

Самоосознавание в доктрине «Ум Только»

Видеозапись из Мельбурна, 25 ноября 1998

Что такое «самоосознавание», или «самосознание»? Это рефлексивное (направленное на самого себя) осознание, которое неконцептуально и не заблуждается. То есть, оно

- 1) переживает самое себя, или в буквальном переводе является авто-опытом, авто-переживанием
- 2) без концептуализации, другими словами, свободно от концептуализации
- 3) без заблуждения, другими словами, свободно от заблуждения.

Почему в учениях говорится, что это авто-опыт? Все различные переживания нашего ума – когда мы чувствуем себя счастливыми, несчастными или любые другие переживания – не могут быть познаны другими напрямую или с полной точностью выведены ими логически на основании внешних признаков. Эти переживания – наш персональный опыт.

Поскольку он не может быть познан другими и переживается только нами самими, это рефлексивный или авто-опыт.

Один человек не может напрямую видеть переживания счастья или несчастья, через которые проходит другой человек. Мы только делаем умозаключения о том, что чувствует другой человек. Если выражение лица человека «хорошее», мы делаем вывод, что он счастлив и здоров; если «плохое», мы делаем вывод, что этот человек страдает и несчастлив. Делать вывод о ментальных состояниях на основании выражения лица – это пример умозаключения.

Несмотря на то, что мы используем основанное на умозаключениях познание таким образом, оно, строго говоря, не является верным, или достоверным познанием. Некоторые люди могут делать счастливое лицо, даже если они совсем не счастливы; или делать вид, что они несчастны и грустны, хотя это не так. Все мы знаем, как люди могут сбивать с толку и неправильно понимать друг друга. Следовательно, эти умозаключения не являются достоверным познанием.

В фильмах, например, актеры могут притворяться счастливыми, когда они играют, даже если на самом деле это не так и они переживают трудные времена; или они могут притвориться несчастными, даже если у них все прекрасно. Они могут сделать это очень убедительно, до такой степени, что кажется, что они действительно так себя чувствуют.

Второй аспект самоосознавания состоит в том, что оно неконцептуально. Рефлексивное осознание не предполагает мыслей; мысли здесь не задействованы. Оно осознает способом, который находится за пределами мышления; это происходит без концептуальности.

Самосознание само по себе неконцептуально, но на его основе возникают концепции. В отношении рефлексивного опыта возникают мысли.

В целом концепции ориентированы вовне. Мысли фокусируются вовне. Но любая мысль также имеет аспект, обращенный вовнутрь, который является ее собственным ясным и осознанным переживанием самой себя без концептуальности.

Самосознание не связано с заблуждением. Поскольку это рефлексивный опыт, который переживает свой собственный ясный и осознанный аспект, нельзя сказать, что в нем присутствует заблуждение. Вот почему утверждается, что он является «свободным от заблуждения».

Следовательно, в системе Читтаматры две истины можно кратко резюмировать следующим образом: дуальность воспринимаемого и воспринимающего есть кажущаяся реальность; самосознающее и самосветящееся сознание, пустое от двойственности воспринимаемого и воспринимающего – это подлинная реальность.

Именно это самосознающее и самосветящееся сознание является «основанием для пустоты», то есть тем, что пусто от двойственности. «Пустота» здесь постулируется как пустота от двойственности воспринимаемого и воспринимающего. Это просто отрицание без замещающего утверждения, то есть отсутствует к-л утверждение после отрицания. Самоосознание – это то, что пусто от двойственности воспринимаемого и воспринимающего.

Владыка йогинов Миларепа в своей песне «Двадцать семь случаев растворения» привел пятнадцать примеров, иллюстрирующих двенадцать сущностных моментов. Из этих двенадцати три относятся к самоосознанию:

*«Самоосознающее, самосветящееся, самоосвобожденное
Когда они появляются, из самого ума появляются
И растворяясь, в самом уме растворяются»*

«Самоосознающее, самосветящееся, самоосвобожденное». Поскольку осознание осознает себя, оно освещает себя. Будучи рефлексивным, оно не зависит от чего-либо внешнего и поэтому является самоосвобожденным.

Абсолютная ясность, которая является сущностью ума, осознает свою собственную сущность таким образом, который находится за рамками объекта осознания и субъекта, осознающего этот объект. Поскольку она осознает свою собственную сущность, она рефлексивно ясна. Эта ясность не зависит ни от чего внешнего. Она природная, или естественно присущая, неотъемлемая. Это ясность за пределами «освещаемого и освещающего», которая ясна в своей собственной светящейся сущности.

Это означает, что ее освобождение также не зависит от чего-либо внешнего – это самоосвобождение. «Освобождение» здесь означает, что в своей сущности (по своей сути) она свободна с самого начала, и что концепции освобождаются сами по себе внутри естественного состояния самоосознания.

Как «Самоосознающее, самосветящееся, самоосвобожденное» применимо к нашему собственному опыту? Нам нужно увидеть это.

Например, при пении песен, если мы направляем наше внимание вовнутрь так, что оно покоится на сущности любой возникающей мысли, это самоосознание.

Аспект ума, который фокусируется на словах и терминах песни – это наш направленный вовне концептуальный процесс. Внутренний аспект ума, фокусирующийся на используемом языке, по своей сути (или в своей сущности) является ясностью и осознанием. Это самоосознание.

Таким образом учения описывают тот факт, что любое ментальное состояние (или состояние ума) имеет в своей основе два аспекта.

Мы можем наблюдать эти два аспекта, когда едим конфету. Сознание языка и наши связанные с ним концепции фокусируются вовне на вкусе конфеты. Они концептуальны.

Их аспект, обращенный вовнутрь – это ясный и осознающий авто-опыт. Это осознание, переживающее способом, выходящим за пределы любой двойственности объекта и субъекта. И так, у нас есть ориентированное вовне осознание объекта и обращенное вовнутрь осознание, которое само по себе (или в своей сущности, по своей сути) является осознающим.

Давайте снова споем стих о трех растворениях самоосознания.

*«Самоосознающее, самосветящееся, самоосвобожденное
Когда они появляются, из самого ума появляются
И растворяясь, в самом уме растворяются»*

Перевод на английский выполнен Биргит Скотт и Джимом Скоттом. Перевод с английского на русский выполнен Никитой Малининым. Этот текст не подлежит распространению.