

༡༡༧། །འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྲོད་པའི་ཚིག་དོན་གྱི་འགྲེལ་བ་ལེགས་བཤད་ཀྱི་ལས་བཅུ་པ་བཞུགས་སོ། །

༡༡༩། །དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་རྫོགས་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་། །ཆགས་བྲལ་དམ་པའི་ཚོས་དང་དེ་འཛིན་པའི། །

སྲས་མཚོག་གཉིས་སོགས་འཕགས་ཚོགས་ལ་བརྟུན་ནས། །བཟང་པོ་སྲོད་པའི་ཚིག་དོན་དགོལ་བར་བྱ། །

འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྲོད་པའི་སྲོལ་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་འདི་ཉིད་འཆད་པ་ལ། །ཐོག་མར་དགོ་བ་ཀླད་གྱི་དོན། །བར་དུ་དགོ་བ་གཞུང་གི་དོན། །ཐ་མར་དགོ་བ་མཇུག་གི་དོན་གསུམ་གྱི། །དང་པོ་ལ་མཚན་དོན་དང་། །འགྲུར་ཕྱག་གཉིས་ལས། །དང་པོ་ནི།

རྒྱ་གར་རྒྱུད་དུ། །ལྷ་རྩལ་རྩ་བུ་ལྷ་ཁྱེ་རྩ་ལོ།

པོད་རྒྱུད་དུ། །འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྲོད་པའི་སྲོལ་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ།

དེའང་། །རྒྱ་གར་ནང་དུ་རིགས་ཚེན་པོ་བཞི་ཡོད་པ་ལས་ལེགས་སྦྱར་གྱི་རྒྱུད་དུ། །གཞུང་འདིའི་མཚན་ལ་ལྷ་རྩལ་རྩ་བུ་ལྷ་ཁྱེ་རྩ་ལོ། །ཞེས་འབྱུང་། །དེ་པོད་རྒྱུད་དུ་བསྐྱར་ན། །ལྷ་རྩལ་ནི་འཕགས་པ། །རྩ་བུ་ནི་བཟང་པོ། །ལྷ་རྩལ་ནི་སྲོད་པ། །ལྷ་ཁྱེ་རྩ་ལོ་ནི་སྲོལ་ལམ། །རྩ་ལོ་ནི་རྒྱལ་པོ་སྲོད། །འཕགས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་གསུངས་པས་སམ། །དེའི་སྲོད་པ་སྲོལ་ལམ་དུ་འདེབས་པའི་ཕྱིར་རམ། །ཡང་ན་བཟང་པོ་ནི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་དགོ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྲོད་པ་སྲོད། །དང་པོ་ཐོས་པ་ན་དོན་དེས་ཤེས་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་དང་། །བར་དུ་བསམ་པ་ན་ཐོབ་པར་རུས་པར་རིག་ནས་དགའ་བ་དང་། །ཐ་མར་བསྐྱོམ་པ་ན་ཡང་དག་པ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་ཤེས་པའི་སྲོད་གོས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་འདུས་པའི་སྲོལ་ལམ་གྱི་མདོ་ཚེན་པོ་ཡིན་པས་ན་རྒྱལ་པོའོ། །

གཉིས་པ་ནི།

འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་རུར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

དེའང་ལོ་ལྟ་བུ་བས་འགྲུར་མཛད་པའི་སྲོ་ལོགས་སུ་རང་གི་འདོད་པའི་ལྷ་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་རུར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ་ཞེས་བཀོད་པའོ། །

གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ། །སྲོལ་ལམ་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་བསགས་སྦྱང་བུ་བའི་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ། །དངོས་གཞི་སྲོལ་ལམ་གྱི་རབ་དབྱེ་རྒྱས་པར་བཤད་པ། །རྗེས་ཕན་ཡོན་བསྟན་པས་མཇུག་བསྐྱེད་པ་གསུམ་གྱི། །དང་པོ་ལ་བརྟུན་ལས། །དང་པོ་ཕྱག་འཚལ་བའི་ཡན་ལག་ལ་བསྟན་བཤད་གཉིས་གྱི། །དང་པོ་མདོར་བསྟན་པ་ནི།

རི་སྟེང་སུ་དག་སྲོགས་བཅུའི་འཛིག་ཏེན་ན། །དུས་གསུམ་གཤེགས་པ་མི་ཡི་སེལ་ཀུན། །

བདག་གིས་མ་ལུས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ། །ལུས་དང་དག་ཡིད་དང་བས་བྱུག་བགྱིའོ། །

དེའང་། མཐའ་གྲས་པའི་ཞིང་གི་བཀོད་པའི་ཁྱད་པར་ཇི་སྟེད་པ་བསྟན་ཅིང་སྟོན་པར་འགྲུལ་བ་པོ་གང་སུ་དག་སྟོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐམས་ཐམས་ཅད་ན་སྐར་སངས་རྒྱས་ནས་འདས་པར་གྱུར་པ་དང་། ད་ལྟ་སངས་རྒྱས་པ་དང་། མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་འཛང་རྒྱ་བར་འགྲུལ་བ་སྟེ། དུས་གསུམ་དུ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་དགའ་ལྡན་གྱི་གནས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་མི་ཡི་ལུས་སུ་བསྟན་པ། དཔེར་ན་སེང་གོས་གཅན་གཟན་དང་རི་དྲགས་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་མཉན་ཏེ་བག་ཚེ་བ་མེད་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཀྱང་བདུད་དང་སྟེགས་ཅན་གྱི་རྫོལ་བ་ལྟ་དང་མི་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་མཉན་ཏེ་བག་ཚེ་བའི་བསྟངས་པ་མི་མངའ་སྟེ། མཁུན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་འཕགས་པ་མི་ཡི་སེང་གོ་མང་པོ་ཀུན་ཡིད་ཡུལ་དུ་དམིགས་ནས། བདག་གིས་སངས་རྒྱས་སྐྱེས་དང་བཅས་པ་ལྷག་མ་གཅིག་གྱང་མ་ལུས་པ་དེ་དག་ལ། ལུས་གྱིས་བཏུང་བ་དང་དག་གིས་བསྟོད་ཅིང་ཡིད་གྱིས་རབ་ཏུ་དང་བ་སྟེ་དད་པ་ཆེན་པོས་བྱུག་འཚལ་བར་བགྱིའོ། །

**གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་གྱི། དང་པོ་ལུས་ཀྱི་བྱུག་ལོ།**

བཟང་པོ་སྟོད་པའི་སྟོན་ལམ་སྟོབས་དག་གིས། །རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ་དུ། །

ཞིང་གི་རྒྱལ་སྟེད་ལུས་རབ་བཏུང་བ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་རབ་ཏུ་བྱུག་འཚལ་ལོ། །

དེའང་། རྒྱབས་ལུལ་རྣམས་ཀྱི་བཟང་པོ་ཡོན་ཏན་གྱི་སྟོད་པ་ལ་རབ་ཏུ་དད་པའི་སྟོན་ལམ་གྱི་སྟོབས་དག་གིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། སྤྲིག་པ་མི་དགོ་བའི་ཚོས་ལས་རྒྱལ་བ་སྟོགས་དང་དུས་གྱིས་བསྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་ཡིད་གྱི་ཡུལ་ལ་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་ལྟར་དམིགས་ནས། དེ་དག་རེ་རེའི་དུང་དུ་རབ་གི་ལུས་སྟོགས་བཅུའི་ཞིང་གི་རྒྱལ་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་སྟེད་ཀྱི་གངས་དང་མཉམ་པར་སྐྱུལ་ཏེ། ལུས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རབ་ཏུ་བཏུང་བ་སྟེ་ཐལ་མོ་སྐྱར་ཞིང་ཡན་ལག་ལྔ་ས་ལ་གཏུགས་པ་ཡིས། རྒྱལ་བ་སྐྱེས་དང་བཅས་པ་ཀུན་ལ་དུས་མཐའ་ཡས་པར་རབ་ཏུ་བྱུག་འཚལ་ལོ། །

**གཉིས་པ་ཡིད་ཀྱི་བྱུག་ལོ།**

རྒྱལ་གཅིག་སྟེང་ན་རྒྱལ་སྟེད་སངས་རྒྱས་རྣམས། །སངས་རྒྱས་སྐྱེས་ཀྱི་དབུས་ན་བཞུགས་པ་དག །

དེ་ལྟར་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམས་མ་ལུས་པར། །ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བ་དག་གིས་གང་བར་མོས། །

དེའང་། རྒྱལ་ལྗང་རབ་གཅིག་གི་སྟེང་ན་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་མ་ལུས་པའི་རྒྱལ་གྱི་གངས་ཇི་སྟེད་པ་དང་མཉམ་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་བཞུགས་པ་དང་། དེ་ཡང་གཅིར་པ་དང་དོག་པ་མ་ཡིན་པར་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱང་རང་རང་གི་སྐྱེས་བྱང་སེམས་འཕགས་པས་བསྐྱོར་བ་ལ། མཚོན་པའི་བཀོད་པ་དབག་ཏུ་མེད་པ་དང་བཅས་ཏེ་ཞིང་ཐམས་ཀྱི་དབུས་ན་བཞུགས་པ་དག་ཡིན་ལ། རྒྱལ་གཅིག་ལ་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱིས་གྲས་པ་ནམ་མཁའི་ཐམས་ཀྱི་མཐས་གཏུགས་པ་རྣམས་གཅིག་གྱང་མ་ལུས་པའི་རྒྱལ་ལྗང་རབ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་རྒྱལ་བ་མང་པོ་དག་གིས་ཡོངས་སུ་

གང་བར་མོས་ཏེ། དེ་དག་ལ་ཡིད་གྱི་དང་བ་སྐྱོན་མེད་པ་བསྐྱོམས་པས་སེམས་སྐྱུང་བར་བྱའོ། །

**གསུམ་པ་དག་གི་སྤྱད་ཅིང་།**

དེ་དག་བསྐྱུགས་པ་མི་ཟད་ཀྱི་མཚོ་རྣམས། །དབྱངས་གྱི་ཡན་ལག་ཀྱི་མཚོ་ལྷོ་ཀྱུན་གྱིས། །

རྒྱལ་བ་ཀྱུན་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་བརྗོད་ཅིང་། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བསྟོད། །

དེའང་། ཡིད་གྱི་ཡུལ་དུ་རི་ལྷོ་རྒྱས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྱད་ཅིང་དག་ལ་བསྟོད་ཅིང་བསྐྱུགས་པ་ཡོན་ཏན་མི་ཟད་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྷོ་སུ་རྣམས། དག་གི་  
འདུ་བྱེད་དབྱངས་གྱི་ཡན་ལག་སྟེ་ཕྱེ་རྟེན་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྷོ་མང་པོར་སྐྱུལ་ནས་མཐའ་ཡས་པའི་རྒྱ་རྒྱུད་ཀྱུན་གྱིས་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་པ་ཀྱུན་གྱི་  
བསྐྱུགས་པ་རབ་བརྗོད་ཅིང་། བདེ་བར་གཤེགས་པ་སྤྱད་ཅིང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བསྟོད་པར་བྱེད་པའོ། །

**གཉིས་པ་མཚོན་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་གྱི། དང་པོ་སྐྱོན་ཡོད་པའི་མཚོན་པ་ནི།**

མེ་ཏོག་དམ་པ་སྐྱེད་བ་དམ་པ་དང་། །སིལ་སྟན་རྣམས་དང་བྱུགས་པའི་གདུགས་མཚོག་དང་། །

མར་མེ་མཚོག་དང་བདུག་སྐྱོས་དམ་པ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཚོན་པར་བགྱི། །

ན་བཟའ་དམ་པ་རྣམས་དང་དྲི་མཚོག་དང་། །སྤྱེ་མའི་ཡུལ་མ་རི་རབ་མཉམ་པ་དང་། །

བཀོད་པ་བྱུང་བར་འཕགས་པའི་མཚོག་ཀྱུན་གྱིས། །རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ཡང་མཚོན་པར་བགྱི། །

དེའང་། ལྷོ་ལྷུལ་མན་ཚད་གྱི་འཛིག་རྟེན་ན་རྣམ་པར་བཀྲ་བའི་མེ་ཏོག་དམ་པ་དངོས་སུ་ཡོད་པ་རི་སྟེད་པ་དང་། མེ་ཏོག་སྐྱོ་ཚོགས་སྤེལ་ཏེ་བརྒྱས་  
པའམ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱོ་ཚོགས་བརྒྱས་པའི་སྐྱེད་བ་དམ་པ་དང་། རོ་ལོ་མོ་ལྷོ་བྲག་རྒྱུད་ཅན་དང་འཕྲུང་དགོལ་བརྟུང་བ་སོགས་སིལ་འབྲོལ་སྟན་པའི་རྒྱ་  
རྣམས་དང་། དྲི་ཞིམ་པོའི་བྱུག་པ་དང་། ཚ་གདུང་སྐྱོབས་བྱེད་རིན་པོ་ཆེའི་གདུགས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་འོད་དང་འབྲུ་མར་གྱི་མེ་ལ་  
སོགས་པ་སྐྱེད་གསལ་གྱི་མཚོག་མཐའ་ཡས་པ་དང་། སྐྱུར་བ་དང་ལྷན་སྦྲེས་ཀྱི་དྲི་ཞིམ་པོ་བསྐྱུགས་པའི་བདུག་སྐྱོས་དམ་པ་སྟེ། དེ་དག་རེ་རེ་ཡང་ལྷ་  
དང་མིའི་ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་ཁ་དོག་དང་དབྱེབས་དང་དྲི་དང་རྒྱ་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་མཐའ་ཡས་ཤིང་། རྣམ་པ་སྐྱོ་ཚོགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་དེ་  
དང་དེ་ཡིས། གང་མངོན་སུམ་དང་ཡིད་གྱི་སྟོད་ཡུལ་དུ་དམིགས་པའི་རྒྱལ་བ་སྤྱད་ཅིང་དག་ལ་ནི་ཉིན་རེ་བཞིན་ཏུ་མཚོན་པར་བགྱིའོ། །གཞན་  
ཡང་སྐབ་འཇམ་མཉམ་པའི་ན་བཟའ་དམ་པ་མཚོག་རྣམས་དང་། སྐྱོས་རྒྱས་ཡོན་ཚབ་ཏུ་གསོལ་བའམ་ཆག་ཆག་ཏུ་བཏབ་པའི་དྲི་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་  
དང་། དྲི་བཟང་གི་སྤྱེ་མའི་ཡུལ་སྟེ་ཐུམ་པོར་བྱས་པ་རྣམ་པ་སྐྱོ་ཚོགས་སྐྱུངས་པའི་སྐྱེད་པོ་རི་རབ་དང་མཉམ་པ་སྟེ་མིང་གིས་སྐྱོས་པ་དང་། མིང་གིས་  
མ་སྐྱོས་པ་རྣམས་ཀྱང་བཀོད་པ་རྣམ་པ་སྐྱོ་ཚོགས་མཛེས་པས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པའི་མཚོག་ཀྱུན་གྱིས་རྒྱལ་བ་སྤྱད་ཅིང་གྱི་ཚོགས་དེ་དག་  
ཐམས་ཅད་ལ་ནི་མཚོན་པར་བགྱིའོ། །

**གཉིས་པ་སྐྱ་ན་མེད་པའི་མཚོན་པ་ནི།**

མཚོན་པ་གང་ནམས་སྐྱ་མེད་རྒྱ་ཆེ་བ། །དེ་དག་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་མོས། །

བཟང་པོ་སྦྱོད་ལ་དང་པའི་སྟོབས་དག་གིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་ཕྱག་འཚལ་མཚོན་པར་བགྱི། །

དེའང་། རྒྱ་འབྲུལ་དང་ཉིང་ཇེ་འཛིན་གྱི་མཐུ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་ཀྱིས་མཚོན་པ་གང་བགྱིས་པ་ནམས་ནི་སྐྱ་ན་མེད་པ་སྟེ།  
འཛིན་ཉེན་ན་མེད་པའི་ཡོ་བྱང་གི་བྱང་པར་བཟང་དགུ་དུ་མ་སྐྱུལ་ཞིང་། དེ་ཡང་བུམ་པ་བཟང་པོ་དང་། དབག་བསམ་གྱི་ཤིང་དང་། ཡིད་བཞིན་གྱི་  
ནོར་བུ་སོགས་ལས་བསམ་པ་ཅམ་གྱིས་གང་ཉེ་བར་མཐོ་བའི་ཡོ་བྱང་མཐའ་ཡས་པ་དང་། དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྒྲ་དང་བསྐྱེད་པའི་དབྱངས་མཐའ་  
ཡས་པ་འབྲུང་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་འགོང་བས་ན་རྒྱ་ཆེ་བ་སྟེ་བདག་ཉིད་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ཅི་རུས་ཀྱི་མཚོན་པའི་ཡོ་བྱང་  
ནམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་མང་པོ་རྒྱས་པར་བཀའ་སྟེ་མཚོན་པ་བྱ་བར་བསམ་མོ། །མདོ་ལས། ཚངས་པ་གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་ལ་མཚོན་པ་དང་རིམ་གྱོ་སྐྱ་ན་མེད་པའོ། །མཚོན་པའི་ལས་སྐྱ་ན་མེད་པས་བསོད་ནམས་ཚད་མེད་པ་འབྲུང་ངོ། །གསུམ་གང་ཞེན། སྐྱ་  
ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནམས་ཀྱི་ཚོས་འཛིན་པ་དང་། ཇི་ལྟར་བོས་པའི་ཚོས་  
ནམས་དེ་བཞིན་ཏུ་སྐྱབ་པའོ། །ཞེས་སྐྱ་ན་མེད་པའི་མཚོན་པ་གསུམ་བཤད་ངོ། །དེ་ལྟར་ཕྱག་མཚོན་གྱི་རིམ་པ་དེ་དག་གོང་དུ་སྦྱོས་པའི་རྒྱལ་བ་  
ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་ལྷག་པར་མོས་པའི་དད་པ་དང་། བཟང་པོ་སྦྱོད་པ་ལ་ཐམ་ཡོན་མཐའ་ཡས་ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་པའི་དང་བའི་སྟོབས་དག་གིས་  
ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། ཡུལ་རྒྱལ་བ་སྐྱས་བཅས་ཀུན་ལ་རྩལ་དེས་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་མཚོན་པར་བགྱིའོ། །

**གསུམ་པ་སྐྱིག་པ་བཤགས་པའི་ཡན་ལག་ནི།**

འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་དབང་གིས་ནི། །ལུས་དང་དག་དང་དེ་བཞིན་ཡིད་ཀྱིས་ཀྱང་། །

སྐྱིག་པ་བདག་གིས་བགྱིས་པ་ཅི་མཆིས་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སོ་སོར་བཤགས། །

དེའང་། རྒྱ་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་གསུམ་གྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་དབང་གིས་ནི། །གཞི་སྒོག་གཙོད་པ་སོགས་ལུས་དང་། རྒྱ་ན་སོགས་  
དག་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གཞོད་སེམས་སོགས་ཡིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཀྱང་། ལས་སྐྱིག་པ་མི་དགེ་བ་བྱེད་པ་པོ་བདག་གིས་བགྱིས་པ་དང་། གཞན་ལ་བྱེད་དུ་  
བཅུག་པ་དང་། བྱས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བཅི་མཆིས་ཤིང་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བ་སྐྱས་བཅས་དང་བཅས་པའི་སྐྱབ་སྤར་བདག་གིས་  
འགྲོད་སྒོམ་གྱི་བསམ་པ་དྲག་པོས་ཚོག་བཞིན་ཏུ་སོ་སོར་བཤགས་པར་བགྱིའོ། །

**བཞི་པ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་ཡན་ལག་ནི།**

ཕྱོགས་བརྩའི་རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་སངས་རྒྱས་སྐྱས། །རང་རྒྱལ་ནམས་དང་སྦྱོབ་དང་མི་སྦྱོབ་དང་། །

འགོ་བ་ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་གང་ལ་ཡང་། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་ཡི་རང་། །

དེའང་། རྟོགས་བརྩམས་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྲུལ་གྲུབ་སེམས་རྣམས་དང་། རང་ཉིད་དུལ་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ཉོན་མོངས་པ་  
ལས་འབྱུང་བའི་སྤྲིག་པ་མི་དགོ་བ་ལས་རྒྱལ་བ་རྣམས་དང་། སློབ་པ་འཕགས་པ་རྒྱུན་ཏུ་ཞུགས་པ་ལ་སོགས་པའི་གང་ཟག་བདུན་དང་། མི་སློབ་པ་  
འཕགས་པ་དག་བཙུགས་པའི་འབྲས་བུ་དང་། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་འགོ་བ་མ་ལུས་པ་ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་དགོ་བ་ཅི་དང་ཅི་བཞིན་པ་གང་ལ་ཡང་རབ་ཏུ་  
དགའ་བའི་ཡིད་གྱིས་བསོད་ནམས་དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་ཡི་རང་བར་བཞིན་ལོ། །

**ལྷ་བ་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་ནི།**

གང་རྣམས་ཤོགས་བརྩམས་པའི་འཛིག་ཉེན་སློབ་མ་དག །བྱང་ཆུབ་རིམ་པར་སངས་རྒྱལ་མ་ཆགས་བརྟེས། །

མགོན་པོ་དེ་དག་བདག་གིས་ཐམས་ཅད་ལ། །འཁོར་ལོ་སློབ་མེད་པར་བསྐྱོར་བར་བསྐྱེད། །

དེའང་། གང་དུ་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཤོགས་བརྩམས་པའི་འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་མ་རིག་པའི་སྤྲན་པར་འབྱུངས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ལམ་སྟོན་པར་  
མཛད་པས་འཛིག་ཉེན་གྱི་སློབ་མ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བྱང་ཆུབ་སྐྱེ་བའི་ས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་མ་ལུས་པ་ཡང་དག་པར་བགྱོད་དེ་སངས་  
རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་མཛད་པས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་མ་ཆགས་མ་ཐོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སློབ་མེད་པ་བརྟེན་པའི་མགོན་པོ་དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་  
མདུན་དུ། བདག་གིས་ཀྱང་ལུས་དེ་སྟེད་དུ་སྐྱེ་བ་ནས་རྒྱལ་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀུན་ལ་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སློབ་མེད་པ་དག་འགོ་  
བའི་ཤེས་རྒྱུད་ལ་བསྐྱོར་བར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་བསྐྱེད་པའོ། །

**རྒྱལ་བ་ལྷ་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཡན་ལག་ནི།**

ལྷ་ལས་འདའ་སྟོན་གང་བཞེད་དེ་དག་ལ། །འགོ་བ་ཀུན་ལ་ཕན་ཞེད་བདེ་བའི་སྤྱིར། །

བསྐྱེད་པའི་ཞེད་གི་རྒྱལ་སྟེད་བཞུགས་པར་ཡང་། །བདག་གིས་ཐལ་མོ་རབ་སྐྱེད་གསོལ་བར་བཞིན། །

དེའང་། འོན་ཏེ་པར་སངས་རྒྱལ་ལྷ་ལས་མི་འདའ་མོད་ཀྱི། ལྷ་ལས་འདའ་བར་བསྟན་པས་འདུལ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་  
རྒྱལ་སྟོན་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གང་དག་བཞེད་ཅིང་མཛད་པ་དེ་དག་ལ། དགོས་པ་འགོ་བ་མ་ལུས་པ་ཀུན་ལ་གནས་སྐྱབས་སུ་ཕན་ཞེད་མཐར་  
ཐུག་གི་བདེ་བ་འབྱུང་བའི་སྤྱིར། དུས་བསྐྱེད་པ་ཆེན་པོ། ཞེད་མ་ལུས་པ་དག་གི་རྒྱལ་ལྷ་ལྷ་རབ་ཀྱི་གངས་སྟེད་དུ་བཞུགས་པར་ཡང་གསོལ་བ་འདེབས་  
པ་པོ་བདག་གིས་གྲུས་པའི་རྣམ་འབྱུང་ལུས་ཐལ་མོ་རབ་ཏུ་སྐྱེད་ཉེ་དེ་དག་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པར་བཞིན་ལོ། །

**བདུན་པ་དགོ་ཅ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱོར་བའི་ཡན་ལག་ནི།**

ཕྱག་འཚལ་བ་དང་མཚོན་ཅིང་བཤགས་པ་དང་། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྐྱུལ་ཞིང་གསོལ་བ་ཡི། །

དགེ་བ་ཅུང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ། ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་བཟོའོ། །

དེའང་། གང་བསྟོན་ལྟུང་མཚོག་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་དང་མཚོན་པ་གཉིས་ཀྱིས་མཚོན་ཅིང་སྟོབས་བཞིའི་སྐོར་ནས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉེས་པ་བཤགས་པ་དང་།  
གཞན་གྱི་དགེ་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་། ཚོས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ་ཞིང་ཕྱང་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་ཡིས་ཐོབ་པའི་དགེ་བ་  
ཅུང་ཟད་བདག་གིས་གང་དང་ཅི་བསགས་པ་དེས་མཚོན་ཏེ་བདག་གཞན་ཀྱི་དགེ་བ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་དོ། གང་གིས་བསྟོན་པ་བོ་བདག་  
གིས། གང་དུ་བསྟོན་མི་ཤིང་པའི་བདེ་བ་དང་ཉན་རང་གི་བྱང་ཆུབ་ཅམ་གྱི་ཚེད་དུ་མ་ཡིན་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཚེབ་པོ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཇི་  
ལྟར་བསྟོན་ལའོར་གསུམ་མི་དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་ཅིང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་འཕངས་པའི་ཐབས་ཤེས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ཚོགས་  
བསྟོན་བར་བཞུའོ། །དེ་ཡང་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་སྟོན་ལམ་རྣམས་ཇི་ལྟར་བཞེད་འགྲུབ་པ་ལ་གོགས་བྱེད་པ་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཡིན་པས་དེ་སྦྱང་བ་དང་།  
འགྲུབ་པའི་མཐུན་ཆེན་ནི་བསོད་ནམས་ཡིན་པས་དེ་རྒྱ་ཚེར་འཕེལ་ཞིང་ནམ་ཡང་མི་ཟད་པ་ཞིག་སྟོན་ལམ་འགྲུབ་པའི་རྒྱུར་ཅིས་ཀྱང་དགོས་ལ།  
ཡན་ལག་བདུན་པས་ནི་སྤྲིག་སྤྲིབ་སྦྱོང་བ་དང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་གསོག་པ་དང་དགེ་བའི་རྩ་བ་འཕེལ་ཞིང་མི་ཟད་པར་བྱེད་པ་གསུམ་ག་  
འགྲུབ་པས་དེ་སྟོན་དུ་བཏང་བ་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་སྟོན་ལམ་རྣམས་འགྲུབ་པ་ལ་ལུས་པ་གིན་ཏུ་ཚེའོ། །

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་སྟོན་ལམ་གྱི་རབ་དབྱེ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། དངོས་དང་། སྟོན་ལམ་གྱི་མཐའ་བསྟན་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ལ། བསམ་དག་  
བྱང་སེམས་མི་བཟེད་དང་། །མ་གོས་སྦྱོད་དང་ཡན་བདེ་དང་། །ལོ་ཆ་དང་ཞི་སྐལ་མཉམ་གྲོགས། །བཤེས་བསྟེན་སངས་རྒྱས་མངོན་གྲུང་  
དང་། །དམ་ཚོས་འཛིན་དང་མཛོད་རྟེན་དང་། །འཇུག་དང་སྟོབས་སངས་རྒྱུབ་དང་ལས། །རྗེས་སྟོན་ཀུན་གྱི་མཇུག་སྦྱང་དོ། །ཞེས་པ་ལྟར་དོན་ཚན་བཅུ་  
དྲུག་ཏུ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་བསམ་པ་དག་པའི་སྟོན་ནས་སྟོན་པ་ལ། སངས་རྒྱས་མཚོན་པའི་བསམ་པ། དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
ཞིང་སྦྱང་བ། སེམས་ཅན་ལ་ཡན་གདགས་པ་དང་བཞེའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷང་སྐྱོ་རོལ་པའི་དོ་རྗེའི་འབྲེལ་བ་ལས། འདི་མན་ཚད་ཀྱི་སྟོན་ལམ་གྱི་དོན་  
རྣམས་ཀྱང་ལས་དང་པོ་བ་ལ་ཡན་པའི་ཕྱིར་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་དང་སྦྱར་ཅིས་པ་ལྟར་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ།

འདས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་ཕྱོགས་བཅུ་ཡི། །འཛིག་རྟེན་དག་ན་གང་བཞུགས་མཚོན་པར་གྱུར། །

དེའང་། ཕྱག་འཚལ་བ་སོགས་དགེ་རྩ་རྣམས་ཀྱིས་མཚོན་ནས་རང་གི་ལུས་ལོངས་སྦྱོད་དུས་གསུམ་གྱི་དགེ་རྩ་ཐམས་ཅད་སྦྱར་བྱོན་འདས་པའི་  
སངས་རྒྱས་སུ་གྲགས་པ་རྣམས་དང་། ད་ལྟར་ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ལམས་དག་ན་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་གང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་  
བཞུགས་པ་རྣམས་ལ་ལྟུང་བས་དེ་དག་སྦྱོན་སྦྱར་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཚོན་པའི་སྦྱོན་དུ་གྱུར་ཏེ་མཉེས་པར་བྱས་པར་བསམ་ཞིང་རྟག་ཏུ་དེ་ལྟར་  
མཚོན་པ་གྱུར་ཅིག་པའོ། །

### གཉིས་པ་ནི།

གང་ཡང་མ་བྱོན་དེ་དག་རབ་ལྗུར་བར། །བསམ་ཚོགས་བྱང་ཚུབ་རིམ་པར་སངས་རྒྱས་སྤྱོན། །

དེའང་། གང་ཡང་མ་བྱོན་པ་སྟེ་མ་འོངས་པ་ན་འཚང་རྒྱ་བར་འགྱུར་བ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་སྤར་བཞིན་སྟེ་ལ་བས་དེ་དག་  
འཚང་རྒྱ་བའི་མཐུན་པའི་རྒྱུན་མ་ཚང་བ་མེད་པར་གྱུར་ཏེ། འབད་རྩོལ་མེད་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ལྗུར་བར་རང་རང་གི་དགོངས་པའི་བསམ་པ་ཚོགས་  
ལྷག་མ་ཚོགས་ནས་དུས་ལ་བབ་པས། དགའ་ལྡན་དུ་སྐྱེ་བ་སོགས་བྱང་ཚུབ་བརྟེན་པའི་བར་གྱི་གོ་རིམ་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་སྟོན་པའི་སྒོ་ནས་སངས་  
རྒྱས་པར་སྤྱོན་ཅིག་པ་སྟེ་ལྗུར་དུ་སངས་རྒྱས་པར་ཤོག་ཅིག་པའོ། །འདི་དག་ནི་ལམ་ཞུགས་ཀྱི་སྒོ་བ་པ་དང་མི་སྒོ་བ་པ་ལ་དགོ་ཅ་སོགས་གཏོང་བའི་  
ཚུལ་ཡིན་ལ། སྐྱེ་བ་གཞན་དུའང་དེ་ལྟར་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྟོན་པ་ནི་འོག་མ་རྣམས་ལ་འདང་ཤེས་པར་བྱའོ། །

### གསུམ་པ་ནི།

ཕྱོགས་བཅུ་ག་ལ་འཛིན་རྣམས་ཇི་སྟེད་པ། །དེ་དག་རྒྱ་ཆེར་ཡོངས་སུ་དག་པར་གྱུར། །

བྱང་ཚུབ་ཤིང་དབང་དུང་ག་ཤེགས་རྒྱལ་བ་དང་། །སངས་རྒྱས་སྤྱོད་ཀྱིས་རབ་ཏུ་གང་བར་ཤོག། །

དེའང་། ཕྱོགས་བཅུ་ག་ལ་བར་མ་དག་པའི་འཛིན་རྣམས་ཇི་སྟེད་པ་ལ་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་སོགས་བཏང་བས་དེ་དག་མ་ལུས་པ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་འཛིན་རྟེན་  
བ་བཞིན་དུ་རྒྱ་ཆེ་འཛིན་སྟོན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་ཡོངས་སུ་དག་པར་གྱུར་ཏེ། དེའི་དབུས་སུ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཤིང་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་པོར་  
གྱུར་པའི་དུང་དུ་ག་ཤེགས་ནས་སངས་རྒྱས་ཟེན་པའི་རྒྱལ་བ་དང་། དེ་དག་གི་ལོངས་དུ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་སྤྱོད་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་  
ཚོགས་ཀྱིས་བར་མཚམས་མེད་པར་རབ་ཏུ་གང་བར་ཤོག་ཅིག་པ་སྟེ་འདི་ནི་གཙོ་བོར་སྟོན་ལ་གཏོང་བའི་ཚུལ་ལོ། །

### བཞི་པ་ནི།

ཕྱོགས་བཅུའི་སེམས་ཅན་གང་རྣམས་ཇི་སྟེད་པ། །དེ་དག་ཉལ་ཏུ་ནད་མེད་བདེ་བར་གྱུར། །

འགོ་བ་ཀུན་གྱི་ཚོས་ཀྱི་དོན་རྣམས་ནི། །མཐུན་པར་གྱུར་ཅིང་རེ་བའང་འགྲུབ་པར་ཤོག། །

དེའང་། སྤར་ལྟར་རང་གི་ལུས་ལ་སོགས་པ་ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་སེམས་ཅན་གྱི་བྱེ་བྲག་གང་ཞིག་རིགས་དུག་གིས་བསྐྱུས་པ་  
རྣམས་ཇི་སྟེད་ཅིག་ཡོད་པ་ཀུན་ལ་བཏང་བས། དེ་དག་དུས་ཉལ་ཏུ་ལོངས་པའི་སྐྱུག་བསྐྱུལ་དང་དེའི་རྒྱ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ནད་  
དང་མྱ་ངན་དང་ལྷན་རྒྱུས་བསྟན་པ་མདོ་ལས་མང་དུ་འབྱུང་བ་བཞིན་ཡིན་པས་དེ་ལྟ་སྟེ་ནད་མེད་པའི་བདེ་བ་སྟོན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་ལྡན་པར་  
གྱུར་ལ་འགོ་བ་དེ་དག་ཀུན་གྱིས་མདོན་པར་འདོད་པའི་ཚོས་མཐུན་གྱི་དོན་རྣམས་ནི་སྐྱབ་པའི་མཐུན་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག། །དེའི་  
མཐུན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཕྲོག་པའི་རེ་བའང་དེ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་ཤོག་ཅིག་པ་སྟེ། དེ་ནི་གཙོ་བོར་ལམ་དུ་མ་ཞུགས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་

གཏོང་བའི་ཚུལ་ཡིན་ལ། འདི་ཡན་ཚད་བྱམས་པ་དང་སྤྱིང་རྗེའི་དམིགས་ཀྱི་མས་སྤོང་བ་དང་གཞན་དོན་དོན་གཉིས་ཀྱི་བསམ་པ་སྤོང་ཚུལ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་མི་བརྗེད་པའི་སྐྱོན་སྐྱོན་པ་ལ། ཚེ་རབས་དྲན་པ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ། སྤྱོད་པ་སྤྱི་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་དག་པ་ལ་བསྐྱབ་པ།  
སྐྱེས་སྐྱོན་གསུམ་གྱི་སྐྱོན་སྐྱོན་པ། དགོ་བ་ལ་བརྩོན་པ། རྒྱ་ལྡོ་དེས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་མི་བརྗེད་པ། འགལ་སྐྱེན་དང་བྲལ་བར་སྐྱོན་པ་དང་བདུན་  
ལས། དང་པོ་ནི།

བྱང་ཚུབ་སྤྱོད་པ་དག་ནི་བདག་སྤྱོད་ཅིང་། །འགོ་བ་ཀུན་ཏུ་སྐྱེ་བ་དྲན་པར་གྱུར། །

དེའང་། དེ་ལྟར་གཞན་གྱི་དོན་འགྲུབ་པ་ལ་རང་ཉིད་ཀྱིས་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་དགོས་པས་དེའི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་དེ་འཕེལ་  
བའི་སྤྱོད་པ་བཟང་པོ་དག་ནི་བདག་གིས་སྤྱོད་པར་བྱེད་ཅིང་དེ་ལས་འཛིན་ཏེན་པ་རོལ་ཏུ་འཕོས་ཏེ་འགོ་བ་ཡི་གནས་གང་དང་གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་རུང་  
སྟེ་དེ་དག་ཀུན་ཏུ་སྐྱོན་གྱི་སྐྱེ་བ་དྲན་ནས་སྤོང་བཞིན་སྤྱོད་པར་གྱུར་ཅིག་པའོ། །

### གཉིས་པ་ནི།

ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་འཚི་འཕོ་སྐྱེ་བ་ན། །ཏྟག་ཏུ་བདག་ནི་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་ཤོག །

དེའང་། དེ་ལྟར་ཚེ་རབས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀུན་ཏུ་འཚི་འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་བ་བརྒྱུད་མར་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་ཚེ་ནི་བྱིས་ན་གནས་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་  
རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཕན་ཡོན་དྲན་པའི་སྐྱོན་སྐྱོན་ཏྟག་ཏུ་བདག་ཉིད་ནི་བྱིས་ནས་བྱིས་མེད་པར་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་ཤོག་ཅིག་པའོ། །འདི་ནི་དགོ་སྤོང་མི་  
འབྲུགས་པས་བདག་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པའི་ཚེ་ནི་སངས་རྒྱལ་གྱི་བར་དུ་དགོ་སྤོང་གི་ལུས་ཏེན་ཁོ་ན་འཕོབ་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་  
སྐྱོན་ལམ་བཏབ་པ་ལྟ་བུ་ཡང་ཡོད་མོད་ཀྱང་གཙོ་བོར་སེམས་མི་བརྗེད་ཀྱི་བར་དུ་བྱིས་ཀྱི་ཉེས་པས་བྱང་ཚུབ་སེམས་ལ་བར་དུ་གཙོ་བོ་མང་བས་དེའི་བར་  
ཀྱི་ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་སྐྱོན་པ་ཡིན་ནོ། །

### གསུམ་པ་ནི།

རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་སྤོང་བ་གྱུར་ཏེ། །བཟང་པོ་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཀྱིང་ཅིང་། །

ཚུལ་ཁྲིམས་སྤྱོད་པ་དྲི་མེད་ཡོངས་དག་པར། །ཏྟག་ཏུ་མ་ཉམས་སྐྱོན་མེད་སྤྱོད་པར་ཤོག །

དེའང་། ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱོན་པ་དང་འཇུག་པའི་སེམས་བཟུང་ནས་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱིས་རྗེ་ལྟར་བསྐྱབ་པ་ལྟར་དེའི་རྣམ་ཐར་གྱི་  
རྗེས་སུ་སྤོང་བ་ལྱུར་ཏེ། ཀུན་ནས་བཟང་པོ་བྱིན་དུག་གི་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་སྤྱིར་སྤོང་བར་བྱེད་ཅིང་ཁྱད་པར་ཚུལ་ཁྲིམས་  
རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་པ་ཉོན་མོངས་པའི་དྲི་མ་མེད་པ་རང་ཉིད་དེའི་སེམས་ཀྱིས་མ་གོས་པས་ཡོངས་སུ་དག་པ། དུས་ཏྟག་ཏུ་ཚུལ་འཚལ་གྱིས་མ་



གོས་པས་མ་ཉམས་ཤིང་ལའོར་གསུམ་དུ་འཛིན་པ་དང་བུལ་བས་སྒྲོན་མེད་པ་སྟེ་དེ་ལྟ་བུལ་སྒྲོན་པར་ཤོག་ཅིག་པའོ། །

**བཞི་པ་ནི།**

ལྷ་ཡི་སྐད་དང་སྐུ་དང་གཞོན་སྒྲིབ་སྐད། ། བྱུལ་བུམ་དག་དང་མི་ཡི་སྐད་རྣམས་དང་། །

འགོ་བ་ཀུན་གྱི་སྐད་ཅི་ཙམ་པར། ། ཐམས་ཅད་སྐད་དུ་བདག་གིས་ཚོས་བརྟན་ཏེ། །

དེའང་། གཏུལ་བྱ་རྣམས་སྒྲིབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་ལྷ་ཡི་སྐད་དང་སྐུ་ཡི་སྐད་དང་གཞོན་སྒྲིབ་གྱི་སྐད་དང་བྱུལ་བུམ་སོགས་མི་མ་ཡིན་པ་གཞན་དག་དང་

མི་ཡི་སྐད་རིགས་ཐ་དད་པ་རྣམས་དང་། དེས་མཚོན་ཏེ་འགོ་བ་ཀུན་གྱི་སྐད་རྣམས་ཅི་ཙམ་པར་ཡོད་པ་མཐའ་དག་ཤེས་ནས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་

ལ་སོ་སོའི་སྐད་དུ་བདག་གིས་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཚོས་བརྟན་ཏེ་སྟེ་སྟོན་པར་ཤོག་ཅིག་པའོ། །

**ལྷ་པ་ནི།**

དེས་ཤིང་པ་རོལ་ཕྱིན་ལ་རབ་བརྟོན་ཏེ། །

དེའང་། རྒྱུད་དེས་ཤིང་འཇམ་པ་ནི་རིགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་གནས་པར་སྟོན་པ་སྟེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མང་དུ་བཤད་ཀྱང་གཙོ་བོ་ནི་

བྱམས་བརྟེན་གས་ཆེ་བའི་ངང་རྒྱུད་འཇམ་པ་ལ་གསུངས་པར་སྣང་བའི་ཕྱིར་ལོ། །པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་གི་སྟོན་པ་མ་ཤེས་པ་རྣམས་ཤེས་པར་བྱ་བ་

དང་། ཤེས་པ་མི་ཉམས་ཤིང་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་བརྟོན་ཏེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ལ་གནས་ཤིང་སྟོན་པ་ལ་སྟོན་པར་ཤོག་ཅིག་པའོ། །

**དུག་པ་ནི།**

བྱང་རྒྱལ་སེམས་ནི་ནམ་ཡང་བརྟེན་མ་གྱུར། །

དེའང་། དེ་ལྟར་ཆོ་རབས་དྲན་པ་སོགས་ལྟ་སྟོན་ཏུ་འགོ་བས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལའོར་བ་ལས་སྒྲོལ་འདོད་ཀྱི་ལྷག་བསམ་དང་། ཚོས་དབྱིངས་

སྒྲོས་བྲལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་མ་ཉམ་པར་འཛོག་པའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་དེ་ནི་དུས་དང་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་ནམ་ཡང་བརྟེན་

པར་མ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པ་སྟེ། དེ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་སྟེ་བའི་མཐུན་རྐྱེན་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་འགྲུབ་པར་སྟོན་པའོ། །

**བདུན་པ་ནི།**

སྟིག་པ་གང་རྣམས་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་བ་དག ། དེ་དག་མ་ལུས་ཡོངས་སུ་བྱང་བར་ཤོག །

དེའང་། དེ་ལྟར་བྱང་སེམས་མི་བརྟེན་པའི་མཐུན་རྐྱེན་ཚང་ནས་དེའི་འགལ་རྐྱེན་ནག་པོའི་ཚོས་བཞི་ལ་སོགས་པའི་སྟིག་མི་དགེ་བའི་ལས་གང་

བསགས་པ་རྣམས་དང་། ཐེག་ཆེན་སྐྱངས་པ་སོགས་ལས་དང་། ཡོག་ལྟ་དང་རྒྱལ་སོགས་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་སྟེ། མདོར་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་

སྐྱེ་བ་ལ་བར་དུ་གཙོ་བོ་དཔེ་བུ་ལོ་ལྷོ་གསུ་སྐྱེ་བ་ལ་གང་དག་ཡོད་པ་དེ་དག་ས་བོན་དང་བཅས་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པར་ཡོངས་སུ་བྱང་བར་གོ་ག་  
ཅིག་པའོ། །

**གསུམ་པ་མ་གོས་པའི་སྐྱོད་པའི་སྐྱོན་སྐྱོན་པ་ནི།**

ལས་དང་ཉོན་མོངས་བདུད་གྱི་ལས་རྣམས་ལས། །ཤོ་ལ་ཞིང་འཛིག་རྟེན་འགོ་བ་རྣམས་སུ་ཡང་། །

ཇི་ལྟར་པོ་རྒྱ་ཆུས་མི་ཆགས་པ་བཞིན། །ཉི་ཟླ་ནམ་མཐར་ཐོགས་པ་མེད་ལྟར་སྤྱད། །

དེའང་། གང་གིས་ན་མི་དགོ་བའི་ལས་དང་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། དམ་ཚེས་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོ་བོ་དཔེ་བུ་ལོ་ལྷོ་གསུ་སྐྱེ་བ་  
གོས་ཤིང་། སྐྱོན་གསུམ་པོ་དེ་ལས་རྣམས་པར་གྲོལ་བ་དང་། གང་དུ་ན་རང་ཉིད་རྒྱ་ཞིང་སྐྱོད་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་འགོ་བ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་གང་དང་གང་གི་  
གནས་རྣམས་སུ་རྒྱ་ཡང་རུང་སྟེ། ཇི་ལྟར་སྐྱོད་ན་དཔེ་བུ་རྒྱ་ལས་སྐྱེས་ཀྱང་འདམ་རྒྱུ་དང་རྒྱ་ལས་རྣམས་པ་སྟེ་གོས་པར་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ཏུ།  
ལའོར་བར་གནས་ཀྱང་ལའོར་བའི་ལས་ཉོན་སོགས་ཀྱིས་མི་གོས་པ་དང་། ཉི་ཟླ་དག་ལོ་ཐོག་སྐྱིན་པ་སོགས་གཞན་དོན་མང་པོ་བྱེད་ཀྱང་དུས་ཉམ་  
ཏུ་ནམ་མཐའ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་ཅིང་ལན་ལ་རེ་བ་མེད་པར་རྒྱ་བ་ལྟར་བདག་ཀྱང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་བདེའི་དོན་སྤྱད་ཀྱང་ལན་ལ་མི་རེ་ཞིང་ཆགས་  
པ་མེད་པ་ལོ་ན་སྐྱོད་ལུས་པར་གྱུར་ཅིག་པའོ། །

**བཞི་པ་སེམས་ཅན་ཕན་བདེ་ལ་འགོད་པའི་སྐྱོན་སྐྱོན་པ་ནི།**

ཞིང་གི་ཁྱོན་དང་ཕྱོགས་རྣམས་ཇི་ཅུམ་པར། །རན་སོང་སྤྲུག་བསྐྱེད་པར་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད། །

བདེ་བ་དག་ལ་འགོ་བ་ཀུན་འགོད་ཅིང་། །འགོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་མི་ཕན་པར་སྤྱད། །

དེའང་། བམ་མཁའའི་མཐས་གཏུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གི་རྒྱ་ཁྱོན་དང་། དེ་ཡང་ཕྱོགས་རེ་ཅུམ་མ་ཡིན་པར་ཕྱོགས་བཅུ་རྣམས་ཀྱི་མཐའ་ཇི་ཅུམ་  
པར་ཡོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་རན་སོང་གི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་མཚོན་ཏེ་ལའོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་མཐའ་དག་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་པ་  
དང་། ལྟ་མིའི་ཕུན་ཚོགས་ལ་སོགས་པ་མངོན་མཐོའི་བདེ་བ་དག་ལ་འགོ་བ་ཀུན་འགོད་ཅིང་། དེར་མ་ཟད་རང་རང་གི་སྐྱེ་བ་པ་དང་འཚོམས་པར་  
བྱང་རྒྱུ་ཚེན་པོར་ཐབས་ཀྱིས་འབྲིད་པའི་སྐྱོན་སྐྱོན་འགོ་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་མི་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱིས་ཕན་པར་སྤྱད་པ་སྐྱོད་ལུས་པར་གྱུར་ཅིག་  
པའོ། །

**ལྔ་པ་གོ་ཆ་བགོ་བའི་སྐྱོན་སྐྱོན་པ་ནི།**

བྱང་རྒྱུ་སྐྱོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་བྱེད་ཅིང་། །སེམས་ཅན་དག་གི་སྐྱོད་དང་མཐུན་པར་འཇུག། །

བཟང་པོ་སྲོད་པ་དག་ནི་རབ་སྟོན་ཅིང་། །མ་འོངས་བསྐྱེད་པ་ཀུན་ཏུ་སྲོད་པར་གྱུར། །

དེའང་། སྐྱེ་བ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་རང་ཉིད་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་སྲོད་པ་མཐའ་དག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་བརྩོན་པའི་གོ་ཚུལ་བཞི་བར་བྱེད་ཅིང་། གཞན་སྐྱེན་པའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་དག་གི་ཁམས་དང་དབང་པོ་བག་ལ་ཉལ་ཤེས་པས། དེ་རྣམས་གང་གིས་འདུལ་བའི་སྲོད་པ་དང་མཐུན་པར་འདུག་སྟེ། ལྷགས་ནས་ཀྱང་རང་གི་རི་ལྟར་རྟོགས་པའི་བཟང་པོ་སྲོད་པ་དག་གི་ཚོས་ནི་རབ་ཏུ་སྟོན་ཅིང་། དེ་ལྟར་རང་གི་སྲོད་པ་རྫོགས་པ་དང་རྣམས་པ་ཐོབ་པ་དང་ཚོས་སྟོན་པ་སྟེ་རང་གཞན་གྱི་དོན་གསུམ་པོ་དེ་ཡང་དུས་ཉི་མོ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་མ་འོངས་པའི་བསྐྱེད་པ་ཕྱི་མཐར་ཐུག་པ་མེད་པའི་བར་དེ་སྲིད་ཀུན་ཏུ་སྐྱོད་པའི་མེད་པར་རབ་ཏུ་སྲོད་པར་གྱུར་ཅིག་པའོ། །བྱང་ཆུབ་སྲོད་པ་དང་བཟང་པོ་སྲོད་པ་ཞེས་པའི་ཚིག་གཞུང་འདིར་ལན་མང་དུ་འབྱུང་བ་རྣམས་དོན་གཅིག་ཏུ་མི་འཆད་པར་སྐབས་ཐོབ་ཀྱི་དོན་སོ་སོར་འཆད་པ་ནི་འཕགས་ལུལ་མཁས་པའི་གཞུང་ལ་བརྟེན་པ་སྟེ། མདོ་སྟེ་འཆད་པ་ལ་འདི་འདྲ་མང་དུ་འབྱུང་བ་ཤེས་དགོས་སོ་ཞེས་འོལ་རྩོད་ཀྱི་འགྲེལ་བ་ལས་སོ། །

**དུག་པ་སྐྱེལ་མཉམ་གྱི་གྲོགས་དང་འགྲོགས་པར་སྟོན་པ་ནི།**

བདག་གི་སྲོད་དང་མཚུངས་པར་གང་སྲོད་པ། །དེ་དག་དང་ནི་རྟག་ཏུ་འགྲོགས་པར་ཤོག །

ལུས་དང་དག་རྣམས་དང་ནི་སེམས་ཀྱིས་ཀྱང་། །སྲོད་པ་དག་དང་སྟོན་པའམ་གཅིག་ཏུ་སྲུང་། །

དེའང་། བདག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྲོད་པ་ལ་སྦྱོར་བ་ནི་བདག་གི་སྲོད་པ་དང་མཚུངས་པར་གང་གིས་སྲོད་ཅིང་སྐྱེལ་པ་མཉམ་པ་ཡི་གྲོགས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་དང་ནི་རྟག་ཏུ་མི་འབྲལ་བར་འགྲོགས་པར་ཤོག་ཅིག །འགྲོགས་ནས་ཀྱང་ལུས་དང་དག་གི་སྲོད་པ་རྣམས་དང་ནི་དེ་བཞིན་ཏུ་སེམས་ཀྱིས་ཀྱང་རུང་སྟེ་སྟོགས་པ་གྱི་སྲོད་པ་དག་དང་སྟོན་པའམ་རྣམས་ཀྱང་གཅིག་ཏུ་མཐུན་པར་སྲུང་ཅིང་འདེབས་པར་གྱུར་ཅིག་པའོ། །

**བདུན་པ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཅིང་མཉམ་པར་བྱེད་པར་སྟོན་པ་ནི།**

བདག་ལ་ཐན་པར་འདོད་པའི་གྲོགས་པོ་དག །བཟང་པོའི་སྲོད་པ་རབ་ཏུ་སྟོན་པ་རྣམས། །

དེ་དག་དང་ཡང་རྟག་ཏུ་སྲུང་པར་ཤོག །དེ་དག་བདག་གིས་ནམ་ཡང་ཡིད་མི་དབྱུང་། །

དེའང་། བདག་ལ་སྟིང་རྗེའི་སྐྱོ་ནས་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱིས་ཐན་འདོགས་པའི་གྲོགས་པོ་འཁོར་བ་དང་ཐེག་དམན་ལས་ཡོངས་སུ་སྦྱོབ་ཅིང་ཐེག་ཚེན་གྱི་བདེ་བ་སྟེར་བའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གང་དག་བཟང་པོ་སྲོད་པའི་ཚོས་ཀྱི་ལག་ལེན་རབ་ཏུ་སྟོན་ཅིང་འཆད་པར་བྱེད་པ་རྣམས་གང་ཡིན་པའི་ཚོས་སྲུང་བ་དེ་དག་དང་ཡང་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུས་རྟག་ཏུ་སྲུང་པར་ཤོག་ཅིག །སྲུང་ནས་ཀྱང་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་དེ་དག་བདག་གིས་དུས་ནམ་ཡང་ལན་གཅིག་གམ་སྐད་གཅིག་ཀྱང་ཐུགས་ཡིད་མི་དབྱུང་ཞིང་བསམ་སྦྱོར་གཉིས་ཀྱི་སྐྱོ་ནས་མཉམ་པ་པོ་ན་སྲུབ་པར་ཤོག་ཅིག་པའོ། །

**བརྒྱུད་པ་སངས་རྒྱུ་མཛོད་ལུ་ལ་མཚོན་པར་སྒྲོན་པ་ནི།**

སངས་རྒྱུ་སྐྱེས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་མགོན་པོ་རྣམས། །མཛོད་སྐྱེས་ཏུ་བདག་གིས་རྒྱལ་བ་ལྟ། །

མ་འོངས་བསྐྱེད་པ་ཀུན་ཏུ་མི་སྒྲོ་བར། །དེ་དག་ལ་ཡང་མཚོན་པ་རྒྱ་ཆེར་བགྱི། །

དེའང་། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཐུགས་སྐྱེས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ་འགོ་བའི་མགོན་པོ་སྐྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་  
མཚོགས་གི་རྒྱལ་བའི་སྐྱེད་བཀོད་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་དག་པའི་མིག་གི་སྒྲོན་ཡུལ་དུ་མཛོད་སྐྱེས་དུ་གྱུར་ནས། དུས་ཀྱང་རེས་འགའ་བ་མིན་པར་  
ཏུག་ཏུ་བདག་གིས་རྒྱལ་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་དང་བས་བཏུ་ཞིང་མཐོང་བར་གྱུར་ལ། གྱུར་པ་དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་མ་འོངས་པའི་བསྐྱེད་པ་  
མཐའ་ཡས་པ་ཀུན་ཏུ་ཡིད་མི་སྒྲོ་བར་སངས་རྒྱུ་སྐྱེས་བཅས་དེ་དག་རེ་རེ་ལ་ཡང་མཚོན་པ་རྒྱ་ཆེར་ཏེ་ནམ་མཁའི་གཏོས་དང་མཉམ་པ་ཚོས་ཀྱི་  
དབྱིངས་ཀྱིས་བྱུང་བ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཚོག་དང་ལྡན་པས་མཚོན་པ་བགྱི་བར་ཤོག་ཅིས་པའོ། །

**དགུ་པ་དམ་པའི་ཚོས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་སྒྲོན་པ་ནི།**

རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་དམ་པའི་ཚོས་འཛིན་ཅིང་། །བྱང་ཚུབ་སྒྲོན་པ་ཀུན་ཏུ་སྤང་བར་བྱེད། །

བཟང་པོ་སྒྲོན་པ་རྣམ་པར་སྤང་བ་ཡང་། །མ་འོངས་བསྐྱེད་པ་ཀུན་ཏུ་སྤྱད་པར་བགྱི། །

དེའང་། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལུང་གི་དམ་པའི་ཚོས་མ་ལུས་པ་མི་བརྗེད་པའི་གཟུངས་ཀྱིས་འཛིན་པར་བྱེད་ཅིང་། འབྲས་བུ་བྱང་ཚུབ་སྐྱོན་མེད་པའི་  
སྒྲོན་པ་སྒྲོན་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལུང་གི་ཚོས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཀུན་ཏུ་སྟེ་རབ་ཏུ་སྒྲོན་པའི་སྒྲོན་པས་སྤང་བར་བྱེད་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་ཀྱི་རྟོགས་  
པའི་ཚོས་བཟང་པོ་སྒྲོན་པ་རང་གཞན་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྤྱེད་ཅིང་། དེའི་མི་མཐུན་སྐྱོགས་དག་པ་དང་མཐུན་སྐྱོགས་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲོན་པ་རྣམ་པར་  
སྤང་བ་ཡང་མ་འོངས་པའི་བསྐྱེད་པ་མཐའ་མེད་པ་ཀུན་ཏུ་སྤྱད་པར་བགྱི་བར་ཤོག་ཅིག་པའོ། །

**བརྒྱུ་པ་མི་ཟད་པའི་མཛོད་ཐོབ་པར་སྒྲོན་པ་ནི།**

སྲིད་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་འཁོར་བ་ན། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་དག་ནི་མི་ཟད་རྟེན། །

ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཉིང་འཛིན་རྣམ་ཐར་དང་། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་མི་ཟད་མཛོད་དུ་གྱུར། །

དེའང་། །འམས་གསུམ་གྱི་སྲིད་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ལས་སྒྲོན་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་པ་ཉམས་སུ་སྐྱོང་ཞིང་  
འཁོར་བ་ན། སངས་རྒྱུ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་སྐྱེན་སོགས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་དང་། །རྟོག་པའི་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
ཚོགས་དག་ནི་དུས་ནམ་ཡང་མི་ཟད་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་རྟེན་པ་དང་། །ཤེས་རབ་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གང་ཞིག་རྒྱ་རྒྱུང་དུ་ལས་འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་དང་།  
ཚོགས་རྒྱུང་དུ་ལས་བྱུང་བའི་དོན་ཆེན་པོར་བྱེད་པའི་སྒྲོན་པ་བདག་གཞན་གྱི་དོན་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྐྱུང་བ་ལ་མཁའ་པའི་ཐབས་དང་། །ཚོས་རབ་

ཏུ་ཚམས་པར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་དང་། སེམས་མཉམ་པར་འཛོག་ཅིང་ཕྱི་གཅིག་པའི་ཉིང་འཛོལ་དང་། ཉམ་མོངས་པ་དང་སྒྲོམས་འཇུག་གི་སྒྲིབ་པ་  
སོགས་ལས་རྣམས་པར་ཐར་པ་དང་། དེ་རྣམས་ལས་བྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པ་ཀུན་གྱི་མི་ཟད་པའི་མཛོད་དུ་གྱུར་ཅིག་པའོ། །

བརྒྱ་གཅིག་པ་འཇུག་པར་སྒྲོན་པ་ལ། ཞིང་དང་བཅས་པའི་སངས་རྒྱས་བལྟ་བུ་ལ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ལ་དང་། ཚོས་འཁོར་བསྐོར་བ་ལ་  
དང་། བསྐྱལ་བ་ལ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བལྟ་བུ་ལ་དང་། དེའི་སྨྱོད་ལུལ་ལ་དང་། ཞིང་རྒྱབ་པ་ལ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱུང་དུ་འགོ་  
བུ་ལ་འཇུག་པ་སྟེ་བརྒྱད་ལས། དང་པོ་ནི།

རྒྱལ་གཅིག་སྟེང་ན་རྒྱལ་སྟེང་ཞིང་རྣམས་ཏེ། ཞིང་དེར་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་སངས་རྒྱས་རྣམས། །

སངས་རྒྱས་སྤྲས་ཀྱི་དབུས་ན་བཞུགས་པ་ལ། བྱང་ཚུབ་སྨྱད་པ་སྨྱོད་ཅིང་བལྟ་བར་བཤི། །

དེ་ལྟར་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་སུ་ཡང་། སྐྱེ་ཚམ་ཁྱོན་ལ་དུས་གསུམ་ཚད་སྟེང་གི། །

སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་ཞིང་རྣམས་རྒྱ་མཚོ་དང་། བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཚོར་སྨྱོད་ཅིང་རབ་ཏུ་འཇུག། །

དེའང་། རྒྱལ་སྤྲ་རབ་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་ཕྱོགས་བརྒྱའི་ཞིང་ན་རྒྱལ་སྤྲ་རབ་ཇི་སྟེང་ཡོད་པ་དེ་སྟེང་གི་གངས་དང་མཉམ་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རྣམས་  
མ་འདྲེས་པར་མཐོང་བར་གྱུར་ཏེ། ཞིང་དེར་རྒྱལ་མེ་མེའི་སྟེང་ན་ཡང་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་སྤྲས་བྱང་  
ཚུབ་སེམས་དཔའི་འཁོར་ཚོགས་ཀྱི་དབུས་ན་བཞུགས་པ་ལ། དེ་དག་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་བདག་གིས་སྤྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཚུབ་འཐོབ་པའི་སྤྱིར་སྨྱད་པ་  
མཚུངས་པར་སྨྱོད་ཅིང་སྐྱེ་ལ་བལྟ་བར་བཤིད་པ་དང་། རྒྱལ་གཅིག་ལ་ཇི་སྟེང་མཐོང་བར་མོས་པ་དེ་ལྟར་ཕྱོགས་བརྒྱུ་མ་ལུས་གིང་ལུས་པ་མེད་པ་  
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ཡང་སྐྱེ་ཡི་ཕྱི་མོ་ཚམ་གྱི་གིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་སའི་ཁྱོན་ལ་འདས་མ་འོངས་ད་ལྟར་གྱི་དུས་གསུམ་དུ་གཤེགས་གིང་འཕྱོན་པའི་ཚད་  
དེ་སྟེང་གི་སངས་རྒྱས་གངས་སུ་བགྱངས་ན་ཟད་མི་ཤེས་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་དང་། དེའི་ཞིང་ཁམས་རྣམས་ཀྱང་རྒྱ་མཚོ་ལྟར་ཟད་མི་ཤེས་པ་དང་། དེ་  
དག་མེ་མེ་ཡང་དུས་བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཚོར་ཟད་མི་ཤེས་པའི་བར་དེ་སྟེང་དུ་བདག་གི་ཞིང་ཁམས་དེ་དག་མེ་མེར་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སྨྱོད་ཅིང་བལྟ་བ་  
ལ་རབ་ཏུ་འཇུག་པར་གྱུར་ཅིག་པའོ། །

**གཉིས་པ་ནི།**

གསུང་གཅིག་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱ་སྐྱད་གྱིས། རྒྱལ་བ་ཀུན་དབྱངས་ཡན་ལག་རྣམ་དག་པ། །

འགོ་བ་ཀུན་གྱི་བསམ་པ་ཇི་བཞིན་དབྱངས། སངས་རྒྱས་གསུང་ལ་ཉག་ཏུ་འཇུག་པར་བཤི། །

དེའང་། སངས་རྒྱས་གཅིག་གིས་གསུང་གཅིག་བཀའ་སྤུལ་བ་ལའང་གསུང་གི་རང་བཞིན་ཆ་ཚང་བ་དང་། ཆ་ཚང་བ་ཁོ་ན་རིགས་མི་འདྲ་བ་ཡན་  
ལག་རྒྱ་མཚོ་ལྟར་མཐའ་ཡས་པའི་སྐྱ་སྐྱད་དུ་གྱུར་ཏེ། འོན་དང་ཚོག་དང་སྐྱད་དང་དབྱངས་མཐའ་ཡས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོན་པས་སོ། །དེས་ན་དེ་ཉིད་

ཀྱུལ་བ་ཀྱུན་གྱི་གསུང་དབྱངས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་ཡང་གནས་ལ། ཚོས་གང་དང་གང་  
ཉན་པར་འདོད་པ་དང་། དེ་དང་དེས་འདུལ་བར་འགྱུར་བའི་འགོ་བ་ཀྱུན་གྱི་རང་རང་གི་བསམ་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཏུ་གསུང་དབྱངས་དེ་གོ་ཞིང་ཐེ་ཚོམ་  
གཙོད་པར་མཛད་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་མཐའ་ཡས་པ་ཉན་ཅིང་དོན་དེ་སེམས་པ་ལ་དུས་ཉམས་ཏུ་བདག་འཇུག་པར་བགྱི་ཞིང་ཐོས་  
པར་ཤོག་ཅིག་པའོ། །

**གསུམ་པ་ནི།**

དུས་གསུམ་གཤེགས་པ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་དག །འཁོར་ལོའི་རྩལ་རྣམས་རབ་ཏུ་བསྐྱོར་བ་ཡི། །

དེ་དག་གི་ཡང་གསུང་དབྱངས་མི་ཟད་ལ། །སློ་ཡི་སྟོབས་ཀྱིས་བདག་ཀྱང་རབ་ཏུ་འཇུག། །

དེའང་། དུས་གསུམ་དུ་འབྱོན་ཅིང་གཤེགས་པར་གྱུར་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སེམས་ཅན་རྣམས་དགོལ་བའི་ཆེད་དུ། དཔེར་ན་གིང་རྟའི་  
འཁོར་ལོར་འདྲིལ་ཞིང་འགོ་བ་དང་འདྲ་བར་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་རྒྱུད་ལ་ཚོས་བསྟན་པ་ཡང་ཉན་པ་པོའི་རྒྱུད་ལ་གོ་བར་བྱེད་པའི་འཁོར་ལོ་  
ཞེས་བྱ་སྟེ། དེའི་རྩལ་གྱིས་སེམས་ཅན་མོས་པ་ཐ་དད་པ་དག་ལ་ཚོ་འཕྲུལ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ཐབས་གང་དང་གང་གིས་འདུལ་བའི་ཚོས་རྣམས་  
རབ་ཏུ་བསྟན་ཅིང་བསྐྱོར་བ་ཡི་སངས་རྒྱས་དེ་དག་གི་ཡང་གསུང་ཚོས་ཀྱི་སློ་དབྱངས་མི་ཟད་པ་མཐའ་ཡས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ལེགས་པར་རྟོགས་པ་  
ལ་སློ་ཡི་མཐུ་ཐོབ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བདག་ཉིད་ཀྱང་གསུང་གི་སྟོན་ལས་དེ་ལ་ངོ་བོ་བྱེད་ལས་འདྲེས་པར་ཐོབ་པའི་རྩལ་གྱིས་རབ་ཏུ་འཇུག་པར་གྱུར་  
ཅིག་པའོ། །

**བཞི་པ་ནི།**

མ་འོངས་བསྐྱལ་བ་ཐམས་ཅད་འཇུག་པར་ཡང་། །སྐྱད་ཅིག་གཅིག་གིས་བདག་ཀྱང་འཇུག་པར་བགྱི། །

གང་ཡང་བསྐྱལ་བ་དུས་གསུམ་ཚད་དེ་དག །སྐྱད་ཅིག་ཆ་གས་ཀྱིས་ནི་ལྷགས་པར་སྐྱད། །

དེའང་། མ་འོངས་པའི་བསྐྱལ་བ་མང་པོ་ཐམས་ཅད་དུ་ནམ་མཁའ་གར་བྱེད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་རྣམས་སུ་ཚོས་དེ་སྟེད་ཅིག་འབྱུང་བ་ཀྱུན་ལ་ཡེ་ཤེས་  
འཇུག་ཅིང་མདོན་ཤེས་ཀྱིས་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མཁའ་བ་དེ་བཞིན་ཏུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་བདག་ཉིད་ཀྱང་  
དུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཀྱུན་ལ་ཅིག་ཅར་དུ་འཇུག་པར་བགྱི་ཞིང་། དེས་མཚོན་ནས་གང་ཡང་བསྐྱལ་བ་འདས་མ་འོངས་ད་ལྟའི་དུས་གསུམ་  
ཀྱིས་བསྐྱལ་བ་ཇི་སྟེད་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚད་དེ་དག་འདིར་སེམས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་གི་ཆ་གས་སུ་འཇུག་ཅིང་བསྐྱུར་བུས་པའི་  
སྟོབས་ཀྱི་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ནི་སྐྱིབ་པ་མེད་པར་ལྷགས་པར་གྱུར་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྐྱེད་པ་སྟོད་པར་གྱུར་ཅིག་པའོ། །

ལྷ་པ་ནི།

དུས་གསུམ་གཤེགས་པ་མི་ཡི་སེང་གོ་གང་། །དེ་དག་རྣམས་ཅིག་གཅིག་ལ་བདག་གིས་བཟུ། །

དེའང་། དུས་གསུམ་དུ་གཤེགས་བཞུགས་འབྱོན་པའི་མི་ཡི་སེང་གོ་སངས་རྒྱལ་བཙུག་ལྷན་འདས་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེའི་བཀོད་པ་  
ལམོར་གྱི་ཚོགས་རྒྱ་མཚོ་དང་བཅས་པ་རྣམས་དུས་རྣམས་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་བདག་གིས་ཡོངས་སུ་བཟུ་ཞིང་རྟག་ཏུ་དེ་ལ་འཇུག་པར་ཤོག་ཅིག་པའོ། །

དྲུག་པ་ནི།

རྟག་ཏུ་དེ་དག་གི་ནི་སྟོན་ཡུལ་ལ། །སྐྱེ་མར་གྱུར་པའི་རྣམ་ཐར་སྟོབས་ཀྱིས་འཇུག། །

དེའང་། དུས་རྟག་ཏུ་སངས་རྒྱལ་དེ་དག་གི་ནི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་འབྱུལ་པ་དང་། བྱིན་ལྡན་དང་སྐྱེ་མའི་རྣམ་པར་འོལ་པ་ལས་བྱུང་བའི་  
མཛད་པའི་སྐོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་སྟོན་ཡུལ་ལ་མཉམ་བཞག་སྟོས་བྲལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པས་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མ་ལྟར་  
གྱུར་པའི་མཐུས་སྐྱིབ་པ་ལས་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་གང་ལ་གང་འདོད་དུ་བསྐྱར་བྱུང་བའི་སྟོན་པའི་ཚུལ་གྱིས་བདག་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་  
འཇུག་པར་གྱུར་ཅིག་པའོ། །

བདུན་པ་ནི།

གང་ཡང་དུས་གསུམ་དག་གི་ཞིང་བཀོད་པ། །དེ་དག་ཇུལ་གཅིག་སྟེང་དུ་མཛོན་པར་བསྐྱབ། །

དེ་ལྟར་མ་ལུས་སྟོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཞིང་གི་བཀོད་ལ་འཇུག། །

དེའང་། གང་ཡང་དུས་གསུམ་དུ་གཤེགས་པའི་སངས་རྒྱལ་དག་གི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་བཀོད་པ་དེ་དག་མོས་སྟོན་རྗེས་འབྱུལ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཇུལ་ཐུན་གཅིག་  
གི་སྟེང་དུ་མཛོན་པར་སྐྱབ་ལུས་གིང་། དེ་ལྟར་སྐྱབ་པ་བཞེན་མ་ལུས་གིང་ལུས་པ་མེད་པའི་སྟོགས་རྣམས་དང་། དུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཇུལ་རེ་རེ་བཞེན་  
གྱི་སྟེང་དུ་འང་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཞིང་རྣམས་སྐྱབ་ཅིང་བཀོད་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། རྒྱལ་གྱི་བྱང་པར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་རྣམས་ཅིག་གཅིག་གིས་  
གཞན་ལ་སྟོན་ལུས་པའི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པར་གྱུར་ཅིག་པའོ། །

བརྒྱད་པ་ནི།

གང་ཡང་མ་བྱོན་འཛིག་རྟེན་སྟོན་མ་རྣམས། །དེ་དག་རིམ་པར་འཚང་རྒྱ་ལམོར་ལོ་བསྐྱོར། །

མྱ་ངན་འདས་པ་རབ་ཏུ་ཞི་མཐའ་སྟོན། །མགོན་པོ་ཀུན་གྱི་བྱང་དུ་བདག་མཆིའོ། །

དེའང་། གང་ཡང་མ་བྱོན་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་མཐའ་ལུས་ལྷན་པ་རྣམས་སུ་སྟོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མཐའ་དག་ཏུ་སྐྱང་བར་བྱེད་པའི་

སྒྲོན་མ་རྣམས། དེ་དག་སོ་སོ་རང་རང་གི་མཛད་པ་རྣམས་རིམ་པ་མ་འཛོལ་བར་འཚང་རྒྱ་བ་དང་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་དང་མཐར་ཐུང་ན་ལས་  
འདས་པ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་རབ་ཏུ་ཞི་བའི་མཐའ་ཐོབ་པའི་ཚུལ་སྟོན་པའི་མགོན་པོ་དེ་དག་ཀུན་གྱི་བྱུང་བུ་བདག་རྗེ་འཕྲུལ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཅིག་ཅར་དུ་  
ལུས་དེ་སྟེང་ཅིག་སྐྱུལ་ཏེ་བྱུག་དང་བཀུར་སྟེ་བྱ་བ་དང་མཚོན་སྒྲིན་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བུས་མཚོན་པ་དང་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་དོན་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་  
སོགས་བྱ་བའི་ཕྱིར་བདག་མཚི་སྟེ་འགོ་བར་ཤོག་ཅིག་པའོ། །

**བརྒྱུག་ཉིས་པ་སྟོབས་ལ་སྟོན་པ་ནི།**

- ཀུན་ནས་ལྷུང་བའི་རྗེ་འཕྲུལ་སྟོབས་རྣམས་དང་། །ཀུན་ནས་སྒྲོ་ཡི་ཐེག་པའི་སྟོབས་དག་དང་། །
- ཀུན་ཏུ་ཡོན་ཏན་སྟོན་པའི་སྟོབས་རྣམས་དང་། །ཀུན་ཏུ་བྱུང་བ་བྱམས་པ་དག་གི་སྟོབས། །
- ཀུན་ཏུ་དགོ་བའི་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྣམས་དང་། །ཆགས་པ་མེད་པར་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟོབས། །
- ཤེས་རབ་ཐབས་དང་ཉིང་འཛིན་སྟོབས་དག་གིས། །བྱང་ཚུབ་སྟོབས་རྣམས་ཡང་དག་སྐྱབ་པར་བྱེད། །

དེའང་། སངས་རྒྱས་མཚོན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་ཚོས་སྟོན་པ་དང་ཞིང་ཐ་དད་པར་ཅིག་ཅར་དུ་འགོ་བའི་སོགས་པ་ཀུན་ཏུ་ཐོགས་པ་མེད་ཅིང་ལྷུང་  
བ་ཉིད་དུ་སྐྱབ་བུས་པའི་རྗེ་འཕྲུལ་གྱི་སྟོབས་རྣམས་དང་། ཐབས་ཚུལ་མཐའ་ཡས་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀུན་ནས་ཐབས་པའི་སྟོན་གྱི་པ་ཡི་  
སེམས་བསྐྱེད་བཞོན་པ་བཟང་པོ་དང་འབྲུ་བའི་ཐེག་པའི་སྟོབས་དག་དང་། ཕྱིན་དུག་དང་བསྐྱེད་དོས་དང་ཚད་མེད་བཞི་ལ་སོགས་པ་དང་འགོག་པའི་  
སྟོམས་འཇུག །ཟད་པར་ཟིན་གཞོན་མཛོན་ཤེས་སོགས་ཀུན་ཏུ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོས་དུ་མ་ལ་སྟོན་པའི་སྟོབས་རྣམས་དང་། ཐབས་པ་དང་བདེ་བའི་བསམ་  
པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཀུན་ཏུ་བྱུང་བ་བྱམས་པ་སོགས་ཚད་མེད་པ་བཞི་པོ་དག་གི་སྟོབས་དང་། ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་ཀུན་ནས་རབ་ཏུ་  
དགོ་བའི་སྒྲིན་སོགས་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྟོབས་དག་དང་། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆགས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པར་འཇུག་པར་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་མཛོན་  
པར་མཁུན་པའི་སྟོབས་དང་། གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་གཞན་དོན་སྐྱབ་པའི་ཐབས་མཁུན་དང་། མཛོན་ཤེས་སོགས་ཡོན་ཏན་བྱང་  
པར་ཅན་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་སྟོབས་ཏེ་རང་རང་གི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱིས་བརྗི་བར་མི་རུས་པས་སྟོབས་དགུ་པོ་དེ་བདག་གིས་འབད་  
ནས། བརྒྱུ་བ་སྐྱབ་མེད་པའི་བྱང་ཚུབ་ལྷུང་བ་ཉིད་དུ་ཐོབ་པའི་སྟོབས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱང་པར་རྣམས་ཡང་དག་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག་པའོ། །

**བརྒྱུག་སུམ་པ་གཉེན་པོ་སྐྱབ་པ་ལ་སྟོན་པ་ནི།**

- ལས་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་ཡོངས་སུ་དག་བྱེད་ཅིང་། །ཉོན་མོངས་སྟོབས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་འཛོམས་པར་བྱེད། །
- བདུད་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་སྟོབས་མེད་རབ་བྱེད་ཅིང་། །བཟང་པོ་སྟོན་པའི་སྟོབས་ནི་རྫོགས་པར་བཟྱ། །

དེའང་། རྣམ་སྒྲིན་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་མི་དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་ཕྱོགས་མཐུན་དང་བཅས་པའི་སྟོབས་རྣམས་བཤགས་པ་དང་བསྐྱུལ་པ་



དང་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་ཞིང་བྱང་ཚུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པས་ཕྱག་དར་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱེད་ཅིང་། ལུས་  
སེམས་ལ་གཞོན་པར་བྱེད་པ་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་པའི་སྟོབས་རྣམས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཉེན་པོར་མི་སྲུག་པ་དང་། ཞེ་སྤང་གི་གཉེན་པོར་  
བྱམས་པ་དང་། གཏི་སྲུག་གི་གཉེན་པོར་ཉེན་འབྲེལ་བསྐྱོམ་པ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱུན་ཏུ་པམ་སྟེ་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་དང་། འཁོར་བ་ལས་མི་འདའ་ཞིང་  
སྲུག་བསྐྱེད་ལ་སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་དང་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱོང་བ་ལ་བར་ཆད་བྱེད་པའི་ཉོན་མུང་འཚི་ལྟ་བུའི་བདུད་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་ནི། རིམ་པ་བཞིན་ཏུ་  
ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྤང་བོ་ལ་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པ་དང་སེམས་ཉིད་སྐྱེ་འཛིག་མེད་པ་དང་ཡུལ་གྱི་མངོན་ཞེན་དག་པས་བཅོམ་སྟེ་སྟོབས་མེད་པར་  
རབ་ཏུ་བྱེད་ཅིང་། བཟང་བོ་སྦྱོང་བའི་སྟོབས་ནི་ལས་ཉོན་བདུད་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་གཞོམ་པའི་གཉེན་པོ་གསུམ་ཀྱིས་སྤང་བྱ་སྦྱོང་ཞིང་ཡོན་ཏན་རྫོགས་  
པར་བགྱིད་པའི་ཐབས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་པའོ། །

**བརྩ་བཞི་པ་ཐིན་ལས་ལ་སྟོན་པ་ནི།**

- ཞིང་རྣམས་རྒྱ་མཚོ་རྣམ་པར་དག་བྱེད་ཅིང་། །སེམས་ཕན་རྒྱ་མཚོ་དག་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ། །
- ཚོས་རྣམས་རྒྱ་མཚོ་རབ་ཏུ་མཐོང་བྱེད་ཅིང་། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་རབ་ཏུ་གོམས་པར་བྱེད། །
- སྦྱོང་བ་རྒྱ་མཚོ་རྣམ་པར་དག་བྱེད་ཅིང་། །སྟོན་ལམ་རྒྱ་མཚོ་རབ་ཏུ་རྫོགས་པར་བྱེད། །
- སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་རབ་ཏུ་མཚོང་བྱེད་ཅིང་། །བསྐྱེད་པ་རྒྱ་མཚོ་རི་སྐྱོ་སྦྱང་བར་བགྱི། །

དེའང་། མཁའ་བྱུང་གི་མ་དག་པའི་ཞིང་རྣམས་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་རིན་པོ་ཆེའི་ས་གཞི་དང་དབག་བསམ་གྱི་སྟོན་པ་སོགས་རྣམ་པར་དག་པའི་རང་  
བཞིན་ཕན་གྱི་བཟང་བོར་བྱེད་ཅིང་། དེ་དག་ནི་འཁོད་པའི་སེམས་ཕན་རྒྱ་མཚོ་དག་ནི་ཚོ་འཕྲུལ་གསུམ་གྱི་སྟོན་པ་མིན་ཞེས་འཛིགས་པ་ལས་རྣམ་  
པར་སྦྱོལ་བར་བྱེད་པ་དང་། ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་རྒྱ་མཚོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་རྣམ་པར་དག་པས་རབ་ཏུ་མཐོང་ཐོབ་པར་མཐོང་བར་བྱེད་ཅིང་།  
རི་ལྟ་བུ་སྟེད་ཀྱི་ཚོས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་དག་ནི་ཡུད་ཅམ་གྱིས་རབ་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱེད་ལ། རྒྱལ་སྐྱས་ཀྱིས་སྦྱོང་བ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་  
བུ་དང་འགལ་བའི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་སྦྱོང་བའི་སྟོན་པ་རྣམས་པར་དག་པར་བྱེད་ཅིང་། རང་གཞན་ལ་ཕན་བདེའི་སྟོན་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་  
ཚུལ་ཁྱིམས་རྣམ་པར་དག་པ་བསྐྱུང་བའི་སྟོན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་སྟོན་པ་ལམ་ལ་དབང་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་དང་། རྟོགས་བརྩའི་སངས་རྒྱས་གྲངས་  
མེད་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་རྣམས་ནི་མཚོང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རབ་ཏུ་མཚོང་བར་བྱེད་ཅིང་། ཞིང་དག་པ་སོགས་ཀྱི་ལས་བདུན་པོ་དེའང་བསྐྱེད་པ་མཐོང་  
མེད་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུར་མི་སྦྱོང་བར་བཅོན་འགྲུས་ཀྱི་མ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྦྱང་བ་བགྱི་སྟེ། དེ་ལྟར་ལས་བརྒྱད་པོ་དེ་ཡང་རྒྱད་ཅིག་མ་རེ་འཕྲི་  
ནང་དུ་ཚང་བར་སྦྱོང་བར་ཤོག་ཅིག་པའོ། །

**བཅོ་ལྔ་པ་རྗེས་སུ་སྟོབ་པ་ལ། སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་རྗེས་སུ་སྟོབ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།**

གང་ཡང་དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཡི། །བྱང་ཚུབ་སྤྱོད་པའི་སྣོན་ལམ་གྱི་བྲག་རྣམས། །

བཟང་པོ་སྤྱོད་པས་བྱང་ཚུབ་སངས་རྒྱས་ནས། །དེ་ཀུན་བདག་གིས་མ་ལུས་རྫོགས་པར་བགྱི། །

དེའང་། གང་ཡང་དུས་གསུམ་དུ་གཤེགས་བཞུགས་འབྱོན་པར་མཛད་པའི་རྒྱལ་བ་གངས་མེད་པ་ཡིས་སྐྱེ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཚུབ་འཕྲོག་པའི་སྤྱིར་དུ་  
སྤྱད་པ་སྤྱོད་པའི་ཆེ་སྣོན་ལམ་གྱི་བྲག་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་བཏབ་པ་རྣམས་བཟང་པོ་སྤྱོད་པ་སྤྱད་པས་སྐྱེ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཚུབ་དུ་སངས་རྒྱས་  
པར་གྱུར་ནས། སྣོན་ལམ་དེ་དག་ཀུན་བདག་ཉིད་གཅིག་ལུ་དག་གིས་ལྷག་མ་མ་ལུས་པར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བགྱི་ཞིང་རྒྱལ་བ་པར་ཤོག་ཅིག་  
པའོ། །

### གཉིས་པ་ནི།

རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྐྱེས་ཀྱི་སྤྱོད་པ། །གང་གི་མིང་ནི་ཀུན་ཏུ་བཟང་ཞེས་བྱ། །

མཁས་པ་དེ་དང་མཚུངས་པར་སྤྱད་པའི་སྤྱིར། །དགོ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བསྐྱོ། །

ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱང་རྣམ་དག་ཅིང་། །སྤྱོད་པ་རྣམ་དག་ཞིང་རྣམས་ཡོངས་དག་དང་། །

བསྐྱོ་བའང་བཟང་པོ་མཁས་པ་ཅི་འདྲ་བ། །དེ་འདྲར་བདག་ཀྱང་དེ་དང་མཚུངས་པར་ཤོག། །

ཀུན་ནས་དགོ་བ་བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་སྤྱིར། །འཇམ་དཔལ་གྱི་ནི་སྣོན་ལམ་སྤྱད་པར་བགྱི། །

མ་འོངས་བསྐྱལ་བ་ཀུན་ཏུ་མི་སྤྱོད་པར། །དེ་ཡི་བྱ་བ་མ་ལུས་རྫོགས་པར་བགྱི། །

དེའང་། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྐྱེས་ཀྱི་ནང་ནས་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཡོན་ཏན་རྗེ་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་རྣམ་པར་  
དག་པའི་མཚོག་ཏུ་གྱུར་བ་གང་གི་མིང་ནི་སྤྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་སྐྱེས་དང་བཅས་པས་མགིན་གཅིག་ཏུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བར་ཞིང་ཐམས་  
ཅད་དུ་བསྐྱེགས་པར་གསུངས་ཤིང་། བདག་དང་གཞན་གྱི་དོན་སྤུན་སུ་མཚོགས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་མཁས་པ་དེ་དང་མཚུངས་པར་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་  
རྒྱལ་བ་པོ་ཆེ་ལ་སྤྱད་པའི་སྤྱིར། བདག་ལ་དགོ་བ་ཅི་ཡོད་པ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་དེའི་རྗེས་སུ་རབ་ཏུ་བསྐྱོ་བར་བྱ་སྟེ། ཚུལ་རི་ལྟར་ན། སེམས་ཅན་  
གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་ལུས་མཐའ་ཡས་པར་སྣོན་པ་དང་། དབྱངས་གཅིག་གིས་འགོ་བ་ཀུན་གྱི་སྤྱོད་དང་འབྱོར་པའི་དག་དང་། དེར་མ་ཟངས་རྣམ་  
པར་མི་རྟོག་བཞེན་མ་འདྲེས་པར་ཤེས་ལ་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཉིང་དེ་འདྲིན་ལ་འཇུག་ཅུས་པའི་ཡིད་ཀྱང་སྤྱོད་སྤྱོད་གསུམ་པོ་རྣམ་པར་དག་ཅིང་པར་སྤྱིན་  
དུག་གི་སྤྱོད་པ་ལ་སེར་རྒྱ་སོགས་ཀྱི་དྲི་མ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཞིང་མ་དག་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་དག་པར་འགྱུར་བ་དང་ལྟ་བུ་དེ་ཐོབ་པའི་ཆེད་  
དུ་བསྐྱོ་བ་བཟང་པོ་མཁས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་བཏབ་པ་ཅི་འདྲ་བ་དེ་འདྲར་བདག་ཀྱང་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་དང་སྤྱོད་ཚུལ་མཚུངས་པར་ཤོག་  
ཅིག །ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་ཀུན་ནས་དགོ་བ་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཚོས་བཟང་པོ་སྤྱོད་པ་སྤྱད་ཅིང་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྤྱིར་འཕགས་མཚོག་འཇམ་

དཔལ་སྐྱོན་གྱི་ཚེ་རྒྱལ་པོ་ནམ་མཁའ་ཞེས་པར་གྱུར་པས་ནི་འདི་རྒྱན་དུ། འཁོར་བའི་མཐའ་ཇི་ཙམ་པ་དེ་སྲིད་དུ་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ་སྟོན་པར་བྱའོ་  
ཞེས་པ་སོགས་སྟོན་ལམ་རྒྱ་ཆེར་བཏབ་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་ཀྱང་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ་ལ་བདེ་ཞིང་ཕན་པར་བྱ་བ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་མཐོ་རིམ་  
དང་ཐར་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་དོན་སྟོན་པར་བགྱི་སྟེ། དེ་ལྟར་སྲས་ཀྱི་མཚོག་གཉིས་དང་སྟོན་བསྟོ་སྟོན་ལམ་མཚུངས་པར་སྟོན་པ་དེ་ཡང་བར་མ་  
དོར་ལྡོག་པར་མི་འགྱུར་པར་མཐར་སྟེན་པའི་ཕྱིར་དུ་མ་འོངས་ཕྱི་མཐར་ཐུག་པ་མེད་པའི་བསྐྱལ་པ་ཀུན་ཏུ་ནམ་ཡང་སེམས་མི་སྟོ་བར་བརྩོན་འགྲུས་  
ཤུགས་དྲག་པོ་དེ་ཡི་བྱ་བ་སྟེ་སྟོན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལྷག་མ་མ་ལུས་པ་བདག་གིས་རྫོགས་པར་བགྱི་བར་ཤོག་ཅིག་པའོ། །

**བཅུ་དྲུག་པ་ཀུན་གྱི་མཚུགས་སྟེན་པའི་སྐོ་ནས་བསྟོ་བ་བསྟན་པ་ནི།**

སྟོན་པ་དག་ནི་ཚད་ཡོད་མ་གྱུར་ཅིག །ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱང་ཚད་བཟུང་མེད་པར་ཤོག །

སྟོན་པ་ཚད་མེད་པ་ལ་གནས་ནས་ཀྱང་། །དེ་དག་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་འཚལ་བར་བགྱི །

དེའང་། ལོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་བདག་གིས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་རྒྱབ་སྐྱོར་པོ་ཆེ་མཐའ་དག་མ་ཚད་བ་མེད་པར་ཁུར་དུ་སྦྱང་བ་  
དག་ནི་དཔེ་གྲངས་དུས་སོགས་ཀྱི་སྐོ་ནས་འདི་ཙམ་མོ་ཞེས་ཚད་བཟུང་དུ་ཡོད་པར་མ་གྱུར་ཅིག །རྒྱ་དེ་ལས་བྱང་བའི་འབྲས་བུ་གཟུངས་དང་སྟོབས་  
པ་སོགས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱང་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་མཐའ་ཡས་པས་ཚད་བཟུང་དུ་མེད་པར་ཤོག་ཅིག །དེ་ལྟར་སྟོན་པ་དང་ཡོན་ཏན་ཚད་མེད་པ་ལ་  
གནས་པར་བྱས་ནས་ཀྱང་སྟོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་སྲས་དང་བཅས་པ་དེ་དག་གི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་འཇུག་པ་གཞུག་དུ་མེད་པ་ཐམས་  
ཅད་འཚལ་བར་བགྱི་སྟེ་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅིག་པའོ། །

**གཉིས་པ་སྟོན་ལམ་གྱི་མཐའ་བསྟན་པ་ནི།**

ནམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་གྱུར་པ་ཇི་ཙམ་པར། །སེམས་ཅན་མ་ལུས་མཐའ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། །

ཇི་ཙམ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་མཐར་གྱུར་པ། །བདག་གི་སྟོན་ལམ་མཐའ་ཡང་དེ་ཙམ་མོ། །

དེའང་། རྟོགས་བཅུ་གང་ནས་གཞུག་ཀྱང་ནམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་པར་གྱུར་པ་མེད་པ་ཇི་ཙམ་པ་དེ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་གྱིས་གོ་མཚམས་མེད་  
པར་གང་བས་འགོ་བ་མ་ལུས་པའི་མཐའ་ལ་ཐུག་པ་མེད་པ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་མཐའ་ཇི་ཙམ་པར་དེ་དག་གི་དགོ་མི་དགོའི་  
ལས་འཁོར་བའི་རྒྱུ་དུ་གྱུར་པ་དང་། ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱ་དང་བཅས་པའི་རྟོགས་སུ་གྱུར་པ་ཡང་དེ་ཙམ་སྟེ། ལས་ཉོན་གྱི་མཐར་ཐུག་པ་  
མེད་པར་གྱུར་པ་ལྟར་མི་མཐུན་རྟོགས་དེ་དག་གི་གཉེན་པོ་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་བདག་གིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བའི་སྟོན་  
ལམ་གྱི་མཐའ་ཡི་ཚད་བཟུང་དུ་མེད་པ་ཡང་དེ་ཙམ་མོ། །

གསུམ་པ་རྗེས་པའོན་པསྟན་པས་མཇུག་བསྟུང་བ་ལ། སློན་ལམ་གྱི་ཕན་ཡོན་དང་། ཕན་ཡོན་ཅན་གྱི་སློན་ལམ་ཉིད་བསྟོན་བ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ལ།  
བསྟན་བཤད་བསྟུང་གསུམ་ལས། དང་པོ་མདོར་བསྟན་པ་ནི།

གང་ཡང་ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་རྣམས་མཐའ་ཡས་པ། །རིན་ཆེན་བརྒྱན་ཏེ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་སྟུལ། །  
ལྷ་དང་མི་ཡི་བདེ་བའི་མཚོག་རྣམས་ཀྱང་། །ཞིང་གི་རྩལ་སྟེང་བསྐྱལ་བར་སྟུལ་བ་བས། །  
གང་གིས་བསྟོན་བའི་རྒྱལ་པོ་འདི་ཐོས་ནས། །བྱང་ཚུབ་མཚོག་གི་རྗེས་སུ་རབ་མོས་ཤིང་། །  
ལན་ཅིག་ཅམ་ཡང་དད་པ་སྐྱེད་པ་ནི། །བསོད་ནམས་དམ་པའི་མཚོག་ཏུ་འདི་འགྱུར་རོ། །

དེའང་། གང་ཡང་སྐྱེ་བོ་ལ་ལ་ཞིག་གིས་ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་རྣམས་རབ་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་མཐའ་ཡས་པ་དག་རིན་ཆེན་སྣ་ཚོགས་པའི་རྒྱན་རྩལ་སྟེང་།  
བརྒྱན་ཏེ་བཀོད་པས་ཡོངས་སུ་མཛེས་པར་བྱས་ནས་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་དང་བའི་སེམས་ཀྱིས་སྟུལ་བ་དང་། དེར་མ་  
ཟད་ལྷ་དང་མི་ཡི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་དམ་པ་དབང་པོ་སོ་སོ་ལ་བདེ་བའི་མཚོག་སྐྱེད་པའི་རྒྱ་གཞུགས་མཛེས་པ། སྐྱ་སྟན་པ་དྲི་ཞིམ་པ་རོ་བདའ་བ་ལེག་བྱ་  
འཇམ་པ་སོགས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གྲངས་མང་བ་ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་གི་རྩལ་སྟེང་དང་། རྩལ་རིང་བ་བསྐྱལ་  
བའི་བར་རྒྱན་མི་འཆད་རྩལ་སྟུལ་བ་བས། སྐྱེས་སུ་གང་གིས་བསྟོན་བའི་རྒྱལ་པོ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་འདི་ཐོས་ནས་ཚིག་དོན་ཡིད་ལ་བྱན་བཞིན་པས་སྐྱ་ན་  
མེད་པའི་བྱང་ཚུབ་མཚོག་གི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་རྩལ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བས་རབ་ཏུ་མོས་ཤིང་མོས་ནས་ཀྱང་དད་པ་མང་རྒྱ་སྐྱེས་ན་ལྷ་ཅི་སྟོས། ཐ་ན་  
ལན་ཅིག་ཅམ་ཡང་དད་པ་རབ་ཏུ་སྐྱེད་ཅིང་སྟོན་ལམ་འདེབས་པ་དེ་ནི་བསོད་ནམས་དམ་པའི་མཚོག་ཏུ་སྟེ་སྟེ་མ་ལས་ཆེས་ལྷག་པའི་བསོད་ནམས་  
གསོག་པར་འདི་འགྱུར་ཏེ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་བར་དུ་ཟད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

**གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི།**

གང་གིས་བཟང་སྟོང་སྟོན་ལམ་འདི་བཏབ་པས། །དེས་ནི་རན་སོང་ཐམས་ཅད་སྤངས་པར་འགྱུར། །  
དེས་ནི་གོགས་པོ་རན་པ་སྤངས་པ་ཡིན། །སྤང་བ་མཐའ་ཡས་དེ་ཡང་དེས་སྟུར་མཐོང་། །  
དེ་དག་རྟེན་པ་རབ་རྟེན་བདེ་བར་འཚོ། །མི་ཚེ་འདིར་ཡང་དེ་དག་ལེགས་པར་འོང་། །  
ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་ཡང་ཅི་འདྲ་བར། །དེ་དག་རིང་པོར་མི་ཐོགས་དེ་བཞིན་འགྱུར། །  
མཚམས་མེད་ལྷ་པོ་དག་གི་རྗེས་པ་རྣམས། །གང་གིས་མི་ཤེས་དབང་གིས་བྱས་པ་དག །  
དེ་ཡིས་བཟང་པོ་སྟོང་བ་འདི་བརྗོད་ན། །ལྟར་དུ་མ་ལུས་ཡོངས་སུ་བྱང་བར་འགྱུར། །  
ཡེ་ཤེས་དང་ནི་གཞུགས་དང་མཚན་རྣམས་དང་། །རིགས་དང་ཁ་དོག་རྣམས་དང་ལྡན་པར་འགྱུར། །

བདུད་དང་མུ་སྟེགས་མང་པོས་དེ་མི་བྱུང། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་པོ་ཀུན་ནའང་མཚོན་པར་འགྱུར། །

བྱང་ཆུབ་ཤིང་དབང་དུང་དུ་དེ་ལྟར་འགྲོ། །སོང་ནས་སེམས་ཅན་པོ་ལྟར་བྱིར་དེར་འདུག་སྟེ། །

བྱང་ཆུབ་སངས་རྒྱལ་ལོངས་ལོ་རབ་ཏུ་བརྒྱོད། །བདུད་རྣམས་སྡེ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བཏུལ། །

དེའང་། སྐྱེས་བུ་གང་ཞིག་གིས་དད་པ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པས་བཟང་པོ་སྦྱོང་བའི་སྟོན་ལམ་འདི་བརྩོན་པས་བཏབ་པ་དེས་ནི་ཡན་ཡོན་བཏུ་གསུམ་པོ་  
འདི་དག་རིམ་གྱིས་འཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། གང་ཞེན། ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་འགྱུར་གྱི་སྟེགས་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ནས་དེ་ཞིག་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ངན་སོང་དུ་  
འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པར་འགྱུར་ཞིང་། གང་ཟག་དེས་ནི་འདི་གྱི་ཐམས་ཅད་དུ་སྟེགས་པའི་གྲོགས་པོ་ཉོན་མོངས་པ་འཕེལ་བར་བྱེད་ཅིང་ལས་  
ངན་སྟེགས་པ་ལ་སྦྱོར་བར་བྱེད་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་འཕེལ་བ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་སོགས་ཀྱི་གྲོགས་ངན་པ་ཐམས་ཅད་  
སྤངས་ཏེ་ཕྱད་པར་མི་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་གཉིས་སྤངས་པར་མ་ཟད་སངས་རྒྱལ་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་རྟེན་དང་བརྟེན་  
པར་བཅས་པ་དེ་ཡང་གང་ཟག་དེས་ལྷུང་བར་ཚོ་འདི་ལ་མཐོང་ཞིང་བྱི་མ་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བ་དང་། སྟོན་ལམ་འདི་ལ་བརྩོན་པ་དེ་དག་ཐོག་ཚེན་གྱི་ཚོས་  
ལ་སྦྱོང་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་གནས་གྲོགས་ཡོ་བྱད་སོགས་ཀྱི་རྟེན་པ་ཐམས་ཅད་འབད་ཚུ་ལ་མེད་པར་རབ་ཏུ་རྟེན་པ་དང་། གཞན་ལ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་  
དུ་གྱུར་བའི་ནད་གདོན་སོགས་ཀྱི་རྐྱེན་ངན་རྣམས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་སྦྱོང་བའི་གྲོགས་སུ་འགྱུར་བས་ལུས་སེམས་བདེ་བར་འཚོ་བ་དང་།  
མི་ཚོ་འདིར་ཡང་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པའི་བྱིན་རྒྱུས་ཀྱིས་དེ་དག་གི་འདི་སྤྱི་འདོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པས་ལེགས་པར་འོངས་པ་དང་། དེར་མ་  
ཟད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡི་ཡོན་ཏན་དང་རྣམ་འབྱུང་སོགས་གང་ཅི་མཚིས་པ་དེ་ཡང་ཅི་འདྲ་བར་སྟོན་ལམ་འདེབས་པ་པོ་དེ་  
དག་དུས་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་དེ་བཞིན་ཏུ་འགྱུར་པ་དང་། སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བའི་བར་མཚམས་མེད་པར་དམུལ་བར་འཕེན་པར་བྱེད་པའི་ལས་ལ་མ་དག་  
བཅོམ་གསོད་པ། དག་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་ལ་ངན་སེམས་ཀྱི་ཁྲག་སྤུང་བ་དང་ལྷ་པོ་དག་གི་སྟེགས་པ་རྣམས་ལས་གང་  
ཡང་རུང་བ་ཞིག་སྤོངས་པ་གང་གིས་ལས་འབྲས་མི་ཤེས་པའི་དབང་གིས་སྤར་བྱས་པ་དག་ །བྱེད་པ་པོ་དེ་ཡིས་བྱིས་དང་བ་སྐྱེས་ནས་བཟང་པོ་སྦྱོང་  
བ་འདི་ཉིད་སྟོང་ཐག་པ་ནས་བརྗོད་ན་ལྷུང་དུ་སྟེགས་པ་དེ་དག་ལྷག་མ་མ་ལུས་པ་ཡོངས་སུ་བྱང་བར་འགྱུར་རོ། །བཟང་པོ་སྦྱོང་བའི་སྟོན་ལམ་འདི་ཡི་  
དམ་དུ་བྱེད་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཚོར་བས་བྱི་མ་རྣམས་སུ་ལྷ་མིའི་འགྲོ་བ་གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་རིག་པའི་གནས་རྣམས་ལ་ཤེས་པ་ཐོགས་མེད་དུ་འདུག་  
པའི་ཡེ་ཤེས་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་ནི། བལྟ་ན་སྐྱུག་པའི་གཟུགས་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་དེའང་མཚན་དང་དཔེ་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་དང་།  
རྒྱལ་པོ་ལྷ་སྤུའི་རིགས་མཐོན་པོ་དང་གསེར་མདོག་སོགས་ཁ་དོག་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་ལ།  
བདུད་དང་མུ་སྟེགས་སོགས་ཚོལ་བ་མང་པོས་ཀྱང་སྟོན་ལམ་འདེབས་མཁན་དེ་མི་བྱུང་སྟེ་སྐྱུགས་བལྟ་བར་མི་ལུས་སོ། །ས་འོག་ས་སྟོང་ས་བྱར་སྦྱོང་  
པའི་འཛིག་རྟེན་གསུམ་པོ་ཀུན་ནའང་གང་ཟག་དེ་ལ་ལྷ་དང་བཅས་པའི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཚོན་ཅིང་གུས་ལ་པན་འདོགས་བྱེད་པར་འགྱུར་  
བ་དང་། སྟོན་ལམ་འདི་ཡི་དམ་དུ་བྱེད་པ་དེ་དག་ཐོགས་པ་མེད་པར་ས་ལམ་གྱི་བགྲོད་པ་མཐར་ཐུག་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་གི་དབང་པོའི་དུང་དུ་གང་

ཟག་དེ་ལྷུང་དུ་འགོ་ཞིང་དེར་སོང་ནས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕན་པ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དུ་གིང་དུང་དེར་དོ་རྗེའི་སྐྱེལ་  
ཀྱང་གི་འདུག་སྟེ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཚོས་ཀྱི་འཕོར་ལོ་རབ་ཏུ་བརྒྱུར་བའི་ཕྱིར་  
བྱམས་པ་ཆེན་པོའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་བདུད་དམག་གྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱ་རྣམས་སྟེ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བཏུལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་སོགས་  
མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་དོ། །

**གསུམ་པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི།**

གང་ཡང་བཟང་པོ་སྟོན་པའི་སྟོན་ལམ་འདི། །འཆང་བ་དང་ནི་སྟོན་ཏམ་གྲོག་པ་ཡི། །  
དེ་ཡི་རྣམ་པར་སྐྱོན་པ་སངས་རྒྱས་མ་ཁྱེན། །བྱང་ཆུབ་མཚོག་ལ་སོམ་ཉི་མ་བྱེད་ཅིག། །

དེའང་། གང་ཡང་དད་ལྡན་གྱི་སྐྱེ་བོ་ལ་ལ་ཞིག་གིས་བཟང་པོ་སྟོན་པའི་སྟོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་འདི་ཡི་དོན་དང་ཚོག་དང་དེ་དག་སྐྱེགས་བམ་ལ་བྲིས་པ་  
འཆང་བ་དང་ནི། གཞན་ལ་སྟོན་ནམ་སྐྱེགས་བམ་གྲོག་པར་བྱེད་ན་ཡང་རུང་སྟེ། དེ་ཡི་རྣམ་པར་སྐྱོན་པ་དག་གིས་འབྲས་བུ་ཉན་རང་འཕགས་པ་  
སོགས་ཀྱི་འང་ཇི་བཞིན་པར་རྫོགས་པར་མི་རུས་སོ་སྐྱེས་ལྟ་ཅི་སྟོས། དེས་ན་འདིའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐའ་ནི་སངས་རྒྱས་ལོ་ནས་མ་ཁྱེན་པའི་སྟོན་  
ཡུལ་ཡིན་པས་དེའི་བཀའ་ལ་ཐེ་ཚོམ་སྤངས་པའི་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་བསྐྱེད་དེ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་མཚོག་གི་ཐབས་འདི་ལ་སོམ་ཉི་མ་བྱེད་ཅིག་  
པའོ། །

གཉིས་པ་ཕན་ཡོན་ཅན་གྱི་སྟོན་ལམ་ཉིད་བསྟོན་པ་ལ། སེམས་དབའ་མཚོག་གི་བསྟོན་པ་ལ་འཇུག་པ། རྒྱལ་བས་བསྟོས་པ་ལ་འཇུག་པ། སྟོན་ལམ་གྱི་  
འབྲས་བུ་མངོན་གྱུར་དུ་བསྟོན་པ། སངས་རྒྱས་ལ་དངོས་སུ་ལུང་བསྟན་ཐོབ་པར་བསྟོན་པ། ལུང་བསྟན་ཐོབ་ནས་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ་སྐྱབ་པར་བསྟོན་  
པ་དང་ལྡ་ལས། དང་པོ་ནི།

འཇམ་དབལ་ལ་ཇི་ལྟར་མ་ཁྱེན་ཅིང་དབའ་བ་དང་། །ཀྱུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། །  
དེ་དག་ཀྱུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་སྟོབ་ཅིང་། །དགོ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བསྟོན། །

དེའང་། འཕགས་པ་འཇམ་དབལ་ཤེས་རབ་མཚོག་གིས་དངོས་འཛིན་འཛོམས་ཤིང་འགོ་བའི་དོན་ལ་དབའ་བོར་གྱུར་པ་དེས་ཇི་ལྟར་སྐྱེགས་སུ་རྒྱུད་  
ཅིང་མ་ཁྱེན་པ་དང་། འཕགས་པ་ཀྱུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་ཡང་དེ་ལོན་བཞིན་ཏུ་འཕོར་གསུམ་རྣམ་པར་མི་རྫོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སྟོན་ནས་དགོ་  
ཅུ་རྣམས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྟོན་པའི་རྒྱལ་ལ་མཐམས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་སེམས་དབའ་མཚོག་དེ་དག་ཀྱུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་ཀྱང་ཞུགས་ནས་དེ་དང་  
འདྲ་བ་སྟོབ་པར་འདོད་ཅིང་འདུན་པས་བཟང་པོ་སྟོན་པའི་སྟོན་ལམ་བཏབ་པ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་བ་གང་ཅི་མཚོས་པ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་  
བསྟོན་པར་བགྱིའོ། །

གཉིས་པ་ནི།

དུས་གསུམ་གཤེགས་པ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །བསྐྱོ་བ་གང་ལ་མཚོག་ཏུ་བསྒྲགས་པ་དེས། །

བདག་གི་དགོངས་པ་ལོ་རྒྱུ་ལྷན་ཀྱང་། །བཟང་པོ་སྦྱོད་མྱིར་རབ་ཏུ་བསྐྱོ་བར་བགྱི། །

དེའང་། དུས་གསུམ་དུ་འགོ་དོན་ལ་བྱོན་གཤེགས་མཛད་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མགོན་གཅིག་ཏུ་བསྐྱོ་བ་ཡི་རྒྱལ་གང་ལ་མཚོག་ཏུ་བསྒྲགས་  
ཤིང་བསྦྱོད་བར་མཛད་པ་ནི། དགོངས་པ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཛད་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྲིད་པ་ཇི་སྲིད་གནས་ཀྱི་བར་དུ་སྐྱོན་མེད་  
པའི་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་དགའ་སྟོན་སྤེལ་བར་བྱ་བའི་སྦྱིར་བྱང་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གོ་འཕང་འཕྲོག་པའི་རྒྱུར་བསྐྱོ་བ་ཡིན་ལ། རྒྱལ་དེས་བཟང་པོ་སྦྱོད་  
པའི་སྦྱོན་ལམ་བཏབ་པ་སོགས་ལས་བྱུང་བའི་བདག་གི་དགོངས་པ་ལོ་རྒྱུ་ལྷན་ཀྱང་ལྷན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྦྱོད་པ་སྦྱུང་བའི་སྦྱོན་ལམ་བྱང་རྒྱལ་ཚེག་  
པོ་འཕྲོག་པའི་སྦྱིར་རབ་ཏུ་བསྐྱོ་བར་བགྱིའོ། །

གསུམ་པ་ནི།

བདག་ནི་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་གྱུར་པ་ན། །སྦྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་དག་ནི་སྦྱིར་བསལ་ཏེ། །

མངོན་སུམ་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་དེ་མཐོང་ནས། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དེར་རབ་ཏུ་འགོ། །

དེར་སོང་ནས་ནི་སྦྱོན་ལམ་འདི་དག་ཀྱང་། །ཐམས་ཅད་མ་ལུས་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག། །

དེ་དག་མ་ལུས་བདག་གིས་ཡོངས་སུ་བཀའ་། །འཛིག་རྟེན་ཇི་སྲིད་སེམས་ཅན་ཕན་པར་བགྱི། །

དེའང་། བདག་ནི་ནམ་ཞིག་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་པར་གྱུར་པ་གང་གི་ཚེ་ནས་ཉོན་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་སྦྱིད་དང་བྱུང་བར་སངས་རྒྱས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་  
གོགས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་དག་ནི་རྒྱང་རིང་དུ་སྦྱིར་བསལ་ཞིང་མེད་པར་བྱས་ཏེ་མིག་གི་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱི་སྦྱོད་ཡུལ་དུ་སངས་རྒྱས་  
སྣང་བ་མཐའ་ཡས་སྣང་གྱི་སྤུ་བོ་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་འཕོར་གྱིས་བསྐྱོར་བ་དེ་མཐོང་བར་གྱུར་བས་སྦྱར་ཡང་སྦྱིབ་པ་མང་པོ་བྱུང་ཞིང་ཉིང་དེ་འཛིན་  
གྱི་སྦྱོར་དུ་མ་ཐོབ་ནས་ཚེ་འཕོས་མ་ཐག་ཏུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་དཔག་མེད་དེའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོན་ཏན་ཚད་མེད་པ་དང་ལྷན་པ་མཚོག་ཏུ་  
བདེ་ཞིང་ཡིད་བདེ་འབའ་ཞིག་གི་གནས་སུ་གྱུར་པ་རན་སོང་གསུམ་སོགས་སྦྱུག་བསྒྲུལ་གྱི་མིང་མི་གྲགས་ཤིང་བདེ་བླག་ཏུ་ཕོ་ལ་བྱིན་པ་རྣམས་ལ་  
སྦྱུང་དུ་ཡོད་པའི་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་དེར་ཡུད་ཅམ་གྱིས་འགོ་ཞིང་། དེར་སོང་ནས་ནི་སྦྱོན་ལམ་ལས་བརྟུན་ཏེ་སྦྱིས་ནས་བཟང་པོ་སྦྱོད་པའི་  
སྦྱོན་ལམ་འདི་ཉིད་བཏབ་པའི་འབྲས་བུ་དེ་དག་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ལྷག་མ་མ་ལུས་པ་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག་ལ། དེ་ལྟར་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་ཀྱང་  
སྦྱོན་ལམ་དེ་དག་གི་དོན་མ་ལུས་པ་རང་རྒྱུད་ལ་དགོས་པ་རྣམས་བདག་གིས་ཡོངས་སུ་བཀའ་ཞིང་རྫོགས་པར་བྱས་ནས་གཞན་དོན་དུ་འཛིག་རྟེན་ཇི་  
སྲིད་གནས་ཀྱི་བར་དེ་སྲིད་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཕན་པ་རྒྱུ་བར་བགྱི་བར་གྱུར་ཅིག་པའོ། །

བཞི་པ་ནི།

རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་ལའོར་བཟང་ཞིང་དགའ་བ་དེར། །བསྐྱོད་མ་པ་ཤིན་ཏུ་མཛེས་ལས་སྐྱེས། །

སྒྲིབ་པ་མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བས་མངོན་སུམ་དུ། །ལུང་བསྟན་པ་ཡང་བདག་གི་དེར་ཐོབ་ཤོག །

དེའང་། རྒྱལ་བ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ལའོར་གྱི་དགྲིལ་ལའོར་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གྱིས་བརྒྱན་པས་བཟང་ཞིང་ནང་དུ་ཉིང་ཇི་འཛིན་དང་ཕྱི་རོལ་  
དུ་སྐྱོན་ལམ་གྱིས་འགྲུབ་པའི་བདེ་སྐྱིད་ལུན་སུམ་ཚོགས་པས་དགའ་བ་དང་ལྡན་པ་དེར་རིན་པོ་ཆེའི་བསྐྱོད་མ་པ་ཤིན་ཏུ་མཛེས་པའི་ཟེའུ་འབྲུའི་ཁང་  
པ་ལས་བརྟུན་ཏེ་སྐྱེས་ནས་སྒྲིབ་པ་མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བ་འོད་དཔག་མེད་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་ཁྱོད་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སངས་རྒྱལ་  
འདི་ལྟ་བུར་འགྲུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ལུང་བསྟན་པ་ཡང་བདག་གིས་ལའོར་གྱི་དགྲིལ་ལའོར་དེར་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅིག་པའོ། །

ལྷ་པ་ནི།

དེར་ནི་བདག་གིས་ལུང་བསྟན་རབ་ཐོབ་ནས། །སྤྱུལ་པ་མང་པོ་བྱེ་བ་སྤྲལ་བརྒྱལིས། །

སློ་ཡི་སྟོབས་གྱིས་སྤྱོད་པས་བཅུ་རྣམས་སུ་ཡང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་པ་མང་པོ་བགྱི། །

དེའང་། ཞིང་ཁམས་དེར་ནི་བདག་གིས་དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་ལུང་བསྟན་པ་རབ་ཏུ་ཐོབ་ནས་སྤྱུལ་པ་གངས་མང་པོ་བྱེ་བ་སྤྲལ་བརྒྱ་སོགས་དཔག་ཏུ་  
མེད་པ་ཡིས་གཞན་དོན་ལ་སྟོ་གཅིག་ཏུ་གཞོལ་ཞིང་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གྱི་ལ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ཡི་སྟོབས་གྱིས་སྤྱོད་པས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་  
རྣམས་སུ་སྐྱད་ཅིག་ཇེ་རེར་ཡང་སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་པ་རྣམས་ལ་ངན་སོང་གི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལས་སྟོབ་པ་ནས་སྤྲོ་བ་མེད་པའི་བྱང་ཚུབ་ལ་འགོད་  
པའི་བར་གྱི་ཕན་པ་མང་པོ་ལའོར་བ་མ་སྟོང་གི་བར་དུ་བགྱིད་པར་ཤོག་ཅིག་པའོ། །

གསུམ་པ་ཐ་མར་དགོ་བ་མཇུག་གི་དོན་ལ། སྐྱོན་ལམ་བཏོན་ཅིང་བསྐྱོས་པའི་དགོ་ཅུ་བསྐྱོ་བ། ཞར་བྱུང་འགྲུར་སྐྱོན་ལམ་གྱི་དོན་བཤད་པ། སྐྱོན་  
ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བྱ་བ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།

བཟང་པོ་སྐྱོད་པའི་སྐྱོན་ལམ་བཏབ་པ་ཡི། །དགོ་བ་ཅུང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ། །

དེས་ནི་འགོ་བའི་སྐྱོན་ལམ་དགོ་བ་རྣམས། །སྐྱད་ཅིག་གིས་ཐམས་ཅད་འཁྱོར་བར་ཤོག །

བཟང་པོ་སྐྱོད་པ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་པ་ལས། །བསོད་ནམས་མཐའ་ཡས་དམ་པ་གང་ཐོབ་དེས། །

འགོ་བ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་ཚུ་བོར་བྱིང་བ་རྣམས། །འོད་དཔག་མེད་པའི་གནས་རབ་ཐོབ་པར་ཤོག །

དེའང་། བཟང་པོ་སྐྱོད་པའི་སྐྱོན་ལམ་གྱི་སྤྱོད་པས་བམ་བསྐྱུགས་པའམ་ཁ་དོན་དུ་བཏོན་པ་སོགས་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱོན་གསུམ་གྱི་དགོ་བ་ཅུང་ཟད་བདག་  
གིས་གང་ཅི་བསགས་པ་དེས་ནི་སྤྱོད་པས་བཅུའི་འགོ་བ་མ་ལུས་པའི་དཀར་པོའི་སྤྱོད་པས་གྱི་དོན་ཡིད་ལ་སྐྱོན་པ་འགྲུབ་པར་ཤོག་ཅིག་ཅིས་ཚོགས་གི་ལམ་



དུ་བརྗོད་པའི་དགོ་བ་ཇི་སྟེད་པ་རྣམས་ཡུན་རིང་དུ་མི་ཐོགས་པར་དུས་སྐད་ཅིག་གིས་འབད་ཚོལ་མེད་པར་དེ་དག་ཐམས་ཅད་འབྱོར་ཞིང་འགྲུབ་  
པར་ཤོག་ཅིག། དེ་ལྟར་བཟང་པོ་སྟོན་པའི་སྟོན་ལམ་བཏོན་པ་སོགས་ཀྱི་དགོ་བ་ཚུ་ཡོངས་སུ་བསྟོན་པ་འདི་ཡི་བསོད་ནམས་ངོ་བོ་འཛིག་རྟེན་པའི་དགོ་  
བ་གཞན་ལས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པས་དམ་པ་དུས་ནམ་མཁའ་ཇི་སྟེད་གནས་ཀྱི་བར་དུ་ཟད་མི་ཤེས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་དམ་པ་མཐའ་ཡས་པ་  
གང་ཞིག་ཐོབ་པ་དེས་འགོ་བ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚུ་བོར་བྱིངས་ཉམ་ཐག་པར་གྱུར་པ་རྣམས་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་པའི་བཞུགས་གནས་རབ་ཏུ་  
བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པ་དེར་སྐྱེ་བ་འཛིན་པ་སོགས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅིག་པའོ།།

**གཉིས་པ་ནི།**

སྟོན་ལམ་རྒྱལ་པོ་འདི་དག་མཚོག་གི་གཙོ། །མཐའ་ཡས་འགོ་བ་ཀུན་ལ་ཕན་བྱེད་ཅིང་། །

ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་བརྒྱན་པའི་གཞུང་གྲུབ་སྟེ། །ངན་སོང་གནས་རྣམས་མ་ལུས་སྟོངས་པར་ཤོག། །

དེའང་། བཟང་པོ་སྟོན་པའི་སྟོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་འདི་དག་གིས་མཚོག་གི་གཙོ་བོ་སྐྱེ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཚུབ་འགྲུབ་པ་དང་། རམ་མཁའ་ལྟར་མཐའ་  
ཡས་པའི་འགོ་བ་མ་ལུས་པ་ཀུན་ལ་འསྐྱེལ་དང་ཡུན་གྱི་ཕན་བདེ་སྟེར་བར་བྱེད་ཅིང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འཕགས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་  
སངས་རྒྱས་སྐྱེས་བཅས་ཀྱི་སྟོན་པ་རབ་འབྱམས་མཛེས་པར་བྱེད་པ་བཟང་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཚིག་དོན་གྱིས་རྣམ་པར་བརྒྱན་པའི་སྟོན་ལམ་གྱི་མདོ་ཚེན་པོ་  
གསུངས་པའི་གཞུང་འདི་ལས་ཇི་སྟེད་འབྱུང་བ་དེ་ལོན་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཏེ་ངན་སོང་གིས་མཚོན་པའི་སྟོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་འཕོར་  
བའི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱེས་པའི་གནས་རྣམས་མ་ལུས་པ་སྟོངས་པར་ཤོག་ཅིག་པའོ།།

**གསུམ་པ་ནི།**

འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྟོན་པའི་སྟོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཚོགས་སོ། །

ཞེས་པ་སྟེ་བཤད་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་དོན་ནོ། །

མཁས་མང་ལེགས་བཤད་ལས་བཏུས་འགྲེལ་རྒྱུད་འདི། །སྟེས་སྐྱུངས་དམན་པས་བརྟན་བཅོས་གར་མི་ཚེ། །རང་གིས་བརྗོད་འཕང་གིས་ལ་ལོངས་  
མཚིས་ན། །གཞུང་ལུགས་སྐྱེ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐུན་སྐྱེར་འཚགས། །འདིར་འབད་ལས་བྱུང་དགོ་བ་གང་ཐོབ་དེས། །བདག་གཞན་མ་ལུས་རིང་པོར་མི་  
ཐོགས་པར། །ཀུན་བཟང་སྟོན་མཚོག་རྒྱ་མཚོ་མཐར་ཕྱིན་ནས། །སྐྱང་མཐའ་རྒྱལ་པོའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག། །འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྟོན་པའི་སྟོན་  
ལམ་གྱི་འབྲུ་འགྲེལ་ལེགས་བཤད་ཀུན་བཏུས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། །ལོ་ལྷ་བ་ཡེ་ཤེས་སྟེ་དང་། །རོ་ནང་རྗེ་བཙུན་ཏུ་ར་ལྷ་བྱ་དང་། །མཁན་ཚེན་ཚོས་  
དཔལ་རྒྱ་མཚོ་དང་། །ལུང་རྒྱ་ལོལ་པའི་དོ་རྗེ་རྣམས་ཀྱིས་འགྲེལ་བ་ལས་བཏུས་ཏེ་གཞུང་ཚིག་དགུས་སུ་འགྲིགས་པར་བཞི་བ་པོ། །རྒྱབས་རྗེ་འཇམ་  
དབྱངས་མཁའ་བཙུན་བཅུའི་དབང་པོའི་སྟོན་བྲལ་བ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་དབེན་རི་བོ་ཤེས་ལུག་ཏུ་བྲིས་པའོ།། །དགོ་ལེགས་འཕེལ།

