

chos dbyings bstod pa_ktm_1997_rfu_talk_3_metadata
 created by: Peter Schaffranek
 started: 31 JAN 2013
 last changes: 09 APR 2013
 total pages: 5

ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྟོན་པ།

		chos dbyings bstod pa_ktm_1997_rfu_talk_3_metadata
		Start Talk 3 of 5
Eng	00:00:07	vers 41
Tib	00:00:30	
Eng	00:00:46	
Tib	00:01:23	ལྷུ་ཡི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད། ཚིགས་བཅད་ ༧། འགྲེལ་བཤད་
Eng	00:01:47	vers 41 explanation
Tib	00:02:15	
Eng	00:02:41	
Tib	00:03:28	
Eng	00:03:57	
Tib	00:04:40	
Eng	00:04:58	
Tib	00:05:27	
Eng	00:05:56	
Tib	00:06:43	དག་པའི་ལུས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་། ཚིགས་བཅད་ ༧༢
Eng	00:06:52	vers 42
Tib	00:07:10	ཚིགས་བཅད་ ༧༢ འགྲེལ་བཤད་
Eng	00:08:04	vers 42 explanation
Tib	00:09:28	
Eng	00:09:35	
Tib	00:09:46	
Eng	00:09:57	
Tib	00:10:15	
Eng	00:10:48	
Tib	00:11:32	
Eng	00:12:02	
Tib	00:12:30	
Eng	00:12:35	
Tib	00:13:27	
Eng	00:13:44	
Tib	00:14:11	
Eng	00:14:32	
Tib	00:15:08	

Eng	00:16:45	
Tib	00:18:45	
Eng	00:19:50	
Tib	00:21:49	
Eng	00:22:09	
Tib	00:22:37	
Eng	00:23:01	
Tib	00:23:37	ཡིད་གཙོར་གྱུར་པའི་ཚོས་རྣམས་ལ། ཚོགས་བཅད་ ལ་༣
Eng	00:23:48	vers 43
Tib	00:24:11	ཚོགས་བཅད་ ལ་༣ འགྲེལ་བཤད་
Eng	00:25:54	vers 43 explanation
Tib	00:27:16	དཔེར་ན། ང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་མོང་བའི་སྐབས་སུ་ང་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཡོང་གི་རེད་བསམ་ན་དེ་བསམ་པའི་སྐབས་སུ་རྣམ་རྟོག་དེ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་རེད་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་རེད། །ལོ་བརྒྱད་ཅུ་སྐབས་སུ་དཀའ་ང་ལ་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཡོང་བ་དེ་རྣམ་རྟོག་དེ་ཡུལ་རེད་ཚོས་ཀྱི་ཁམས་རེད་དམིགས་ཡུལ་རེད། །རྣམ་རྟོག་དེ་འཆར་བའི་རྣམ་ཤེས་སེམས་སྣ་མ་དེ་ཕྱོད་དུ་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་རེད་དེ་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་དེ་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་ཟེར་གྱི་རེད།
Eng	00:28:47	for example: Thinking "I will face difficulties when I reached the age of eighty ". The concept, at the time of thinking like this, is called mental consciousness or element of the mental consciousness. The concept "at the age of eighty I will face difficulties" is the object or focus and is called element of [mental] phenomena. In order to arise, the concept needs a moment of consciousness which precedes it, that is the mental sense faculty or element of mentation.
Tib	00:29:56	
Eng	00:30:33	
Tib	00:31:29	
Eng	00:32:15	
Tib	00:33:35	
Eng	00:34:15	confusion about the continuation of time; example of a country's president
Tib	00:35:05	
Eng	00:36:07	example of being a pig in a previous life
Tib	00:37:40	
Eng	00:38:12	if past and future lives were truly connected we could also eat humans
Tib	00:38:48	
Eng	00:39:08	
Tib	00:39:49	
Eng	00:40:23	
Tib	00:41:08	
Eng	00:41:45	
Tib	00:42:45	suffering of the brahman cast
Eng	00:43:05	
Tib	00:43:40	
Eng	00:43:56	according to brahmans cows are pure

Tib	00:44:45	
Eng	00:45:02	
Tib	00:45:37	
Eng	00:45:54	lower casts in India are better off
Tib	00:46:15	
Eng	00:46:40	
Tib	00:47:01	
Eng	00:47:23	
Tib	00:48:13	མཐོང་དང་ཐོས་དང་བསྐྱམས་པ་དང་། ཚིགས་བཅད་ ༤༤
Eng	00:48:23	vers 44
Tib	00:48:42	ཚིགས་བཅད་ ༤༤ འགྲེལ་བཤད་
Eng	00:49:34	vers 44 explanation
Tib	00:51:05	
Eng	00:51:56	
Tib	00:52:58	མིག་དང་ན་བ་སྣ་དག་དང་། ཚིགས་བཅད་ ༤༥
Eng	00:53:14	vers 45
Tib	00:53:34	ཚིགས་བཅད་ ༤༥ འགྲེལ་བཤད་
Eng	00:54:28	vers 45 explanation
Tib	00:55:52	བཤད་ཚུལ་དེ་ཤེས་རབ་སྣོང་པོའི་བཤད་ཚུལ་དང་འདྲ། །མིག་མེད་ན་བ་མེད་སྣ་མེད།
Eng	00:56:22	presentation corresponds to explanation in the Heart Sutra
Tib	00:57:15	
Eng	00:58:08	
Tib	00:59:37	
Eng	00:59:48	
Tib	01:00:04	སེམས་ཉིད་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་མཐོང་། ཚིགས་བཅད་ ༤༦
Eng	01:00:18	vers 46
Tib	01:00:37	ཚིགས་བཅད་ ༤༦ འགྲེལ་བཤད་
Eng	01:01:14	vers 46 explanation
Tib	01:02:33	
Eng	01:03:03	
Tib	01:03:43	སེམས་དེ་ཉིད་ལ་མདོ་ལྷ་རྒྱན་ལས་ཚོས་ཅན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སེམས་དང་ཚོས་ཉིད་འོད་གསལ་གྱི་སེམས་གཉིས་གསུངས་པ་རེད། །ཚོས་ཅན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སེམས་དེ་འཁྲུལ་པའི་སེམས་རེད། །ཚོས་ཉིད་འོད་གསལ་གྱི་སེམས་འོད་གསལ་དེ་བདེ་གཤེགས་སྣོང་པོ་དང་གཅིག་པ་རེད།
Eng	01:04:00	in the Sutralamkara two types of mind are mentioned: the quality-possessing relative mind and the suchness clear light mind. The relative mind is the deluded mind and the clear light mind is sugatagarbha
Tib	01:04:35	
Eng	01:05:12	
Tib	01:05:58	འདོད་ཆགས་ཟད་པས་སྤངས་པ་དང་། ཚིགས་བཅད་ ༤༧
Eng	01:06:10	vers 47
Tib	01:06:28	ཚིགས་བཅད་ ༤༧ འགྲེལ་བཤད་ དེ་ནས་སེམས་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་སེམས་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སེམས་གཉིས་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ། །འདོད་ཆགས་ཞེས་པ་གཏོ་སྤངས་གསུངས་པ་ཡང་།

		འཇིག་རྟེན་པའི་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་གཏི་མུག་གསུམ་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་གཏི་མུག་གསུམ་ཡོད་ཅེད།
Eng	01:07:00	vers 47 explanation in accordance with the [above explanation] about mind as worldly and transcending the worldly plane, desire, agression and stupidity are as well spoken of as worldly desire, anger and stupidity and desire, agression and stupidity transcending the worldly plane. <tib. om.> Worldly desire etc. is there when our mind clings to external things. When we are confused about them. Desire etc. transcending the worldly plane - the true nature of desire is bliss-emptiness inseparable, the true nature of anger is clarity-emptiness inseparable and the true nature of stupidity is awareness-emptiness inseparable. <tib. om.>
Tib	01:08:20	འཇམ་དཔལ་མཚན་བརྗོད་ལས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་མཚན་པ་ཞེ་སྒྲུང་གི་མཚན་པ་གཏི་མུག་གི་མཚན་པ་འབྲུལ་བ་བཤད་པ་ཅེད། དེ་གསུམ་གྱི་ཚིགས་ཏེ། །ཡུང་འདྲེན། འཇམ་དཔལ་མཚན་བརྗོད་ལས། །མཚན་པ་ཆེན་པོ་འདོད་ཆགས་ཆེ། །མཚན་པ་ཆེན་པོ་ཁོང་ཁོ་ཆེ། །མཚན་པ་ཆེན་པོ་གཏི་མུག་ཆེ། མྱེ་ཞེ་བཀའ་བསྟུར་ ༠༣༦༣ དཔེ་ཆ་ ཡལ་ ༧༣ རྩ་ན་༥ འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་གཏི་མུག་གསུམ་གྱི་གནས་ལུགས་སྒོམ་ན་དོན་དམ་གྱི་སངས་ལ་མཚན་པ་འབྲུལ་བ་ཅེད། །དོན་དམ་གྱི་སངས་རྒྱལ་བ་དེ་གཤེགས་སྣང་པོ། །བདེ་གཤེགས་སྣང་པོ་ལ་མཚན་པ་འབྲུལ་བ་ཅེད།
Eng	01:09:10	quote: pp: in the Manjushrinamasamgiti, "Reciting the names of Manjushri" the offering of desire, of anger and stupidity are mentioned. The text reads: "Great offering, great desire" ... "Great offering, great anger" ... "Great offering, great stupidity". Meditating the true nature of desire, anger and stupidity is an offering to the ultimate Buddha. The ultimate Buddha is the buddhanature, sugatagarbha, it is an offering to the buddhanature.
Tib	01:10:54	མཚན་པ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ། །མཚན་པ་འབྲུལ་བའི་ཡུལ་དེ་ཚོས་སྐྱེ་ཅེད། ཚོས་སྐྱེ་བའི་གཤེགས་སྣང་པོ་ཚོས་དབྱིངས་བདེ་གཤེགས་སྣང་པོ་ལ་མཚན་པ་འབྲུལ་བ་ཅེད། །འདོད་ཆགས་ཀྱི་གནས་ལུགས་བདེ་སྣང་བསྐྱེད་ན་བདེ་སྣང་ནང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ཤེས་པ་ཡིན་ན་བདེ་སྣང་གི་མཚན་པ་དེ་ཚོས་དབྱིངས་བདེ་གཤེགས་སྣང་པོ་དབྱིངས་ལ་འགྲོ་གི་ཡོད་ཅེད། །དབྱིངས་དང་དབྱེར་མེད་པ་འགྲོ་གི་ཅེད། །དབྱིངས་དང་དབྱེར་མེད་ཁྲབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ཚོས་སྐྱེ་ལ་མཚན་པ་འབྲུལ།
Eng	01:11:25	pp. the reason for this being an offering is, that the object one is offering to is the dharmakaya. One offers to the dharmakaya sugatagarbha, the dharmadhatu sugatagarbha. Meditating on bliss-emptiness, the nature of desire, and knowing how to rest in bliss-emptiness, becomes (?) the sphere of dharmadhatu sugatagarbha. It makes [the offering] inseparable from the sphere [of dharmadhatu]. Because [one's mind] sphere is undifferentiated [from the sphere of dharmadhatu] it is an offering to the dharmakaya.
Tib	01:12:10	དེས་ན་མཚན་པ་ཡུལ་ཚོས་སྐྱེ་དེ་ཡང་བདེ་སྣང་དབྱེར་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་བདེ་སྣང་གི་མཚན་པ་དེ་ཚོས་དབྱིངས་བདེ་གཤེགས་སྣང་པོ་ལ་མཚན་པ་ཆགས་ཀྱི་ཅེད།
Eng	01:12:27	because dharmakaya, the object one offers to, is bliss-emptiness inseparable too, one's offering of bliss-emptiness, [i.e. the nature of desire], becomes an offering where the object to whom one offers and what one offers are undifferentiated
Tib	01:12:46	
Eng	01:13:15	
Tib	01:13:53	
Eng	01:14:21	
Tib	01:15:14	
Eng	01:15:35	

Tib	01:16:14	
Eng	01:16:21	
Tib	01:16:31	འཇིག་རྟེན་པའི་འདོད་ཆགས་ཟད། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་འདོད་ཆགས་མངོན་དུ་འགྱུར།” སངས་རྒྱལ་པ་ཤེད་
Eng	01:17:02	pp: in this way one exhausts worldly desire, anger and stupidity and manifests desire, anger and stupidity beyond the worldly plane – becomes a buddha
Tib	01:17:45	
Eng	01:18:00	end of presentation after seven verses
Tib	01:18:31	
Eng	01:18:54	
Tib	01:19:05	
Eng	01:19:10	short meditation
Tib	01:19:25	གཅེར་གྱི་བཟུས་ལྷོད་ཀྱིས་ལྷོད་
Eng	01:19:33	
Tib	01:19:50	
Eng	01:20:12	short explanation about "look nakedly, rest relaxed"
Tib	01:21:02	
Eng	01:21:50	pp: about gazing: in rangtong meditation, while meditating on the emptiness of a self, one mainly meditates with eyes closed. But not exclusively. In zhentong meditation or dzogchen and mahamudra one mainly meditates with open eyes gazing in the sky
Tib	01:23:00	
Eng	01:23:40	
Tib	01:24:04	
Eng	01:24:15	
Tib	01:24:33	རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པས་རས་རྒྱུད་པ་ལ་གསུངས་པ་ཤེད། །ཟ་བཞིན་དུ་སྒོམ་པ། །འགོ་བཞིན་དུ་སྒོམ་པ། །ཉལ་བཞིན་དུ་སྒོམ་པ། །ལས་ཀྱང་སྒོམ་པ་བཟོ་བཞིན་དུ་སྒོམ་ཆོག་གི་ཤེད། འཕྲུང་འདྲེན། མི་ལ་རས་པའི་མགུར་འབྲུམ། །སྤོང་ལམ་ནས་བཞིན་མགུར། །བྱེད་དང་གསོན་དང་རས་རྒྱུད་པ། །པ་རྒྱན་མི་ལ་རས་པ་ངས། །རིས་འགའ་ཉལ་ཞིང་ཉལ་ཞིང་སྒོམ། །ཉལ་ཞིང་ཉལ་ཞིང་སྒོམ་ཅོན། །གཏི་སྲུག་འོད་གསལ་དུ་འཆར་བའི་གདམས་པ་ཡོད། །མི་ང་ལ་ཡོད་དེ་གཞན་ལ་མེད། །ཀུན་གྱི་འདི་ལྟར་ཡོད་ན་དགའ་བ་ལ།” ལ་༣༣༥
Eng	01:24:44	pp: as Milarepa advised Rechungpa to meditate while eating, meditate while walking, meditate while resting, it is permissible to meditate during various activities and work see: Milarepa Song: "Turning Daily Behaviour into a Practice"
Tib	01:25:02	
Eng	01:25:18	best examples for meditating while working is Tilopa and Togtshepa
Tib	01:25:44	
Eng	01:25:56	about meditating while working
Tib	01:26:18	
Eng	01:26:33	
	01:27:08	End of Talk 3 of 5
		created: PSC 31 JAN 2013
		last changes: PSC 09 APR 2013

