

༄༅། །ཤེས་རབ་སྒོ་འབྱེད་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

མཛད་པ་ལོ། མཁན་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཚོ་རིན་པོ་ཆེ།

དཀར་ཆག

༡༽ སློབ་མཚན་དང་པོ་མིང་ཚིག་སྐོར།	1
༢༽ སློབ་མཚན་གཉིས་པ་བཀའ་དྲགས་ལྷག་ཀྱང་བཞིའི་སྐོར།	3
༣༽ སློབ་མཚན་གསུམ་པ་བདེན་པ་བཞིའི་སྐོར།	4
༤༽ སློབ་མཚན་བཞི་པ་ཚད་མེད་གཞིའི་སྐོར།	5
༥༽ སློབ་མཚན་ལྔ་པ་པོ་ལ་ཉུ་བྱིན་པ་བཅུའི་སྐོར།	6
༦༽ སློབ་མཚན་དྲུག་པ་ལམ་ལུ་འཁོར་སྐོར།	8
༧༽ སློབ་མཚན་བདུན་པ་བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚེས་སུམ་ཅུ་ཅུ་བདུན་ལས་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་བཞིའི་སྐོར།	9
༨༽ སློབ་མཚན་བརྒྱད་པ་ཡང་དག་པ་སྤོང་བ་བཞིའི་སྐོར།	10
༩༽ སློབ་མཚན་དགུ་པ་རྩ་འཁྲུལ་གྱི་རྒྱུ་ལ་བཞིའི་སྐོར།	11
༡༠༽ སློབ་མཚན་བཅུ་པ་དབང་པོ་ལྷ་དང་སྟོབས་ལུ་འཁོར་སྐོར།	12
༡༡༽ སློབ་མཚན་བཅུ་གཅིག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་གྱི་སྐོར།	13
༡༢༽ སློབ་མཚན་བཅུ་གཉིས་པ་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་གྱི་སྐོར།	14
༡༣༽ སློབ་མཚན་བཅུ་གསུམ་པ་ཐེག་ཚེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ས་བཅུའི་སྐོར།	15
༡༤༽ སློབ་མཚན་བཅུ་བཞི་པ་སེམས་བརྒྱུད་ཉེར་གཉིས་གྱི་སྐོར།	17
༡༥༽ སློབ་མཚན་བཅོ་ལྔ་པ་ཚེས་སྐུའི་མཚན་ཉིད་མཉམ་སོགས་བརྒྱད་གྱི་སྐོར།	18
༡༦༽ སློབ་མཚན་བཅུ་དྲུག་པ་ལོངས་སྐུའི་མཚན་ཉིད་ལོར་སོགས་བརྒྱད་གྱི་སྐོར།	19
༡༧༽ སློབ་མཚན་བཅུ་བདུན་པ་སྐུ་ལྔའི་མཚན་ཉིད་ཉེར་སོགས་བརྒྱད་གྱི་སྐོར།	20

སྒོ་བ་ཚན་དང་པོ་མིང་ཚིག་སྒྲོ་བ།

སངས་རྒྱལ།	ཡོད།	
ཚོས།	པ་ཡིན།	སོང།
དགེ་འདུན།	གི་རེད།	
རྒྱ་མ།	མ་རེད།	
ཡི་དམ།	གི་འདུག།	མི་འདག།
མཁའ་འགོ།	དཔའ་བོ།	
ཚོས་སྐྱོང།	ས་སྐྱོང།	
རྒྱབས།	རྒྱབས་སུ་འགོ།	
ཡོན་ཏན།	དད།	མ་དད།
ཕན་ཡོན།	ཤེས།	མ་ཤེས།
གུས་པ།	མོས་གུས།	
མ་གས་པ།	གུས་པས།	
རྒྱ་ན་མེད་པ།	དཔག་ཏུ་མེད་པ།	
ལུས་པ་ཚེན་པོ།		
མཚོད་པ།	མ་མཚོད་པ།	
དགའ།	མ་དགའ།	ཤིན་ཏུ་དགའ་བ།

སངས་རྒྱལ་སྐྱབས་ལོ་སྤྱོད་མེད་པ་རེད།
ཚོས་ནི་སྐྱབས་སྤྱོད་མེད་པ་ཡིན།
དགེ་འདུན་ལ་ཡོན་ཏན་སྤྱོད་མེད་པ་ཡོད།
སྤྱོད་མེད་ལ་གྲུས་ན་ཕན་ཡོན་སྤྱོད་མེད་པ་ཡོད།
ཡི་དམ་ལ་མཚོན་ན་ཕན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད།
ཡི་དམ་ལ་མཚོན་ན་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་གི་མ་རེད།
མཁའ་འགྲོ་ལ་རྣམས་པ་སྤྱོད་མེད་པ་ཡོད།
ཚོས་སྦྱོང་ལ་རྣམས་པ་ཆེན་པོ་འདུག།
ཁོང་ཚོས་ལ་དད་པ་ཆེན་པོ་རེད།
ཁོང་གིས་ཚོས་ཡག་པོ་ཤེས་ཀྱི་འདུག།
ཁོང་ཚོས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཤེས་ཀྱི་འདུག།
མོ་ཚོས་ལ་དགའ་པོ་འདུག།
ཁོང་ཚོས་ལ་དགའ་པོ་མི་འདུག།
ངའི་ཨ་ཕ་དང་ཨ་མ་ཚོས་ལ་གིན་ཏུ་དགའ་པོ་ཡོད།

སྒོ་བ་ཚན་གཉིས་པ་བཀའ་རྟགས་ཕྱག་རྒྱ་བཞིའི་སྐོར།

མི་རྟག་པ།	འདུས་བྱས།	
སྐྱུག་བསྐྱེལ།	ཟག་བཅས།	
སྣོང་པ།	བདག་མེད།	
ཀླུ་ཉོན།	རྣམ་བུང་།	
ཐར་པ།	ཞི་བ།	མྱུང་འདས།

འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་རེད།

ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བ་རེད། །

ཀླུ་ཉོན་རྣམ་བུང་གི་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྣོང་ཞིང་བདག་མེད་པ་རེད།

མྱུང་འདས་འབའ་ཞིག་གཏན་དུ་བདེ་བའི་ཐར་པ་དང་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྣམས་ཀྱིས་མི་གཡོ་བའི་ཞི་བ་དམ་པ་རེད།

སློབ་མཚན་གསུམ་པ་བདེན་པ་བཞིའི་སློབ།

སྐྱུག་བསྐྱེལ།	ནད།	ཤེས་བྱ།
ཀུན་འབྱུང་།	ནད་གྱི་རྒྱ།	སྤང་བྱ།
འགོག་པ།	ནད་ལས་གྲོལ་བའི་བདེ་བ།	ཐོབ་པར་བྱ།
ལམ།	སྐྱེ།	བསྐྱེན་བྱ།
བདེན་པ།	འདྲ་བ།	མཚུངས་པ།

སྐྱུག་བསྐྱེལ་བདེན་པ་ནད་དང་འདྲ་བར་ཤེས་པར་བྱ།

ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་ནད་གྱི་རྒྱ་དང་འདྲ་བར་སྤང་བར་བྱ་དགོས།

འགོག་པའི་བདེན་པ་ནད་ལས་གྲོལ་བའི་བདེ་བ་དང་འདྲ་བར་ཐོབ་པར་བྱ་དགོས།

ལམ་གྱི་བདེན་པ་སྐྱེན་དང་འདྲ་བར་བསྐྱེན་པར་བྱ་དགོས་སོ། །

སྐྱེ་བ་སྐྱེ་མའི་ལས་ཉོན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཉེར་ལེན་གྱི་ཡུང་པོའི་རྒྱུ་རྣམས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བདེན་པའི་ངོ་བོ།

ཉེར་ལེན་གྱི་ཡུང་པོའི་རྒྱུར་ཡུར་པའི་ལས་ཉོན་རྣམས་ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པའི་ངོ་བོ།

གཉེན་པོ་ལམ་གྱིས་སྤང་བྱ་ཀུན་འབྱུང་བཙོམ་པའི་སྤངས་པ་ནི་འགོག་བདེན་གྱི་ངོ་བོ།

ཀུན་འབྱུང་སློང་བར་བུས་ཤིང་འགོག་པ་ཐོབ་པར་བུས་པའི་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་ལམ་བདེན་གྱི་ངོ་བོའོ། །

སྒྲོབ་ཚན་བཞི་པ་ཚད་མེད་བཞི་འཛིན་སྒྲོལ།

བྱམས་པ།	སེམས་ཅན།
སྒྲིང་རྗེ།	དགྲ་བོ།
དགའ་བ།	གཉེན།
བཏང་སྒྲོམས།	བར་མ།
བྱམས་པ་ཚད་མེད།	དགའ་བ་ཚད་མེད།
སྒྲིང་རྗེ་ཚད་མེད།	བཏང་སྒྲོམས་ཚད་མེད།

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་པ་ཚད་མེད་པ་སྒྲོལ་བར་བྱའོ།

དགྲ་ལ་སྒྲིང་རྗེ་ཚེན་བོ་སྒྲོལ་བར་བྱའོ།

གཉེན་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དགའ་བ་སྒྲོལ་བར་བྱའོ།

དགྲ་གཉེན་བར་མ་ཐམས་ཅད་ལ་བཏང་སྒྲོམས་སྒྲོལ་བར་བྱའོ། །

སློབ་ཚན་ལྟུང་པ་ལ་རྩེན་པ་བཅུ་ལྔ་ལྟུང་།

སློབ་པ།	ཤེས་རབ།
ཚུལ་ཁྲིམས།	ཐབས།
བཟོད་པ།	སློབ་ལམ།
བརྩོན་ལགས།	སློབས།
བསམ་གཏན།	ཡེ་ཤེས།

སློབ་པའི་ལ་རྩེན་པ།	ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ལ་རྩེན་པ།
བཟོད་པའི་ལ་རྩེན་པ།	བརྩོན་ལགས་ཀྱི་ལ་རྩེན་པ།
བསམ་གཏན་གྱི་ལ་རྩེན་པ།	ཤེས་རབ་ཀྱི་ལ་རྩེན་པ།
ཐབས་ཀྱི་ལ་རྩེན་པ།	སློབ་ལམ་གྱི་ལ་རྩེན་པ།
སློབས་ཀྱི་ལ་རྩེན་པ།	ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལ་རྩེན་པ།

ཁོང་གི་མིང་སློབ་པ་མཐར་སློབ་པའོ། ཁོང་ལ་བརྩོན་ལགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པའོ།
 མོའི་མིང་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟང་མོ་ལྟུང་པའོ། མོ་ལ་བཟོད་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་པའོ།
 ཤེས་རབ་བཟང་པོ་དེ་ལྟར་བལྟུང་ལ་འདུག། ཁོང་དེ་ལྟར་སློབ་སྦྱོང་གནང་གི་འདུག།
 ཐབས་མཁས་བཟང་པོ་དེ་ལྟར་བོད་ལ་འགྲོ་སོང་། སློབ་ལམ་བཟང་མོའི་ཡབ་ཀྱི་མཚན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ལྟུང་པའོ།

ཐབས་མཁས་བཟང་པོ་བལ་ཡུལ་ལ་མགྲོགས་པོ་ཐེབས་ཀྱི་རེད། ཤེས་རབ་བཟང་པོ་སློབ་གྲུའི་དགེ་རྒྱུ་རེད།
སྤྱིན་པ་བཟང་མོ་བརྩོན་ལགུས་བཟང་མོའི་གྲོགས་མོ་རེད། ཐབས་མཁས་བཟང་པོ་དང་ཤེས་རབ་མཐར་སྤྱིན་
ལས་ཀ་མཉམ་དུ་བྱེད་ཀྱི་ལདུག། ཁོང་གཉིས་ཀྱི་དགེ་རྒྱུ་ཡང་གཅིག་པ་རེད།

སློབ་ཚན་རྒྱལ་པ་ལམ་ལྗེ་སྐོར། །

ཚོགས་ལམ། འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ།

སྐྱོར་ལམ། ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ།

མཐོང་ལམ། རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ།

སྒོམ་ལམ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ།

མཐར་ཕྱིན་པའི་ལམ། གསང་སྲུགས་གྱི་ལམ།

འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་ལ་ལྷ་མིའི་ལམ་དང་ཚངས་པའི་ལམ་གཉིས་ཡོད།

ཉན་ཐོས་གྱི་ཚོགས་ལམ་སྐྱོར་ལམ་མཐོང་ལམ་སྒོམ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ལམ།

རང་རྒྱལ་གྱི་ཚོགས་ལམ་སྐྱོར་ལམ་མཐོང་ལམ་སྒོམ་ལམ་མི་སློབ་ལམ།

ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་སྐྱོར་ལམ་མཐོང་ལམ་སྒོམ་ལམ་མི་སློབ་ལམ།

གསང་སྲུགས་གྱི་ཚོགས་ལམ་སྐྱོར་ལམ་མཐོང་ལམ་སྒོམ་ལམ་མི་སློབ་ལམ་དང་ལྡོ། །

སྒྲོབ་ཚན་བདུན་པ་བྱང་ཚུབ་སྒྲོགས་ཀྱི་ཚོས་སུམ་ཅུ་ཅུ་བདུན་ལས་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་བཞི་ནི།

ལྷས།

ཚོར་བ།

སེམས།

ཚོས།

ལྷས་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ།

ཚོར་བ་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ།

སེམས་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ།

ཚོས་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་དང་བཞི་ལོ། །

སྒྲོམ་ཚུལ་ནི།

ལྷས་ལ་དམིགས་ནི་སྒྲོམ་པ་ལྷས་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ།

ཚོར་བ་ལ་དམིགས་ནི་སྒྲོམ་པ་ཚོར་བ་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ།

སེམས་ལ་དམིགས་ནི་སྒྲོམ་པ་སེམས་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ།

ཚོས་ལ་དམིགས་ནི་སྒྲོམ་པ་ཚོས་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་དང་བཞི་རེ།

སློབ་ཚན་བརྒྱད་པ་ཡང་དག་པ་སློབ་བ་བཞི་ནི།

སློབ་པ།	མི་དག་པ།	མ་སྐྱེས་པ་མི་བསྐྱེད་པ།	སྐྱེས་པ་སློབ་པ།
གཉེན་པོ།	དག་པ།	མ་སྐྱེས་པ་བསྐྱེད་པ།	སྐྱེ་བ་སྐྱེལ་པ།

སློབ་པ་མི་དག་པའི་ཚེས་མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་མི་བསྐྱེད་པ།
 སྐྱེས་པ་སློབ་པའི་བསྐྱེས་པ།
 གཉེན་པོ་དག་པའི་ཚེས་མ་སྐྱེས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ།
 སྐྱེས་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་སྐྱེལ་བར་བྱེད་དགོས་སོ། །

ཁོས་དག་པའི་ལས་བྱེད་ཀྱི་འདུག
 ཁོང་ཚོས་དག་པའི་ལས་བྱེད་ཀྱི་འདུག
 མོས་སློབ་པ་བྱེད་ཀྱི་འདུག
 འདི་ཚོས་སློབ་སློབ་ཡག་པོ་བྱེད་ཀྱི་འདུག །

སློབ་ཚན་དགུ་པ་རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བཞི་ནི། །

འདུན་པ། བརྩོན་འགྲུས། སེམས། དཔྱོད་པ།

འདུན་པའི་རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ།

བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ།

སེམས་པའི་རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ།

དཔྱོད་པའི་རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ།

ཉིང་ངེ་འཛིན་སློམ་པ་ལ་བརྩོན་འགྲུས་གལ་ཆེན་པོ་རེད།

ཁོ་ཚོས་ལ་འདུན་པ་ཆེན་པོ་འདུག

སེམས་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་གནས་ན་རྣམ་ཏོག་སྐྱེ་གི་མ་རེད།

མོ་ལ་རྣམ་དཔྱོད་ཆེན་པོ་འདུག

ཉིང་ངེ་འཛིན་སློམ་པ་ལ་ལུས་འདུ་འཛི་ལས་དབེན་པ་དང་སེམས་རྣམ་ཏོག་ལས་དབེན་པ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། །

སྒྲོབ་ཚན་བཅུ་པ་དབང་པོ་ལུ་དང་སྒྲོབ་སྟེ་ལྷོ་ནེ།

དད་པ། བརྩོན་ལགུ་ས། དྲན་པ། ཉིང་ངེ་འཛིན། ཤེས་རབ།

དད་པའི་དབང་པོ། དད་པའི་སྒྲོབ་ས།

བརྩོན་ལགུ་ས་གྱི་དབང་པོ། བརྩོན་ལགུ་ས་གྱི་སྒྲོབ་ས།

དྲན་པའི་དབང་པོ། དྲན་པའི་སྒྲོབ་ས།

ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དབང་པོ། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒྲོབ་ས།

ཤེས་རབ་གྱི་དབང་པོ། ཤེས་རབ་གྱི་སྒྲོབ་ས།

སྒྲོམ་ཚུལ་ནི།

དད་པས་བདེན་པ་རྣམས་ཤེས་བྱ་དང་སྤངས་བྱ་སོགས་སུ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྒྲོམ།

བརྩོན་ལགུ་ས་གྱིས་བདེན་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་སྒྲོབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྒྲོམ།

དྲན་པས་བདེན་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་དམིགས་རྣམ་པ་མ་བཟུངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྒྲོམ།

ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་སེམས་ཚུལ་གཅིག་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྒྲོམ།

ཤེས་རབ་གྱིས་བདེན་པའི་རྣམ་པ་སོ་སོར་འབྲེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྒྲོམ་མོ། །

སྒྲོབ་ཚན་བཅུ་གཅིག་པ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་ནི། །

དན་པ།	ཤེས་རབ།	བརྩོན་འགྲུས།
དགའ་བ།	ཤིན་སྤངས།	ཉིང་ངེ་འཛིན།
བཏང་སྒྲོམས།	ཚེས་རབ་རྣམ་འབྱེད།	ཡན་ལག

- དན་པ་ཡང་དག་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག
- ཚེས་རབ་རྣམ་འབྱེད་ཡང་དག་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག
- བརྩོན་འགྲུས་ཡང་དག་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག
- དགའ་བ་ཡང་དག་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག
- ཤིན་སྤངས་ཡང་དག་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག
- ཉིང་འཛིན་ཡང་དག་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག
- བཏང་སྒྲོམས་ཡང་དག་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག །

སྒྲོབ་ཚན་བརྒྱུ་གཉིས་པ་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་ནི།

ལྷ་བ།	རྫོགས་པ།	ངག།	ལས་མཐའ།
འཚོ་བ།	རྩོལ་བ།	དྲན་པ།	ཉིང་འཛིན།
ཡང་དག་པ།	འཕགས་པ།	ལམ།	ཡན་ལག།

- ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་འཕགས་པའི་ལམ་གྱི་ཡན་ལག
- ཡང་དག་པའི་རྫོགས་པ་འཕགས་པའི་ལམ་གྱི་ཡན་ལག
- ཡང་དག་པའི་ངག་འཕགས་པའི་ལམ་གྱི་ཡན་ལག
- ཡང་དག་པའི་ལས་མཐའ་འཕགས་པའི་ལམ་གྱི་ཡན་ལག
- ཡང་དག་པའི་འཚོ་བ་འཕགས་པའི་ལམ་གྱི་ཡན་ལག
- ཡང་དག་པའི་རྩོལ་བ་འཕགས་པའི་ལམ་གྱི་ཡན་ལག
- ཡང་དག་པའི་དྲན་པ་འཕགས་པའི་ལམ་གྱི་ཡན་ལག
- ཡང་དག་པའི་ཉིང་འཛིན་འཕགས་པའི་ལམ་གྱི་ཡན་ལག །

སྲོབ་ཚན་བཅུ་གསུམ་པ་ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ས་བཅུ་ནི།

ས་དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བ།	དུག་པ་མངོན་དུ་གྱུར་བ།
གཉིས་པ་དྲི་མ་མེད་པ།	བདུན་པ་རིང་དུ་སོང་བ།
གསུམ་པ་འོད་བྱེད་པ།	བརྒྱད་པ་མི་གཡོ་བ།
བཞི་པ་འོད་འཕྲོ་བ།	དགུ་པ་ལེགས་པའི་སློ་གྲོས།
ལྔ་པ་སྤང་དགའ་བ།	བཅུ་པ་ཚོས་ཀྱི་སླིན། །

ས་དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ཞེས་བརྗོད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ནམ།
 ལྔ་པ་མ་མཐོང་བའི་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་མཐོང་བས་རང་དོན་བྱང་ཚུབ་མཚོག་ལ་ཉི་བ་དང་
 གཞན་དོན་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྣམས་པོ་ཆེ་འགྲུབ་པར་མཐོང་ནས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་སྦྱེས་པ་རེད། །
 ས་གཉིས་པ་ལ་དེ་ལྟར་བརྗོད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ནམ།
 ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་དང་ཐེག་དམན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པ་རེད།
 ས་གསུམ་པའི་སློ་བཤད་གང་ཡིན་ནམ། །
 ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སློབས་ཀྱིས་ཚོས་ཚད་མེད་པ་འཚོལ་ཞིང་གཞན་དག་ལ་ཚོས་ཀྱི་སྤང་བ་ཆེན་པོ་བྱེད་པའི་སྤྱིར་
 དེ་ལྟར་བརྗོད་པ་རེད།
 ས་བཞི་པའི་སློ་བཤད་གང་ཡིན་ནམ།
 བྱང་ཚུབ་སློགས་མཐུན་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མེས་སློབ་གཉིས་སླེབ་པར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་བརྗོད་པ་རེད། །

ས་ལྷ་པའི་སྐྱ་བཤད་གང་ཡིན་ནམ།

སེམས་ཅན་གྱི་ཞིང་དང་རང་གི་སེམས་སྤྱང་དཀའ་བ་གཉིས་པོ་དེ་འབྲོངས་པའི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་བརྗོད་པ་རེད།

ས་དྲུག་པའི་སྐྱ་བཤད་གང་ཡིན་ནམ།

ཤེར་སྤྱིན་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱིད་ཞེ་མཉམ་པ་ཉིད་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་བརྗོད་པ་རེད།

ས་བདུན་པའི་སྐྱ་བཤད་གང་ཡིན་ནམ།

བཟོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་ས་བརྒྱད་པ་ཐོབ་ཏུ་ཉེ་བས་དེ་དང་འབྲེལ་ཞིང་རྩོལ་བཅས་ཀྱི་སྦྱོར་བའི་མཐར་སོང་བའི་སྤྱིར་
དེ་ལྟར་བརྗོད་པ་རེད།

ས་བརྒྱད་པའི་སྐྱ་བཤད་གང་ཡིན་ནམ།

མཚན་བཅས་དང་མཚན་མེད་ལ་རྩོལ་བའི་འདུ་ཤེས་གཉིས་ཀྱིས་མི་གཡོ་བའི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་བརྗོད་པ་རེད།

ས་དགུ་པའི་སྐྱ་བཤད་གང་ཡིན་ནམ།

སོ་སོ་ཡང་དག་པ་རིག་པ་བཞིའི་སྒོ་གྲོས་བཟང་པོ་ཐོབ་པའི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་བརྗོད་པ་རེད།

ས་བཅུ་པའི་སྐྱ་བཤད་གང་ཡིན་ནམ།

ཉིང་དེ་འཛིན་དང་གཟུངས་ཀྱི་སྐྱོ་སྤྱིན་ལྟ་བུས་ས་དགུ་མན་ཆད་དུ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལས་ཐོབ་པའི་ཚོས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་
ཚད་མེད་པ་ལ་བྱུང་བའི་སྤྱིར་ཚོས་ཀྱི་སྤྱིན་ཞེས་བརྗོད་པ་རེད།

སྲོབ་ཚན་བཅུ་བཞི་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཉེར་གཉིས་ནི།

ས།	རི་རྒྱལ།	ལམ་པོ་ཆེ།
གསེར།	སྒྲན།	གཞོན་པ།
ཟླ་བ།	བཤེས་གཉེན།	བཀོད་མི་རྒྱ།
མེ།	ཡིད་བཞིན་ལོ་རྒྱུ།	སྒྲ་སྒྲན།
གཉེར།	ཉི་མ།	རྩ་བོ།
རིན་པོ་ཆེའི་འབྲུང་གནས།	ཚོས་ཀྱི་སྐྱེད་བྱུངས་སྒྲན་པ།	སྒྲིན།
མཚོ།	རྒྱལ་བོ།	ལྟ་བུ།
དོ་རྗེ།	བང་མཛོད།	སེམས་བསྐྱེད།

ས་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད།

གསེར་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད།

ཟླ་བ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་སོགས་སོ། །

སློབ་ཚན་བཙོ་ལྔ་པ་ཚོས་སྐྱེ་མཚན་ཉིད་མཉམ་སོགས་བརྒྱད་ནི།

མཉམ་པ།	རྟག་པ།	ཡང་དག་པ།	འོད་གསལ་པ།
ཟབ་པ།	གཅིག་པ།	གཙང་པ།	འོངས་སློད་རྫོགས་པ་དང་འབྲེལ་པ། །

སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པའི་སྐྱིར་མཉམ་པ་དང་།
 སློས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་རྟོགས་པར་དཀའ་བའི་སྐྱིར་ཟབ་པ་དང་།
 འདུས་མ་བྱས་པས་དུས་གསུམ་དང་སྐྱེ་འགག་མེད་པའི་སྐྱིར་རྟག་པ་དང་།
 དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་ཐ་མི་དད་པས་དབྱེར་མེད་པའི་སྐྱིར་གཅིག་པ་དང་།
 སྐྱོ་སྐྱུར་གྱི་མཐའ་ལས་འདས་པས་སྐྱིན་ཅི་ལོག་པའི་སྐྱིར་ཡང་དག་པ་དང་།
 སྐྱིབ་པ་གསུམ་གྱི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བའི་སྐྱིར་གཙང་པ་དང་། །
 རྣམ་པར་མི་རྟོག་པས་མི་རྟོག་པ་དེ་ཉིད་དུ་དམིགས་པའི་སྐྱིར་འོད་གསལ་པ་དང་།
 ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཚེན་པོའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་འོངས་སློད་རྫོགས་པའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་སྐྱིར་འོངས་སློད་རྫོགས་པ་དང་འབྲེལ་བའོ། །

སྒོ་བ་ཚན་བཅུ་དྲུག་པ་ལོངས་སྐྱེའི་མཚན་ཉིད་ལོངས་སོགས་བརྒྱད་ནི།

ལོངས།	སྐྱེ།	ཚོས།	ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ།
ཞིང་།	མཚན།	མཛད་པ།	རང་བཞིན་མེད་པ།

དེ་ལ་གང་དང་ལྷན་ཅིག་སྒྱུད་པའི་ལོངས་ནི་ས་བཅུ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་གསལ་གྱི་གོ་གོ། །
 གང་དུ་ལོངས་སྒྱུད་པའི་ཞིང་ནི་འོག་མིན་སྐྱེ་བོ་བཞུགས་པའོ། །
 གང་གིས་ལོངས་སྒྱུད་པའི་སྐྱེ་བོ་ལྷན་པར་སྐྱང་མཛད་ལ་སོགས་པའོ། །
 གང་དང་ལྷན་པའི་མཚན་ནི་མཚན་བཟང་པོ་སྐྱེ་བུ་ཅུ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུའོ། །
 གང་ལ་རྫོགས་པར་ལོངས་སྒྱུད་པའི་ཚོས་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འབའ་ཞིག་གོ། །
 གང་མཛད་པའི་སྐྱེ་བོ་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བོ་ལུང་སྒྲོན་པ་སོགས་སོ། །
 ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ནི་མཛད་པ་སོགས་དེ་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོངས་སྐྱེ་བོ་ལྷན་གྲུབ་ལྷན་གྲུབ་ཅུ་འབྲུང་བའོ། །
 རང་བཞིན་མེད་པ་ནི་སྐྱེ་བོ་སོགས་པ་སྐྱོ་ཚོགས་སྐྱེ་བུ་ཡང་འཇའ་ཚོན་ལྷན་པོས་བཟུང་མེད་པའོ། །

སྲོ་བ་ཚན་བཅུ་བདུན་པ་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་ལི་མཚན་ཉིད་རྟེན་སོགས་བརྒྱད་ནི། །

རྟེན།	ལྷ།	ཞིང།	དུས།
རང་བཞིན།	འཇུག་པར་བྱེད་པ།	སྤྲིན་པར་བྱེད་པ།	གྲོ་ལ་བར་བྱེད་པ།

དེ་ལ་རྟེན་ནི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱུ་སྐྱེ་གཡོ་བ་མེད་བཞིན་དུ་འོ། །

རྒྱ་ནི་འགོ་བ་མཐའ་དག་ལ་ཕན་པར་བཞེད་པའི་སྤྲིང་རྗེ་ཚེན་པོ་ལས་བྱུང་བའོ། །

མ་དག་སྣ་ཚོགས་པའོ། །

ཞིང་ནི་ཡོངས་སུ་དག་མ་དག་སྣ་ཚོགས་པའོ། །

དུས་ནི་འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་ཀྱི་བར་དུ་འོ། །

རང་བཞིན་ནི་བཟོ་དང་སྐྱེ་བ་དང་བྱང་ཚུབ་སྐྱེ་སྐྱུ་ལ་པ་གསུམ་གྱི་གཟུགས་སོ། །

འཇུག་པར་བྱེད་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་ཐ་མལ་པ་དག་ཅི་རིགས་པར་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་འདུན་ཞིང་

འཇུག་པར་བྱེད་པའོ། །

སྤྲིན་པར་བྱེད་པ་ནི་ལམ་ལ་ཞུགས་པ་རྣམས་ཚོགས་ཡོངས་སུ་སྤྲིན་པར་བྱེད་པའོ། །

གྲོ་ལ་བར་བྱེད་པ་ནི་དགོ་བས་ཡོངས་སུ་སྤྲིན་པ་དག་སྲིད་པའི་འཆིང་བ་ལས་གྲོ་ལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ་

མཚན་ཉིད་བརྒྱད་དང་ལྔན་པའོ། །