύηση χωρίς να ξέρουμε ειδικά την άσκηση, αν ξέρουμε το όνομα της θεότητας της οποίας πήραμε την μύηση, τότε μπορούμε απλώς να αναπτύξουμε την καθαρή θεώρηση με το να σκεφτόμαστε ότι όλα τα όντα έχουν την δυνατότητα να φτάσουν στο επίπεδο, να πραγματώσουν αυτήν τη θεότητα χωρίς να κάνουμε ιδιαίτερη άσκηση. Δηλαδή έστω και γνωρίζοντας το όνομα, να αναπτύξουμε αυτή τη σκέψη.

18:15 Γενικά, όταν πάρουμε την μύηση πλήρως, σωστά, τότε πρέπει κατά την διάρκεια της μύησης να μπορούμε να κάνουμε διαλογισμό και να οραματιζόμαστε τον λάμα, τον εαυτό μας και την τórμα με τη μορφή της θεότητας. Και μετά, απ' τη στιγμή που ξέρουμε να διαλογιστούμε κατά την διάρκεια της μύησης, τότε συνεχίζουμε και συνέχεια κάνουμε τον ίδιο διαλογισμό δηλ δεν υπάρχει ειδική άσκηση άλλη εκτός ...ως προς αυτό το θέμα δηλαδή. Αν δεν ξέρουμε πως να διαλογιστούμε στη θεότητα και πάρουμε γενικά τη μύηση χωρίς να ξέρουμε πως να κάνουμε διαλογισμό, τότε απλώς παίρνουμε ευλογία, δεν μπορούμε να πούμε ότι έχουμε πάρει πραγματικά την μύηση αλλά έχουμε λάβει ευλογία.

19:27 και ο τρόπος για να πούμε ότι έχουμε πάρει μια μύηση. Δίνουμε μια υπόσχεση και όταν πίνουμε το νερό της μύησης που είναι στην αρχή, παίρνουμε αυτόν τον όρκο, την υπόσχεση, την δέσμευση και μετά κατά την διάρκεια της μύησης ασκούμε, κάνουμε διαλογισμό, οραματιζόμαστε το γιντάμ αυτό σύμφωνα με τις οδηγίες και μετά στο τέλος πάλι δεσμευόμαστε να κάνουμε την άσκηση. Αν όλα αυτά τα στοιχεία υπάρχουν και είναι σωστά τότε έχουμε πάρει την μύηση.

20:29 Αν παρευρεθούμε σε μια τελετή χωρίς όμως να πάρουμε την υπόσχεση στην αρχή να κάνουμε τον οραματισμό κατά την διάρκεια της μύησης και να δεσμευτούμε, να δώσουμε τον όρκο στο τέλος, τότε απλώς παίρνουμε την ευλογία. Δεν μπορούμε να πούμε ότι έχουμε πάρει την μύηση.

21:20 Αν πάρουμε την μύηση με τον σωστό τρόπο, που σημαίνει και να ετοιμαστούμε πριν, να ξέρουμε για το γιντάμ, να έχουμε εξετάσει τον λάμα και να έχουμε εμπιστοσύνη σ' αυτόν ότι έχει όλες τις ιδιότητες και μετά να είναι πλήρη αυτά τα στοιχεία που ανέφερα πριν δηλ. την υπόσχεση, τον οραματισμό και στο τέλος την δέσμευση, τότε δεν χρειάζεται να πάρουμε πολλές μυήσεις, μπορούμε μόλις πάρουμε την μύηση, από κει και πέρα να κάνουμε την άσκηση και δεν χρειάζεται τίποτα άλλο.

23:17 Και υπάρχουν βέβαια πολλά ντάμσικ/όρκοι στην βατζραγιάνα. Αν πάρουμε σωστά την μύηση με την πρόθεση να ασκηθούμε στη θεότητα αυτή ή στο γιντάμ, τότε πρέπει κανονικά πριν να ζητήσουμε την μύηση, να έχουμε μελετήσει, να ξέρουμε τουλάχιστον τις κύριες υποχρεώσεις που αναλαμβάνουμε. Βέβαια υπάρχουν πάρα πολλές και είναι πολύ δύσκολο να τις ξέρουμε όλες γιατί θέλει πολύ μελέτη με πολλές λεπτομέρειες, αλλά τουλάχιστον πρέπει να ξέρουμε ποιοι είναι οι κυριότεροι όρκοι, πως να τους κρατήσουμε και με ποιον τρόπο τους σπάμε, για να έχουμε συναίσθηση του τι κάνουμε.

24:48 Για παράδειγμα, όταν κάποιος πιλοτάρει ένα αεροπλάνο, υπάρχουν πολλά μηχανήματα. Αν δεν ξέρει την λειτουργία όλων των μηχανημάτων τότε είναι λίγο επικίνδυνο, μπορεί να κάνει ένα λάθος κι αυτό να είναι μοιραίο. Ένας καλός πιλότος για να μπορεί να οδηγήσει το αεροπλάνο πρέπει να ξέρει πως να χειρίζεται όλα τα όργανα. Και με τον ίδιο τρόπο, αν θέλουμε πραγματικά να ασκηθούμε στην βατζραγιάνα και να έχει αποτέλεσμα, δηλ σωστά, πρέπει να ξέρουμε τι κάνουμε και πως να ασκηθούμε, ποια είναι τα πιθανά λάθη που μπορεί να κάνουμε, πως να τα επανορθώσουμε, πως να τα αποφύγουμε, όλα αυτά πρέπει να τα μελετήσουμε.

25:51 Με τον ίδιο τρόπο όπως και αν ένας πιλότος δεν ξέρει πως να χειριστεί όλα τα όργανα και πως να επανορθώσει ένα λάθος ή κάτι αν συμβεί τι να κάνει, δεν μπορεί να πετάξει, με τον ίδιο τρόπο δεν μπορούμε να ασκηθούμε αν δεν ξέρουμε τι κάνουμε.

Ερώτηση: Η βατζραγιάνα είναι ένα όχημα πολύ δύσκολο και πολύ σπουδαίο γιατί είναι ο δρόμος για να φτάσεις στη φώτιση σε μια ζωή. Εμείς τώρα, τι μπορούμε να κάνουμε; Να μπούμε στο δρόμο και να φτάσουμε στη φώτιση όποτε φτάσουμε ή να ασκηθούμε τώρα..... (δεν ακούγεται);;

28:41 Ρίνποτσε: Ακριβώς επειδή είναι πολύ σημαντικός δρόμος η βατζραγιάνα, αλλά και πολύ ισχυρός δρόμος, πολύ δύσκολος και επικίνδυνος επειδή είναι πολύ δυνατές οι μέθοδοι, γι αυτό πρέπει να προετοιμαστούμε καλά και δώσουμε πολύ έμφαση στην προετοιμασία. Καταρχήν να προσπαθήσουμε να μελετήσουμε την φιλοσοφία, την

θεώρηση, να καταλάβουμε αυτό σωστά μελετώντας κείμενα όπως το γκιού λάμα, το μποντισαριαβατάρα και να αναπτύξουμε έτσι την αγάπη και το έλεος και την γνώση της κενότητας. Επίσης να κάνουμε σωστά τις προκαταρκτικές ασκήσεις. Και τα δυο χρειάζονται, και η μελέτη της θεώρησης και η προκαταρκτική άσκηση όπως είναι το νέντρο. Και να ασκηθούμε βαθμιαία. Δεν υπάρχει άλλος τρόπος.

30:05 Και ιδιαίτερα πρέπει να ασκηθούμε πάρα πολύ στις 37 Ασκήσεις των Μποντισιάτβα και στα 7 Σημεία της Καλλιέργειας του Πνεύματος.

30:33 Έπειτα αν διαλογιστούμε σωστά στις Τέσσερις Σκέψεις που Αποστρέφουν το Πνεύμα από την Σαμσάρα και μετά κάνουμε τις 4 Εξαιρετικές Προκαταρκτικές Ασκήσεις, αν τα κάνουμε όλα αυτά με τον σωστό τρόπο, βαθμιαία θα είναι πολύ καλή η άσκησή μας στη βατζραγιάννα.

31:29 Για να φτάσει κανείς στη φώτιση σε μια ζωή μέσω της βατζραγιάννα, χρειάζεται να έχει τέλεια αποστραφεί την σαμσάρα, πέρα για πέρα, να έχει τέλεια εμπιστοσύνη και πίστη στον δάσκαλο, και να αναπτύξει πολύ μεγάλη επιμονή, ζήλο όπως πχ ο Μιλαρέπα. Αν το κάνουμε αυτό τότε μπορούμε να φτάσουμε σε μια ζωή.

32:54 Αλλά ακόμα κι αν δεν μπορέσουμε να έχουμε όλες αυτές τις συνθήκες και να φτάσουμε σ' αυτήν τη ζωή στη φώτιση, κάνοντας άσκηση μπορούμε τουλάχιστον σε 16 ζωές να φτάσουμε στην φώτιση ☺ Αυτό υπάρχει στο βιβλίο του Μιλαρέπα. Δηλαδή, αν ασκούμαστε συνεχώς για 16 ζωές τότε μπορούμε. (μτφρ. Ε, κάπου πρέπει να αρχίσουμε.) ☺

33:33 Ο ίδιος ο Μιλαρέπα το είπε αυτό είτε στη βιογραφία του είτε στα 100.00 ύμνους.

34:18 Κανονικά πρέπει να φτάσουμε στη φώτιση αν ασκηθούμε σωστά μέσα σε 16 ζωές. Αν όμως δεν φτάσουμε στη φώτιση, τότε αυτό είναι σημάδι ότι δεν έχουμε κρατήσει σωστά τους όρκους, έχουμε σπάσει τα ντάμτσικ. Γι αυτό λέγεται ότι θα ξαναγεννηθούμε στην κόλαση έστω και για ένα διάστημα. (μτφρ. περιμένετε να εξακριβώσω ακριβώς πως το είπε, μην τρομάζετε)

35:38 Αν σπάσουμε τους όρκους και δεν τους επανορθώσουμε, τότε σίγουρα το αποτέλεσμα θα είναι γέννηση σε κατώτερες καταστάσεις, όπως η κόλαση. Αν όμως επανορθώσουμε, δεν ισχύει αυτό.

38:37 Οι Μποντισιάτβα γεννιούνται ξανά και ξανά όχι επειδή έχουν κάρμα αλλά από έλεος, αυτό είναι το ένα που είπε και το άλλο, πως όταν παίρνεις τον όρκο των Μποντισιάτβα ορκίζεσαι να φτάσεις στη φώτιση για να βοηθήσεις τα όντα. Δεν απαρνιέσαι τη φώτιση. Ναι, την τέλεια φώτιση. Απαρνιέσαι την κατώτερη φώτιση των Άρχατ. Αφού όταν λες τον όρκο των Μποντισιάτβα λες ότι θα φτάσω στην φώτιση για το καλό των όντων.

40:05 Υπάρχουν τρεις τρόποι σκέψης, ανάπτυξης της μποντιτσιότα. Είτε να φτάσεις πρώτα στη φώτιση και μετά να βοηθήσεις τα άλλα όντα, είτε μαζί με τα άλλα όντα, είτε να φτάσεις μετά, αφού όλα τα όντα φωτιστούν.

41:28 Αυτό που σημαίνει το τρίτο είναι πως φτάνουμε στην φώτιση και αφού φτάσουμε ξαναεμφανιζόμαστε σαν Μποντισιάτβα. Δηλαδή ξανά και ξανά για να οδηγήσουμε τα άλλα όντα. Απαρνούνται το να την απολαύσουν, ξαναεμφανίζονται με τη μορφή Μποντισιάτβα που δεν έχει φτάσει στην Φώτιση.

42:13 Εκδηλώνονται ξανά και ξανά δηλ περνάνε όλα τα στάδια ξανά και ξανά. Φτάνουν στην φώτιση και μετά ξαναεκδηλώνονται σαν Μποντισιάτβα που αυτός φτάνει ο Μποντισιάτβα φτάνει στην φώτιση και ξανά το ίδιο.