

ཚེས་དྲིད་ས་

བསྟོད་པ་

༡༡། ཚེས་ཀྱི་དཔྱད་ས་སུ་བསྟོད་པ།

།འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གཞིན་རུ་རྒྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།

ཁག་ཞིག་ཀུན་ཏུ་མ་ཤེས་ན།      སྲིད་པ་གསུམ་དུ་རྣམ་འཁོར་བ།  
 ཁམས་ཅན་ཀུན་ལ་ངེས་གནས་པའི།      ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།

ཁག་ཞིག་འཁོར་བའི་རྒྱུར་གྱུར་པ།      འདི་ཉིད་སྐྱེད་བ་གྱུར་པ་ལས།  
 འདག་པ་དེ་ཉིད་སྐྱེད་ན་འདས།      ཚེས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡང་དེ་ཉིད་དོ།

ཇི་ལྟར་འོ་མ་དང་འདྲེས་པས།      །མར་གྱི་སྣོང་པོ་མི་སྣང་བ།  
 །དེ་བཞིན་ཉོན་མོངས་དང་འདྲེས་པས།      །ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ཀྱང་མི་མཐོང་ངོ།

ཇི་ལྟར་འོ་མ་རྣམས་སྐྱུངས་པས།      །མར་གྱི་སྣོང་པོ་དྲི་མེད་འགྱུར།  
 །དེ་བཞིན་ཉོང་མོངས་རྣམས་སྐྱུངས་པས།      །ཚོས་དབྱིངས་ཤིན་ཏུ་དྲི་མེད་འགྱུར།

རི་ལྟར་མར་མེ་བུམ་ནང་གནས།      །ཅུང་ཞིག་སྐྱང་བར་མི་འགྱུར་བ།  
 །དེ་བཞིན་ཉོན་མོངས་བུམ་ནང་གནས།      །ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱང་མི་མཐོང་དོ།

།སློབ་པ་ཞི་གང་དང་གང་དག་ནས།      །བུམ་པ་བུ་ག་གཏོད་གྱུར་པ།  
 །དེ་དང་དེ་ཡི་སློབ་པ་ཉིད་ནས།      །འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་འབྱུང་བར་འགྱུར།

ཁག་ཚོ་ཉིང་འཛིན་རྩོུ་ཡིས།      །བུམ་པ་དེ་ནི་བཙུག་གྱུར་པ།  
ཏེ་ཚོ་དེ་ནི་ནམ་མཁའ་ཡི།      །མཐར་ཐུག་བར་དུ་སྒྲུང་བར་བྱེད།

ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ནི་སྐྱེ་མ་ཡིན།      །ནམ་ཡང་འགག་པར་འགྱུར་བ་མེད།  
ཏུས་ནམས་ཀུན་ཏུ་ཉོན་མོངས་མེད།      །ཐོག་མ་བར་མཐའི་དྲི་མ་བྲལ།

ཁྱི་ལྟར་རིན་ཆེན་བེ་རྒྱུ་། །རུས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་འོད་གསལ་ཡང་།  
འདྲི་ལེན་པ་ལ་གནས་གྱུར་གྱང་། །དེ་ལི་འོད་ནི་གསལ་མ་ཡིན།

འདྲི་བཞིན་ཉོན་མོངས་གྱིས་བསྐྱེད་པ་པའི། །ཚོས་དབྱིངས་ཤིན་ཏུ་དྲི་མེད་པའང་།  
འཁོར་བར་འོད་ནི་གསལ་མ་ཡིན། །སྤང་ན་འདས་ན་འོད་གསལ་འགྱུར།

།བམས་ཡོད་ན་ནི་ལས་བྱས་པས།

།ས་ལེ་སྐྱམ་དག་མཐོང་བར་འགྱུར།

།བམས་མེད་པར་ནི་ལས་བྱས་ནའང་།

།ཉོན་མོངས་འབའ་ཞིག་སྐྱེད་པར་བྱད།

།རི་ལྟར་སྐྱུན་པས་གཡོགས་གྱུར་པས།

།སོ་བ་འབྲས་བུ་མི་འདོད་ལྟར།

།དེ་བཞིན་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་གཡོགས་པས།

།དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཞེས་མི་བརྟག།



།རི་ལྟར་སྐྱུན་པ་ལས་གྲོལ་ན།      །འབྲས་ཉིད་སྣང་བར་འགྱུར་བ་ལྟར།  
 །དེ་བཞིན་ཉོན་མོངས་ལས་གྲོལ་ནས།      །ཚོས་གྱི་སྐྱེ་བེད་བ་ཏུ་གསལ།

།ཚུ་ཤིང་སྣིང་པོ་མེད་དེ་ཞེས།      །འཇིག་རྟེན་ན་མི་དཔེར་བྱེད་ཀྱང་།  
 །དེ་ཡི་འབྲས་བུ་སྣིང་པོ་ཉིད།      །མངར་པོ་བ་བར་བྱེད་པ་ལྟར།

།སྒྲིང་པོ་མེད་པའི་འཁོར་བ་ལས།      །ཉོན་མོངས་གཟེབ་དང་བྲལ་གྱུར་ན།  
 །དེ་ཡི་འབྲས་བུ་སྒྲིང་པོ་ཉིད།      །ལྷུས་ཅན་ཀུན་གྱི་བདུད་ཚིར་གྱུར།

།དེ་བཞིན་ས་བོན་ཐམས་ཅད་ལས།      །རྒྱ་དང་འདྲ་བའི་འབྲས་བུ་འབྱུང་།  
 །ས་བོན་མེད་པར་འབྲས་ཡོད་པར།      །ཤེས་ལྡན་གང་གིས་བསྐྱབ་པར་རུས།

།ས་བོན་གྱུར་པ་ཁམས་དེ་ཉིད།      །ཚོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་རྟེན་དུ་འདོད།  
 །རིམ་གྱིས་སྦྱངས་པར་གྱུར་པ་ལས།      །སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འགྱུར།

།ཁྱི་མེད་ཉི་མ་ཟླ་བ་ཡང་།      །སྦྱིན་དང་དུ་བཀུག་རྣ་དང་།  
 །སྒྲ་གཙན་གདོང་དང་རྩལ་ལ་སོགས།      །སྦྱིབ་པ་ལྷ་ཡིས་བསྦྱིབས་པར་འགྱུར།

།དེ་བཞིན་འོད་གསལ་བ་ཡི་སེམས། །འདོད་དང་གཞོད་སེམས་ལེ་ལོ་དང་།  
།གོད་པ་དང་ནི་ཐེ་ཚོམ་སྟེ། །སྒྲིབ་པ་ལྟ་ཡིས་བསྒྲིབས་པར་འགྱུར།

།རི་ལྟར་མེ་ཡིས་དག་པའི་གོས། །སྣ་ཚོ་གས་དྲི་མས་དྲི་མ་ཅན།  
།རི་ལྟར་མེ་ཡི་ནང་བཅུག་ན། །དྲི་མ་ཚོ་ག་འགྱུར་གོས་མིན་ལྟར།

།དེ་བཞིན་འོད་གསལ་ལ་བ་ཡི་སེམས། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་ཀྱི་མ་ཅན།  
 །ཡེ་ཤེས་མེ་ཡིས་ཀྱི་མ་སྟེག། །དེ་ཉིད་འོད་གསལ་ལ་མ་ཡིན་ལོ།

།སྟོང་པ་ཉིད་ནི་སྟོན་པའི་མདོ། །རྒྱལ་བས་ཇི་སྟེད་གསུངས་པ་གང་།  
 །དེ་དག་ཀུན་གྱིས་ཉོན་མོངས་སྟོག། །ཁམས་དེ་ཉམས་པར་བྱེད་མ་ཡིན།

ཁས་ཡི་ནང་ན་གནས་པའི་ཚུ། །དྲི་མ་མེད་པར་གནས་པར་ལྟར།  
ཉོན་མེད་ས་ནང་ན་ཡེ་ཤེས་གྲང་། །དེ་བཞིན་དྲི་མ་མེད་པར་གནས།

ཚོས་དབྱིངས་གང་སྤྱིར་བདག་མ་ཡིན། །བྱུང་མེད་མ་ཡིན་སྐྱེས་པ་མིན།  
ཁག་བྱུང་བ་ཀུན་ལས་རྣམ་གྲོལ་བ། །ཇི་ལྟར་བདག་ཅེས་བརྟག་པར་བྱ།

ཆགས་པ་མེད་པའི་ཚེས་ཀུན་ལ།	བྱུང་མེད་སྐྱེས་པ་དམིགས་མ་ཡིན།
འདོད་ཆགས་ཀྱིས་གདུངས་གདུལ་བྱའི་ཕྱིར།	བྱུང་མེད་སྐྱེས་པ་ཤེས་རབ་བསྟན།

མི་རྟོག་སྟུག་བསྐྱེད་པ་ཞེས།	བྱ་བ་གསུམ་པོས་སེམས་སྐྱོང་བྱེད།
མཚོག་ཏུ་སེམས་ནི་སྐྱོང་བྱེད་པའི།	ཚེས་ནི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན།

ཁྱི་རྩུར་སྐྱུམ་མའི་སྟོན་བུ། །ཡོད་ཀྱང་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནོ།  
 །དེ་བཞིན་ཉོན་མོངས་གྱིས་གཡོགས་པའི། །ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ཀྱང་མཐོང་མ་ཡིན།

།བདག་དང་བདག་གི་རྣམ་རྟོག་དང་། །མིང་གི་འདུ་ཤེས་རྒྱ་མཚོན་གྱིས།  
 །རྣམ་རྟོག་བཞི་པོ་འབྱུང་བ་ཡང་། །འབྱུང་དང་འབྱུང་ལས་གྱུར་པས་སོ།



ཁས་སྐྱེས་རྣམས་ཀྱི་སློན་ལམ་ཡང་། ལྷུང་བ་མེད་ཅིང་མཚན་ཉིད་མེད།  
ཁོ་ཁོ་རང་རིག་སློབ་ལྡན་ཉིད། ཁས་སྐྱེས་ཏྲག་པའི་ཚོས་ཉིད་ཅན།

ཇི་ལྟར་རི་བོང་མགོ་བའི་སྒྲ། ཁབ་ཏགས་པ་ཉིད་དེ་མེད་པ་ལྟར།  
དེ་བཞིན་ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཁབ་ཏགས་པ་ཉིད་དེ་ཡོད་མ་ཡིན།

།སྐྱུ་ལ་གྱི་དེ་བོ་ཡིས། །སྐྱུ་གི་རུ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན།  
།ཇི་ལྟར་སློན་བཞིན་གྱིས་དེ་བཞིན། །དེ་ལ་ཅི་ཞིག་བརྟག་པར་བྱ།

།བརྟེན་ནས་འགྱུར་བར་འགྱུར་བ་དང་། །བརྟེན་ནས་འགག་པར་འགྱུར་བས་ན།  
།ཁམས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞོ། །གྱིས་པས་ཇི་ལྟར་རྟོགས་པར་བྱེད།

།རི་བོང་བ་ལང་རུ་ཡི་དཔེས།      །རི་ལྟར་བདེ་གཤེགས་ཚེས་རྣམས་ཉིད།  
།དབུ་མ་ཉིད་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད།

།རི་ལྟར་ཉི་ཟླ་སྐར་མའི་གཟུགས།      །དང་བའི་སྣོད་ཀྱི་ཚུ་ནང་དུ།  
།གཟུགས་བརྒྱན་མཐོང་བར་འགྱུར་བ་ལྟར།      །མཚན་ཉིད་རྫོགས་པའང་དེ་དང་འདྲ།

མཐོག་མ་བར་དང་མཐར་དགོ་བ།	ཁས་ལྷུ་བ་མེད་ཅིང་བརྟན་པ་ཡི།
ཁག་ཞེས་དེ་ལྟར་བདག་མེད་ལ།	ཇི་ལྟར་བདག་དང་བདག་གིར་བརྟག།

ཇི་ལྟར་སོས་ཀའི་དུས་སུ་རྒྱ།	ཇི་བོ་ཞེས་ནི་བརྗོད་པར་བྱེད།
དེ་ཉིད་གང་བའི་དུས་སུ་ནི།	གང་དོ་ཞེས་ནི་བརྗོད་པ་ཡིན།

ཉོན་མོངས་ཏུ་བས་གཡོགས་པ་ན།      །སེམས་ཅན་ཞེས་ནི་བརྗོད་པར་བྱ།  
 །དེ་ཉིད་ཉོན་མོངས་བྲལ་གྱུར་ན།      །སངས་རྒྱས་ཞེས་ནི་བརྗོད་པར་བྱ།

།མིག་དང་གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་ནི།      །དྲི་མ་མེད་པའི་སྣང་བ་འབྱུང་།  
 །སྐྱེ་མེད་འགག་པ་མེད་ཉིད་ལས།      །ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་རབ་ཏུ་ཤེས།

།སྒྲ་དང་རྣ་བ་ལ་བརྟེན་ནས།      །རྣམ་པར་དག་པའི་ཤེས་པ་གསུམ།  
 །མཚན་ཉིད་མེད་པ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས།      །རྟོག་དང་བཅས་པས་ཐོས་པར་འགྱུར།

།སྒྲ་དང་ངྲི་ལ་བརྟེན་ནས་སྣོམ།      །དེ་ནི་གཟུགས་སུ་མེད་པའི་དཔེ།  
 །དེ་བཞིན་སྣ་ཡི་རྣམ་ཤེས་ཀྱིས།      །ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་རྟོག་པར་བྱེད།

།ཕྱེ་ཡི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད།

།རི་ཡི་ཁམས་གྲུང་དབེན་པ་སྟེ།

།ཚོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་ངོ་བོ་ཡིས།

།རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་མེད་པ།

།དག་པའི་ལུས་གྱི་ངོ་བོ་དང་།

།རིག་བྱའི་རྒྱུན་གི་མཚན་ཉིད་དག།

།རྒྱུན་དག་ལས་ནི་གྲོལ་གྱུར་པ།

།ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ།

།ཡིད་གཙོ་ར་གྱུར་པའི་ཚོས་རྣམས་ལ།  
།ཚོས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད།

།ཉོག་དང་བརྟུག་པ་རྣམ་སྤངས་ནས།  
།ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱོམ་པར་བྱ།

།མཐོང་དང་ཐོས་དང་བསྐྱམས་པ་དང་།  
།ཚོས་རྣམས་དེ་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་པས།

།སྤངས་དང་རེག་པར་གྱུར་པ་དང་།  
།ཤེས་ནས་མཚན་ཉིད་རྫོགས་པ་ཡིན།



མིག་དང་རྣ་བ་སྣ་དག་དང་།      །སྣེ་དང་ལུས་དང་དེ་བཞིན་ཡིད།  
 །སྣེ་མཆེད་རྣམས་ལོ་རྣམ་དག་པ།      །འདི་ཉིད་དེ་ཉིད་མཚན་ཉིད་དོ།

།མེམས་ཉིད་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་མཐོང་།      །ཇི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་འདས།  
 །བདག་ཏུ་འཇོན་ལས་འཁོར་བ་སྟེ།      །མོ་མོར་རིག་ན་དེ་ཉིད་དོ།

།འདོད་ཆགས་ཟད་པས་སྲུང་ན་འདས།      །ཞི་སྲུང་གཏི་མུག་ཟད་པ་དང་།

།དེ་དག་འགགས་པས་སངས་རྒྱས་ཉིད།      །ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྐྱབས་ཉིད་དོ།

།ཤེས་དང་མི་ཤེས་པ་དག་ལས།      །ལུས་འདི་ཉིད་ལས་ཐམས་ཅད་དེ།

།རང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་བཅིངས།      །བདག་ཉིད་ཤེས་ནས་གྲོལ་བར་འགྱུར།

།བྱང་ཚུབ་རིང་མིན་ཉེ་བའང་མིན།

།འགྲོ་མིན་འོང་བའང་མ་ཡིན་ཞིང་།

།ཉོན་མོངས་གཟེབ་གྱུར་འདི་ཉིད་ལ།

།མཐོང་བ་དང་ནི་མ་མཐོང་ཡིན།

།ཤེས་རབ་མར་མེ་ལ་གནས་ནས།

།མཚོག་ཏུ་ཞི་བར་གྱུར་པ་ཡིས།

།བདག་ལ་རྟག་པར་གནས་བྱ་ཞེས།

།མདོ་སྒྲེའི་ཚོགས་ལས་གསུངས་པ་ལགས།

།སྟོབས་བཅུའི་སྟོབས་གྱིས་གྱིས་པ་རྣམས།      །བྱིན་བརྒྱབས་ཟླ་བ་ཚོས་པ་བཞིན།  
 །ཉོན་མེདས་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་གྱིས།      །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མི་མཐོང་ངོ།

།ཇི་ལྟར་ཡི་དྲགས་རྣམས་གྱིས་ནི།      །རྒྱ་མཚོ་བསྐྱམས་པར་མཐོང་བ་ལྟར།  
 །དེ་བཞིན་མི་ཤེས་པས་བསྐྱིབས་པས།      །ལངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་མེད་པར་བཏགས།

།དམན་པ་བསོད་ནམས་དམན་པ་ལ། །བཙེམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ཅི་བགྱིར་མཆིས།  
 །ཇི་ལྟར་དམུས་ལོང་ལག་པ་རུ། །རིན་ཆེན་མཚོག་ནི་བཞག་པ་འདྲ།

།མེམས་ཅན་བསོད་ནམས་བྱས་རྣམས་ལ། །འོད་གྱིས་གསལ་ཞིང་དཔལ་ལྷན་པའི།  
 །ལུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་མཚན་འབར་བ། །སངས་རྒྱས་དེ་ཡི་མདུན་ན་གནས།

མགོན་པོ་དེ་ཡི་བཞུགས་ཀྱི་སྐྱེ།      |བསྐྱལ་པ་མང་པོར་བཞུགས་ནས་ནི།  
 གདུལ་བྱ་རྣམས་ནི་འདུལ་བའི་ཕྱིར།      |དབྱིངས་ནི་ཐ་དད་གྱུར་པ་ལགས།

ཁོམས་ཀྱི་ཡུལ་ནི་ངེས་ཉོགས་ནས།      |དེར་ནི་ཤེས་པ་འཇུག་པར་འགྱུར།  
 ཁོ་སོ་རང་རིག་རྣམ་དག་ན།      |ས་རྣམས་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་གནས།

།དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོའི་གནས་མཚོག་དང་། །འོག་མིན་ཉིད་དེ་རྣམ་མཛོས་པ།  
 །ཤེས་པ་གསུམ་པོ་གཅིག་ཉིད་དུ། །འདྲེས་པར་གྱུར་ལ་བདག་སྐྱེའོ།

།བྱིས་པའི་ནང་ན་ཀུན་མ་བྱེན་དང་། །འཕགས་པའི་ནང་ན་སྣ་ཚོགས་ཉིད།  
 །དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་ཚོ་དཔག་མེད། །བསྐྱེད་པ་ཚོ་ཡི་རྒྱ་གང་ཡིན།

ལྷི་རོལ་སེམས་ཅན་ཁམས་གྱི་ཡང་།      །དཔག་ཏུ་མེད་པའི་བསྐྱལ་པར་ནི།  
 །ཚོ་ཡང་གང་གིས་བསྐྱུངས་གྱུར་ཅིང་།      །སློབ་ཆགས་ཀུན་གྱི་སློབ་གནས་པའི།

།ཚུ་ཡང་མི་ཟད་པ་དེ་ཉིད།      །གང་གིས་འབྲས་བུ་མི་ཟད་གང་།  
 །སྐྱང་བ་མེད་པའི་བྱེ་བྲག་གིས།      །ཤེས་རབ་དོན་དུ་རབ་ཏུ་འཇུག།



།བྱང་ཆུབ་རིང་བར་མི་བསམ་ཞིང་།      །ཉེ་བར་ཡང་ནི་བསམ་མི་བྱ།  
 །ཡུལ་དུག་སྒྲུང་བ་མེད་པར་ནི།      །ཡང་དག་ཇི་བཞིན་རིག་གྱུར་པའོ།

།ཇི་ལྟར་འོ་མ་དང་འབྲེས་ཆུ།      །སྒྲོད་གཅིག་ལ་ནི་གནས་པ་ལས།  
 །ངང་པས་འོ་མ་འབྲུང་བྱེད་ཅིང་།      །ཆུ་ནི་མ་ཡིན་དེ་བཞིན་གནས།

།དེ་བཞིན་ཉོན་མོངས་གྱིས་གཡོགས་ནས། །ཡེ་ཤེས་ལུས་འདིར་གཅིག་གནས་གུང་།  
།རྣམ་འབྱོར་པ་ཡིས་ཡེ་ཤེས་ལེན། །མི་ཤེས་པ་ནི་འདོར་བར་བྱེད།

།བདག་དང་བདག་གི་ཞེས་འཇིན་པས། །ཇི་སྲིད་ཕྱི་རོལ་རྣམ་བཏགས་པ།  
།བདག་མེད་རྣམ་པ་གཉིས་མཐོང་ནས། །སྲིད་པའི་ས་བོན་འགག་པར་འགྱུར།

ཁག་ཕྱིར་སངས་རྒྱལ་ལྷ་པོ་འདས།	ཁག་ཚང་བ་རྟག་པ་དག་བའི་གཞི།
ཁག་ཕྱིར་གཉིས་ནི་བྱིས་པས་བཏགས།	ཁད་ཡི་གཉིས་མེད་རྣམས་འབྱོར་གནས།

ཁག་ལ་སྤྱོད་སྒྲུབ་ཚོགས་སྤྱོད་པ་དང་།	ཁུལ་བྱིམས་སེམས་ཅན་དོན་སྤྱད་དང་།
ཁེམས་ཅན་ཕན་བྱེད་བཟོད་པ་སྟེ།	ཁག་སྤུལ་པོ་འདི་ཡིས་ཁམས་རྒྱལ་འགྲུལ།

ཚོས་རྣམས་ཀུན་ལ་བརྩོན་འགྲུས་དང་། །བསམ་གཏན་ལ་སེམས་འཇུག་པ་དང་།  
ཏྲིག་ཏུ་ཤེས་རབ་བསྟེན་པ་སྟེ། །འདི་ཡང་བྱང་ཆུབ་རྒྱས་བྱེད་ཡིན།

ཐབས་དང་བཅས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། །སྟོན་ལམ་རྣམ་པར་སྐྱེས་པ་དང་།  
སྟོབས་ལ་ངེས་གནས་ཡི་ཤེས་ཏེ། །བསམ་རྒྱས་བྱེད་པའི་ཚོས་བཞི་པོ།

འབྲུང་ཚུབ་སེམས་ཕྱག་མི་བྱ་ཞེས།	།སྐྱེ་བ་ངན་པ་སྐྱེ་བ་སྟེ།
འབྲུང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་མ་བྱུང་བར།	།ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་ནི་འབྲུང་མ་ཡིན།

འབྲུང་གིང་ས་བོན་ལ་སྤང་གང་།	།ཁ་ར་སྐྱུད་པར་འདོད་པ་དེས།
འབྲུང་གིང་ས་བོན་མེད་པར་ནི།	།ཁ་ར་འབྲུང་བར་འགྱུར་མ་ཡིན།

འབྲུང་གིང་ས་བོན་གང་བསྐྱུངས་ནས།      །ཉེ་བར་གནས་གིང་བསྐྱུབས་པ་ལས།  
 འབྲུ་རམ་ཁ་ར་རྟུགས་རྣམས་ནི།      །དེ་ལས་འབྲུང་བར་འགྱུར་བ་ལྟར།

འབྲུང་ཆུབ་སེམས་ནི་རབ་བསྐྱུངས་ནས།      །ཉེ་བར་གནས་གིང་བསྐྱུབས་པ་ལས།  
 །དགྲ་བཅོམ་རྒྱེན་རྟོགས་སངས་རྒྱས་རྣམས།      །དེ་ལས་སྐྱེ་གིང་འབྲུང་བར་འགྱུར།

རི་ལྟར་སྐྱ་ལྟའི་ས་བོན་སོགས།      རིང་པས་བསྐྱང་བར་བྱེད་པ་ལྟར།  
 །དེ་བཞིན་ཐེག་མཆོག་མོས་རྣམས་ལ།      །འདྲེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱང་བར་མཛོད།

རི་ལྟར་མར་ངོའི་བཅུ་བཞི་ལ།      །ཟླ་བ་ཅུང་ཞིག་མཐོང་བ་ལྟར།  
 །དེ་བཞིན་ཐེག་མཆོག་མོས་རྣམས་ལའང་།      །མངས་རྒྱས་སྐྱོན་ཅུང་ཟད་སྤང་།

ཁི་ལྟར་ཚེས་པའི་སྐབ་ལ།      །སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་རྒྱས་པར་མཐོང་།  
 །དེ་བཞིན་ས་ལ་ལྷགས་རྣམས་ཀྱང་།      །དིམ་གྱིས་དིམ་གྱིས་རྒྱས་པར་མཐོང་།

ཁི་ལྟར་ཡར་ངོའི་བཙོ་ལྷ་ལ།      །སྐབ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བ་ལྟར།  
 །དེ་བཞིན་ས་ཡི་མཐར་ཐུག་ན།      །ཚེས་གྱི་སྐྱུ་ཡང་རྫོགས་ཤིང་གསལ།



།སངས་རྒྱལ་ཚེས་དང་དགོ་འདུན་ལ།

།རྟོག་ཏུ་མེས་པ་བརྟན་པོ་ཡིས།

།སེམས་དེ་ཡང་དག་བསྐྱེད་བྱས་ནས།

།སྦྱིར་མི་ལྷོག་པ་ཡང་ཡང་འབྱུང་།

།ནག་པོའི་གཞི་ནི་ཡོངས་སྤངས་ནས།

།དཀར་པོའི་གཞི་ནི་རབ་བཟུང་བས།

།དེ་ཚོ་དེ་ནི་ངེས་ཏྟོགས་པ།

།དགའ་བ་ཞེས་ནི་མངོན་པར་བརྗོད།

།འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་སྣ་ཚོགས་པའི། །དྲི་མས་རྟག་ཏུ་དྲི་མ་ཅན།  
།དྲི་མ་མེད་པས་གང་དག་པ། །དྲི་མ་མེད་ཅེས་བརྗོད་པ་ཡིན།

།ཉོན་མོངས་ཏུ་བ་རབ་འགགས་ནས། །དྲི་མེད་ཤེས་རབ་རབ་གསལ་བས།  
།ཚོད་མེད་པ་ཡི་མུན་པ་དག། །སེལ་བར་བྱེད་པས་འོད་བྱེད་པའོ།

ཁྱིམ་ཏུ་དག་པའི་འོད་གྱིས་གསལ།  
ཡེ་ཤེས་འོད་གྱིས་རབ་བསྐྱོར་བས།

འདུའཇོན་རྣམ་པར་སྤངས་པ་ཡི།  
མེ་དེ་འོད་འཕྲོ་ཅན་ཏུ་འདོད།

འིག་དང་སྐྱེ་ཅུལ་བཟོ་གནས་ཀུན།  
ཉོན་མོངས་ཤིན་ཏུ་སྤང་དགའ་ལས།

བསམ་གཏན་རྣམ་པ་སྣ་ཚོ་གས་ཉིད།  
རྣམ་པར་རྒྱལ་བས་སྤང་དགའ་འདོད།

།བྱང་ཆུབ་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་དང་།     །ཕུན་སུམ་ཚོགས་ཀུན་བསྐྱུ་བ་དང་།  
 །སྐྱེ་དང་འཇིག་པ་ཟབ་པ་ལ།     །ས་དེ་མངོན་དུ་གྱུར་པར་འདོད།

།འཁོར་ལེའི་བཀོད་པས་རྣམ་ཀུན་ཏུ།     །འོད་གྱི་བྱ་བས་ཕྱེ་བ་དང་།  
 །འཁོར་བའི་མཚོ་ཡི་འདམ་བརྒྱལ་བས།     །དེ་ལ་རིང་དུ་སོང་ཞེས་བྱ།

།སངས་རྒྱལ་གྱིས་ངེས་འདི་བཟུང་ཞིང་།      །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོར་ཞུགས་པ་དང་།  
 །འབད་མེད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་གྱུར་པས།      །བདུད་གྱི་འཁོར་གྱིས་མི་གཡོ་བའོ།

།སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་ཀུན་ལ།      །ཚོས་སྟོན་པ་ཡི་འབེལ་བའི་གཏམ།  
 །རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་མཐར་སོན་པས།      །ས་དེ་ལེགས་པའི་སློ་གྲོས་འདོད།

།ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་འདི་ཡི་སྐྱུ། །དྲི་མེད་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ།  
།ཁངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་འཛིན་པ་ལས། །ཚོས་ཀྱི་སྤྱིན་ནི་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་།

།ཁངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་གནས། །སྤྱོད་པའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་འཛིན་པས།  
།གནས་ནི་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་དེ། །ཚོས་ཀྱི་སྐྱེས་ཤིང་བརྗོད་པ་ཡིན།

ཁག་ཆགས་ལས་གྲོལ་བསམ་མི་བྱེད།      །འཁོར་བའི་བག་ཆགས་བསམ་དུ་ཡོད།

།སྤོང་ནི་ཀུན་ཏུ་བསམ་མི་བྱེད།      །གང་གིས་སྤོང་ནི་ཤེས་པར་རུས།

ཁག་གི་སྤོང་ཡུལ་ཀུན་ལས་འདས།      །དབང་པོ་ཀུན་གྱི་སྤོང་ཡུལ་མིན།

།ཡིད་གྱི་ཤེས་པས་རྟོགས་བྱ་བ།      །གང་ཡང་རུང་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད།

།རིམ་གྱིས་འདུག་པའི་ལུགས་ཉིད་གྱིས།      །མངས་རྒྱས་སྤྲོས་པོ་གྲགས་ཆེན་རྣམས།  
།ཆོས་ཀྱི་སྤྱིན་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱིས།      །ཆོས་ཉིད་སྟོང་པ་མཐོང་གུར་ནས།

།གང་ཚེ་སེམས་ནི་རབ་བཀྱས་པས།      །འཁོར་བའི་གཟེབ་ལས་འདས་གུར་ནས།  
།པར་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་གྱི།      །སྟོན་ལ་དེ་ནི་རབ་གནས་འགྱུར།



འདབ་མ་རིན་ཆེན་དུ་མའི་འོད།      འདོད་པར་བྱ་བའི་ཟེའུ་འབྱུ་ཅན།  
 འཕྲུ་བྱེ་བ་དུ་མ་ཡིས།      རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོད།

སྟོབས་བརྩུ་པོ་ཡིས་ཡོངས་སུ་གང་།      མི་འཇིགས་པ་ཡིས་ཡང་དག་འོམས།  
 འབས་མ་མི་བྱུབ་པའི་སངས་རྒྱལ་ཚོས།      སྟོས་མེད་རྣམས་ལས་ཉམས་མི་མངའ།

|ཕེགས་པར་སྐྱོད་པའི་ལས་ཀུན་གྱིས།      |བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་རབ་བསམགས་པའི།  
 |ཟླ་བ་ཉི་ལ་སྐར་མ་ཡིས།      |འཁོར་དུ་རྣམ་པ་ཀུན་གྱིས་བསྐྱོར།

|མངས་རྒྱས་ཕྱག་གི་ཉི་མ་དེས།      |དྲི་མེད་རིན་ཆེན་འབར་གྱུར་དེས།  
 |སྐས་གྱི་ཐུ་བོ་དབང་བསྐྱུར་བས།      |དབང་བསྐྱུར་བ་ནི་ཀུན་ཏུ་སྐྱོལ།

།རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་དེར་གནས་ནས།      །མྱོང་ས་པས་དམན་པའི་འཇིག་རྟེན་རྣམས།  
 །སྤྱལ་བསྤུལ་གྱིས་གཡེང་ས་འཇིགས་པ་ལ།      །ལྷ་ཡི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས་གྱུར་ནས།

།དེ་ཡི་སྐྱུ་ལ་འོད་ཟེར་རྣམས།      །འབད་པ་མེད་པར་འབྱུང་འགྱུར་ཏེ།  
 །མྱོང་ས་པའི་སྤྱན་པར་ཞུགས་དེ་ཡི།      །སློལ་རྣམས་འབྱེད་པར་མཛད་པ་ཡིན།

།ལྷག་བཅས་མྱེང་ངན་འདས་པ་རྣམས། །ལྷག་མེད་མྱེང་ངན་འདས་པར་འདོད།  
།འདིར་ནི་མྱེང་ངན་འདས་པ་ཉིད། །དྲི་མ་མེད་པར་སེམས་གྱུར་པའོ།

།སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དངོས་མེད་པའི། །ངོ་བོ་དེ་ཡང་དེའི་སྣོད་ཡུལ།  
།དེ་མཐོང་བྱུང་ཚུབ་སེམས་དབང་པོ། །ཤིན་ཏུ་དྲི་མེད་ཚོས་གྱི་སྐྱ།

།དྲི་མ་མེད་པའི་ཚོས་སྐྱེ་ལ།      །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་གནས་གྱུར་ནས།  
 །སྐྱ་ཚོགས་ལོར་བྱེ་བཞིན་དུ།      །དེ་བས་སེམས་ཅན་དོན་རྣམས་མཛད།

ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་བསྐྱོད་པ་སྐྱོབ་དཔོན་འཕགས་པ་གྲུ་སྐྱབ་ཀྱིས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ།།